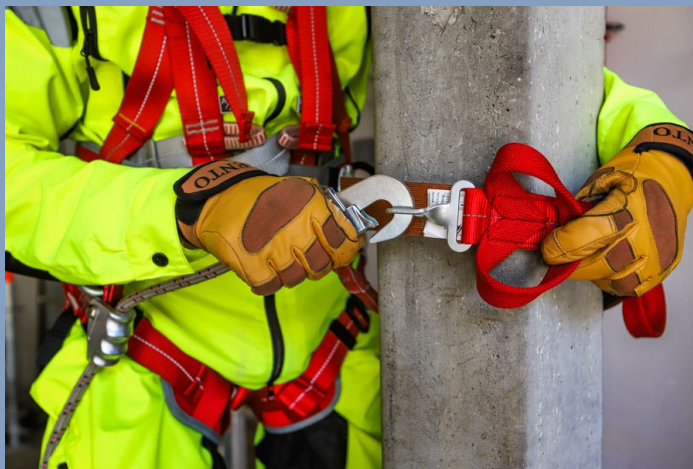




Памятка «Безопасное проведение работ на высоте»



Данная памятка дает обзорную информацию о принципах защиты от падения. Он может не содержать многих важных инструкций относительно использования конкретных СИЗП.

Всем работникам — пользователям средств защиты от падения необходимо пройти специализированное обучение, а также внимательно ознакомиться со всеми инструкциями.

Несоблюдение инструкций по применению СИЗП может привести к серьезным травмам и гибели.

ОБЯЗАННОСТИ РАБОТОДАТЕЛЯ И РАБОТНИКА

РАБОТОДАТЕЛЬ

- Анализирует и оценивает риски.
- Обеспечивает работника СИЗП.
- Обеспечивает проверку СИЗП на пригодность и соответствие требованиям законодательства.
- Обеспечивает обучение по использованию СИЗП.
- Решает, какое СИЗП выбрать, как его использовать, как обеспечивать хранение и уход.
- Отвечает за проведение периодической проверки СИЗП, а также ведение регистрационной ведомости.

РАБОТНИК

- Передает информацию руководству об использовании СИЗП.
- Использует выданное СИЗП.
- Перед каждым использованием осматривает СИЗП на предмет повреждений.
- Следует инструкциям производителя СИЗП.
- Использует знания, полученные при обучении по СИЗП.



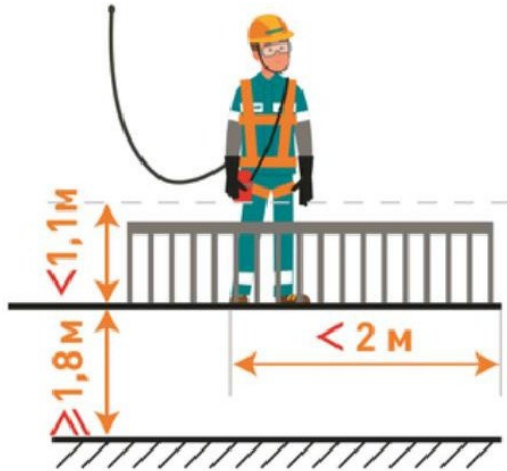
Для обеспечения максимальной безопасности работ на высоте соблюдайте:

- **Меры предосторожности.** Перед использованием СИЗП необходимо внимательно ознакомиться со всеми прилагаемыми инструкциями и предупреждениями.
- **Осмотр.** Все снаряжение для защиты от падения необходимо осматривать перед каждым использованием.
- **Обучение.** Все работники подрядных организаций, занятых при проведении работ на высоте, должны пройти обучение и тестирование.
- **Планирование спасения.** Жизненно важно свести к минимуму время между срывом работника и его спасением.
- **Правильный выбор средств защиты.** В случае сомнений относительно выбора СИЗП обратитесь к специалистам службы ОТ, ПБ и ООС.
- **Совместимость компонентов страховочной системы.** Необходимо использовать только полностью совместимые между собой компоненты страховочной системы.
- **Действия после падения.** После падения все компоненты страховочной системы (анкерное устройство, привязь, строп или блокирующее устройство) должны быть изъяты из эксплуатации. Механические (не текстильные) СИЗП могут быть возвращены в работу после осмотра специалистами авторизованного сервисного центра.

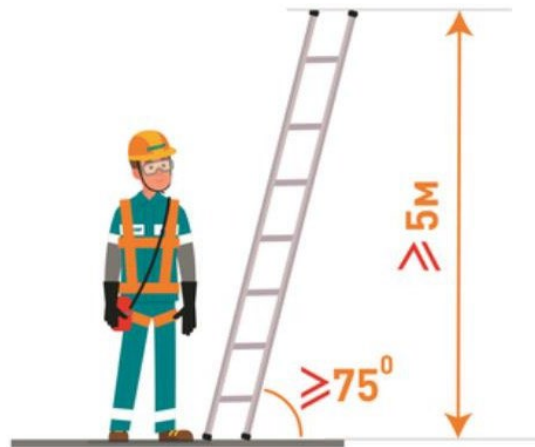


Что такое работа на высоте

1. Работы, которые сопряжены с высоким риском серьезного травмирования работников



Работа на высоте 1,8 м и более с ограждением ниже 1,1 м и на расстоянии менее 2 м от перепада высот



Спуск/подъем по лестницам длиной 5 м и более, установленных под углом 75 градусов и более



Работа, которая проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами

2. Работы, которые сопряжены с иным риском травмирования работников

Работа при наличии иных перепадов по высоте



Требования при проведении работ на высоте

1. Требования законодательства РФ:

- правила по охране труда при работе на высоте (утв. Приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н)
- ГОСТ Р 12.3.050-2017 Работы на высоте. Правила безопасности
- иные правила по охране труда, описывающие порядок безопасного проведения работ на высоте; государственные стандарты, устанавливающие требования к средствам безопасности



2. Требования Предприятия:

- Инструкция по безопасному выполнению работ на высоте

Ключевые правила безопасности:



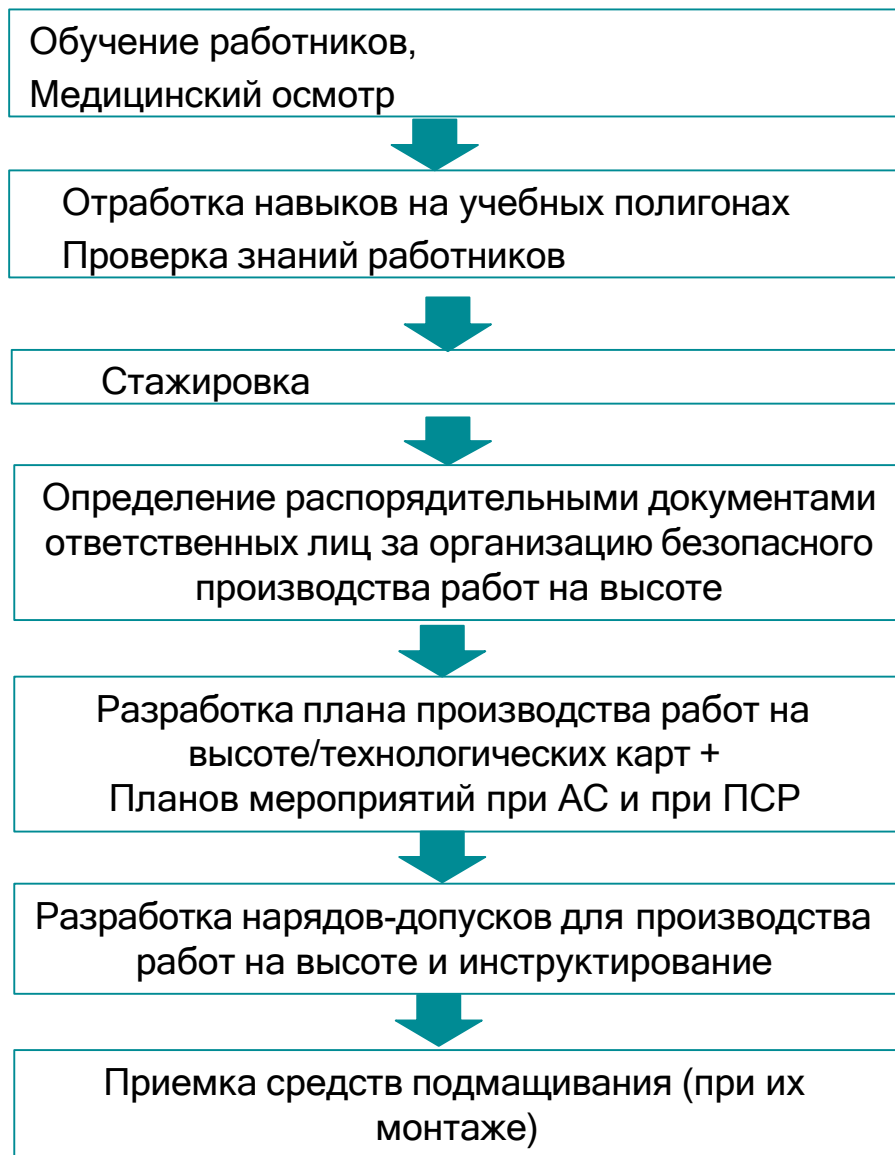
Запрещается проведение работ повышенной опасности без наряда-допуска.



Запрещается работа на высоте без применения средств коллективной защиты, принятых Предприятием, и средств индивидуальной защиты от падения



Примерная система организации работ на высоте



при работе на высоте

75

Приложение № 3
Рекомендуемый образец

НАРЯД-ДОПУСК № _____ на производство работ на высоте

Организация: _____

Подразделение: _____

Выдан «__» _____ 20__ года

Действителен до «__» _____ 20__ года

Ответственному
руководителю работ _____
(фамилия, инициалы)

Ответственному
исполнителю работ: _____
(фамилия, инициалы)

На выполнение работ: _____

Состав исполнителей работ (члены бригады):

Фамилия, имя, отчество (при наличии)	С условиями работ ознакомил, инструктаж провел (подпись)	С условиями работ ознакомлен (подпись)

Место выполнения работ: _____

Содержание работ: _____

Условия проведения работ: _____

Опасные и вредные производственные
факторы, которые действуют
или могут возникнуть в местах
выполнения работ: _____

Начало работ: ____ час ____ мин «__» _____ 20__ г.

Окончание работ: ____ час ____ мин «__» _____ 20__ г.

© Оформление: ЗАО НТЦ ПБ, 2015



Какие опасности возникают при проведении работ на высоте и как снижать их риск



падение человека с высоты при наличии перепада высот



- Устройство защитного ограждения и стационарных площадок обслуживания
- Применение средств подмащивания и рабочего оборудования
- Применение страховочных и удерживающих систем, а также систем канатного доступа



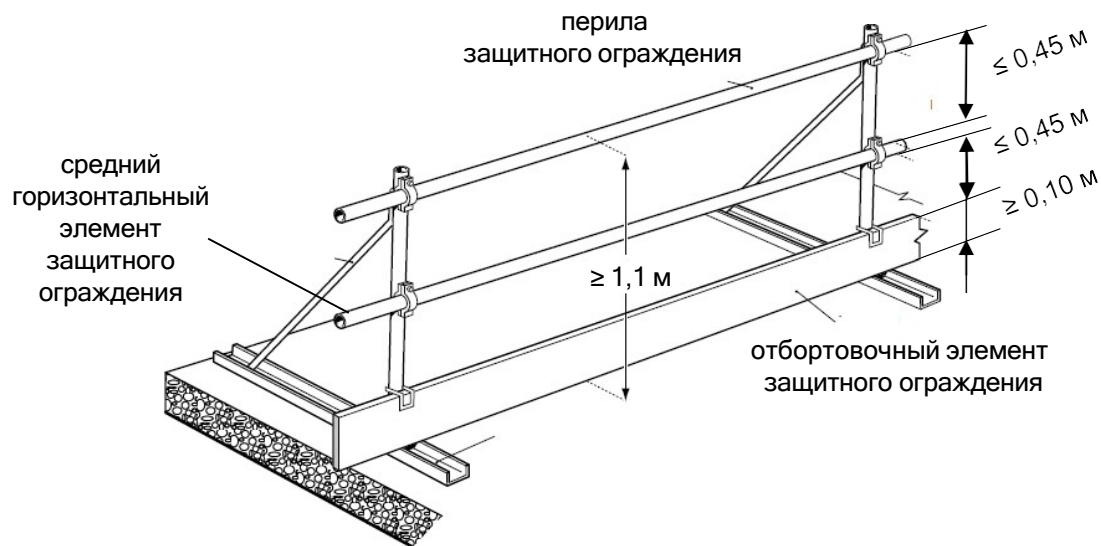
падение предметов с высоты на человека



- Мероприятия, предотвращающие падение предметов с высоты на человека



Как организовать работу с применением лесов и вышек-тур? Какое защитное ограждение настила обеспечит безопасность?



- при монтаже/демонтаже средств подмащивания подъем/спуск элементов должен исключать их падение;
- средства подмащивания должны быть изготовлены по проектам или типовым схемам из руководств (инструкций) по эксплуатации изготовителя;
- ограждение должно быть рассчитано на прочность и устойчивость к действию горизонтальной сосредоточенной нагрузки не менее 700 Н (70 кгс), приложенной в любой точке по высоте ограждения в середине пролета; настил должен выдерживать нагрузку размещаемых материалов/оборудования и людей; эл-ты не должны содержать дефекты;
- нахождение работников на перемещаемых лесах/вышках-турах не допускается, вертикальное перемещение осуществляется через люки внутри настила;
- во время демонтажных работ, работник не должен находиться на демонтируемых конструкциях, открытые проемы должны немедленно ограждаться/закрываться;

Применение неинвентарных конструкций лесов допускается в исключительных случаях и их сооружение должно производиться по индивидуальному проекту с расчетами всех основных элементов на прочность, а лесов в целом - на устойчивость.



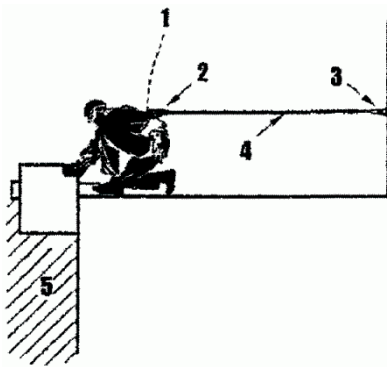
Какие еще способы подъема работника на высоту и проведения работ на высоте существуют



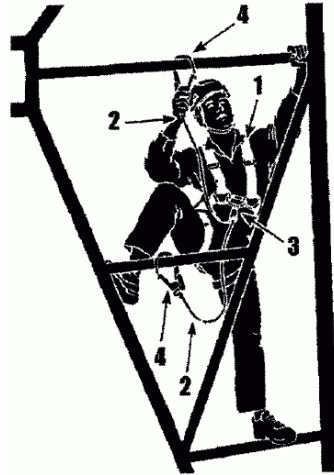
- Применение страховочной системы при эксплуатации люльки обязательно
- Нахождение в люльке более двух работников запрещается
- Эксплуатация подъемников осуществляется в соответствии с требованиями технической документации на оборудование



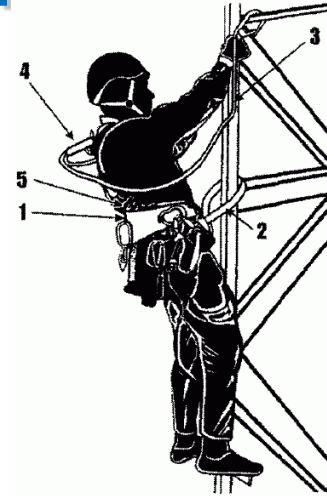
Какие системы обеспечения безопасности с применением СИЗ для работы на высоте могут применяться?



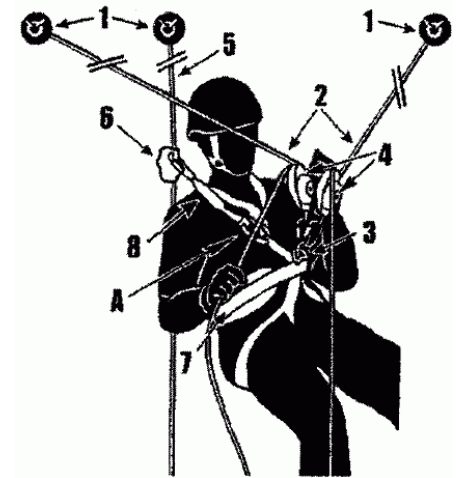
Удерживающая система



Страховочная система

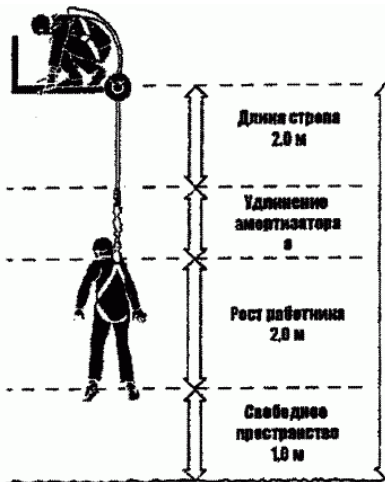


Система позиционирования



Система канатного доступа

Запас по высоте



Обеспечение непрерывной страховки



- Конструкция, к которой осуществляется крепление системы, должна выдерживать динамическую нагрузку человека в момент падения
- При отсутствии подходящих точек на конструкциях для крепления применяются анкерные линии, анкерные петли или блокирующие устройства

Работник должен быть всегда присоединен к канатам анкерной линии обеих систем (системы канатного доступа и страховочной системы). Подсоединение должно проводиться без какой-либо слабины в канате анкерной линии или соединительных стропах.



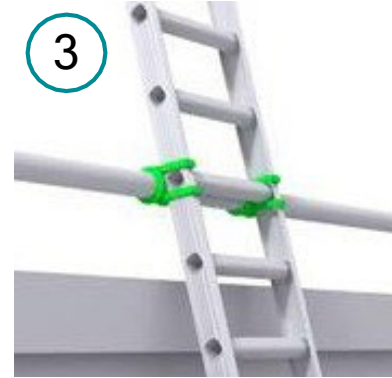
Как проводить работу с применением лестниц и стремянок?



наиболее безопасный угол установки лестницы - 75 градусов (соотношение 1:4)



используйте правило «три точки опоры»



верхние концы лестниц, снабжаются специальными крючками-захватами (защита от ветра или случайных толчков), используйте крепление лестниц



ЧТО НЕ ТАК?



Лестница должна устанавливаться на ровную поверхность.

При нижних концах лестницы:

- При работе на гладких поверхностях - башмаки из резины/нескользящего материала
- При работе на земле - острые наконечники

НЕ ДОПУСКАЕТСЯ:

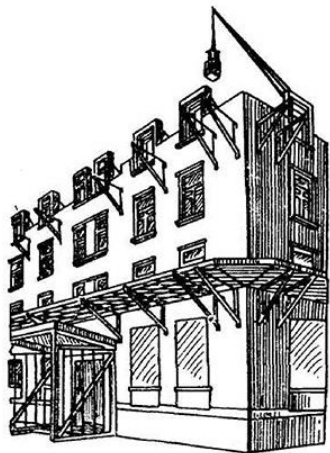
- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части
- применять неиспытанные лестницы (деревянные - 1 раз в 6 месяцев, металлические - 1 раз в 12 месяцев)



применяйте стремянки с площадками с защитным ограждением



Что нужно предпринять, чтобы исключить падение предметов на работников и третьих лиц с высоты



защитные козырьки



защитно-улавливающие сетки (ЗУС)



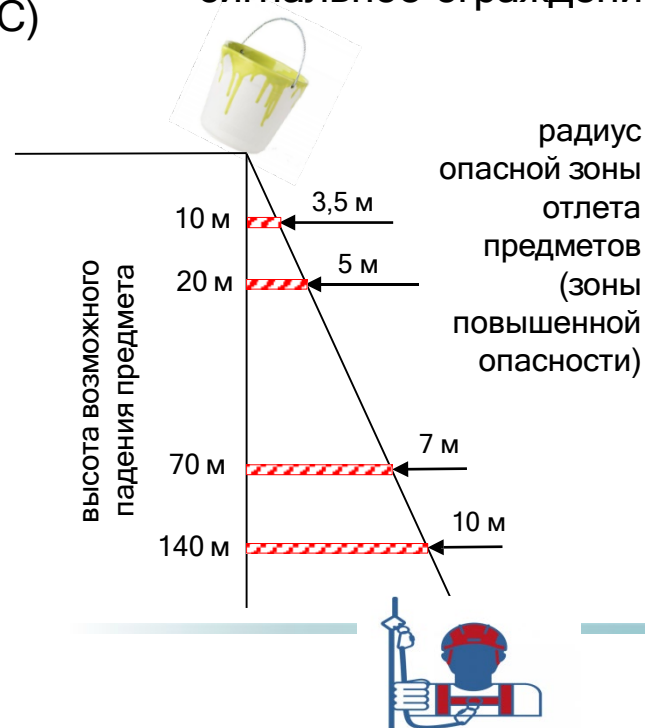
сигнальное ограждение



при совмещении работ по одной вертикали нижерасположенные места должны быть оборудованы соответствующими защитными устройствами (настилами, сетками, козырьками)

проведение работ на высоте и нахождение в зоне производства работ на высоте допускается только в защитной каске с подбородочным ремнем

ЗУС должны выдерживать динамическую нагрузку падающего с высоты 7 м груза (мешок с песком) массой 100 кг



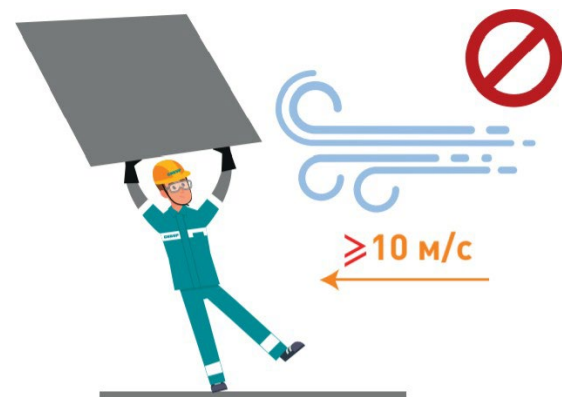
Когда проводить работы на высоте нельзя из-за погодных условий?



В открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более



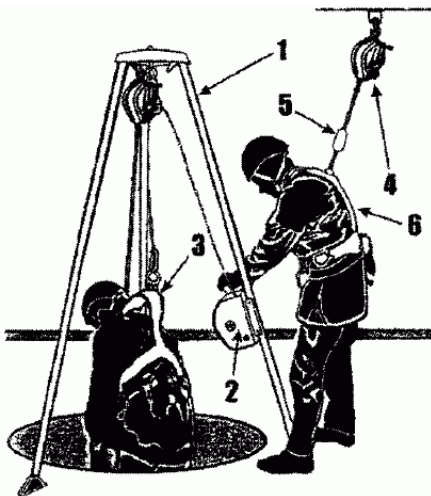
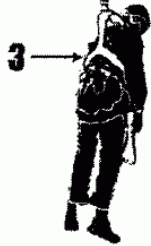
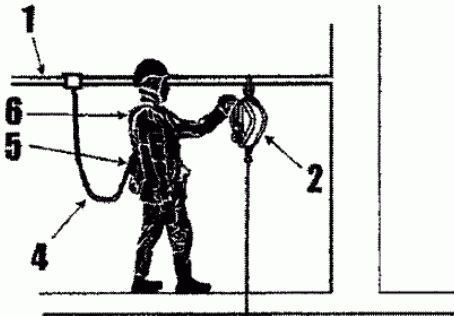
При грозе или тумане, исключающих видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях



При монтаже/демонтаже конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более



Обеспечение готовности к нештатным ситуациям



Возможные нештатные ситуации:

- Необходимость эвакуации работника, оставшегося в страховочной системе после остановки падения
- Необходимость оказания первой помощи пострадавшему
- Необходимость эвакуации работников (аварийная ситуация, пожар)

Что необходимо подготовить?

- анкерные устройства, резервные удерживающие системы, системы позиционирования, системы доступа и (или) страховочные системы,
- средства подъема/спуска (лебедки, блоки, спасательные подъемные устройства, устройства с ручным или автоматическим спуском, подъемники)
- аптечка для оказания первой помощи, носилки, шины, средства иммобилизации

Что нужно контролировать во время подготовки и выполнения работ?

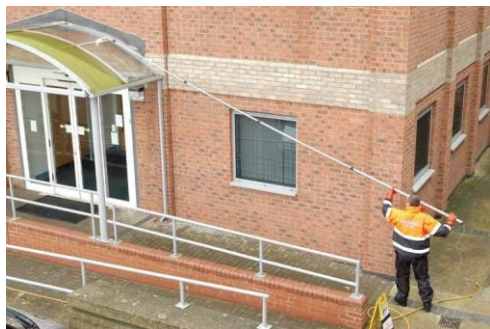
- предотвращение загромождения путей подхода к рабочим местам и выхода от них
- леса должны быть оборудованы лестницами или трапами для подъема и спуска людей, расположенными на расстоянии не более 40 м друг от друга; на лесах длиной менее 40 м устанавливается не менее двух лестниц или трапов.



Алгоритм управления рисками, связанных с необходимостью проведения работ на высоте

Вы можете **ИЗБЕЖАТЬ** проведение работ на высоте? Если **НЕТ**, нужно **ПРЕДОТВРАТИТЬ**

Осуществляйте работу с нулевого уровня, если это возможно.



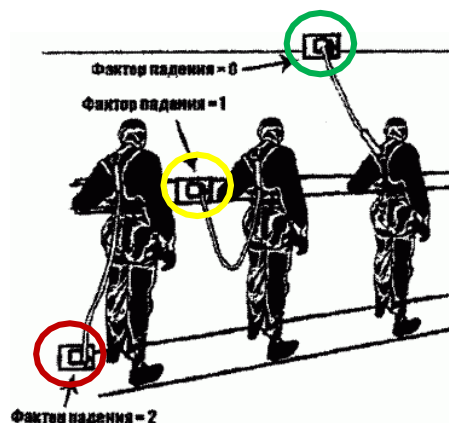
Вы можете **ПРЕДОТВРАТИТЬ** возможное падение? Если **НЕТ**, нужно **СОКРАТИТЬ/СНИЗИТЬ**

При проведении работ на высоте используйте: Защитное ограждение, подъемное оборудование (мобильные подъемные платформы, люльки), средства подмащивания, удерживающие системы (ограничение приближения работника к перепаду высот)



Вы можете **СОКРАТИТЬ/СНИЗИТЬ** расстояние и/или последствия падения?

Если риск падения человека сохраняется, сократите расстояние/или снизьте последствия падения. Примените страховочную систему с расположением точки крепления выше человека.



Использование лестниц и стремянок

Для задач с низким уровнем риска и короткой продолжительностью может быть разумным и практичным вариантом. **Важно:**

- Использовать испытанную лестницу/стремянку подходящего типа
- Правильно устанавливать перед производством работ
- Осуществлять работы в соответствии с требованиями безопасности
- Обеспечивать страхующее лицо
- Правило трех точек опоры

НА КАЖДОМ ЭТАПЕ НЕОБХОДИМО ОТДАВАТЬ ПРИОРИТЕТ СРЕДСТВАМ КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ ПЕРЕД СРЕДСТВАМИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ



И помните,
соблюдение требований охраны труда не стоит ничего,
несоблюдение может стоить жизни!

БЕЗОПАСНОЙ ВАМ РАБОТЫ!

