НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ПРОГРАММА

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ

с 26 октября по 31 октября

Велижский КЦСОН

28 октября

15:00 Технология «Танцетерапия» — *г. Велиж, ул. Советская, д.11А*

30 октября

13:00 Вечер отдыха «Все краски жизни для тебя»» — *г. Велиж, ул. Советская, д.11А*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Велиж можно уточнить по телефону **8 (48132) 4-29-39**

Вяземский КЦСОН

27 октября

14:00 «*Вяземская кукла своими руками*» -Мастер-класс по изготовлению Вяземской народной куклы от М.В. Гибовской — *г. Вязьма, ул. Ленина, д. 73*

28 октября

14:00 Посиделки ко дню бабушек и дедушек *«Приглашаем в гости к нам»* — *Угранский МО, с. Угра, ул. Советская, д 28*

29 октября

14:00 Духовные встреча с отцом Дмитрием *«Наставление и совет»* — *г. Вязьма, ул. Ленина, д. 21*

30 октября

14:00 Активный день с тренером Верочкиной Т.В. *«Гимнастика»* — *г. Вязьма, ул. Плотникова, д. 1, Спортивный комплекс Вязьма «Локомотив»*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефону в г. Вязьма 8(48131)2-30-27

Гагаринский КЦСОН

29 октября

14:30 Игровое мероприятие *«Города России»* — *г. Гагарин, ул. Строителей, д.50*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Гагарин можно уточнить по телефону 8 (48135) 3-43-59

Демидовский КЦСОН

26 октября

12:00 Занятие в кабинете Двигательной активности *«На зарядку становись»* — *г. Демидов, ул. Просвещения, д. 4*

27 октября

11:00 Урок цифровой грамотности на основе материалов МВД РФ *«Как не стать жертвой аферистов?»* — *г. Демидов, ул. Руднянская, д. 78*

28 октября

15:00 Занятия в бассейне *«Аквагимнастика»* — *г. Велиж, ул. Советская, д. 46/5*

29 октября

12:00 Занятие в кабинете Двигательной активности *«На зарядку становись»* — *г. Демидов, ул. Просвещения, д. 4*

30 октября

12:00 Йога-терапия для старшего поколения. Основы медитации и саморегуляции, дыхательная релаксация — *г. Демидов, ул. Просвещения, д. 4*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Демидов можно уточнить по телефону 8 (48147) 2-21-56

Дорогобужский КЦСОН

26 октября

09:00 Занятие Скандинавской ходьбой — *г. Дорогобуж, Роща им. Ю. А. Гагарина*

28 октября

10:00 Выездное мероприятие в деревню Усвятье - «Комсомольская юность моя» — *Дорогобужский МО, д. Усвятье (Сельская библиотека)*

29 октября

12:00 Патриотическое мероприятие, посвященное дню комсомола, митинг и возложение цветов к мемориалу «Юная гвардия» — *г. Дорогобуж, ул. Пушкина, д. 9 Афанасьевское кладбище*

30 октября

06:30 Концерт ансамбля «Белояр». — *г. Дорогобуж, ул. Седова, д. 4*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Дорогобуж можно уточнить по телефону 8 (48144) 6-25-10

Духовщинский КЦСОН

26 октября

11:00 Факультатив «Здоровье, физическая активность и долголетие» - *«Северная ходьба»* — *г. Духовщина, ул. Советская, д. 43/46*

11:00 Факультатив «Здоровье, физическая активность и долголетие» - «Скандинавская ходьба» — *Духовщинский МО, п. Озерный, ул. Ленина, д. 7*

27 октября

11:00 Мини – клуб «Свет для души» — *Духовщинский МО, п. Озерный, ул. Ленина, д. 7*

11:00 Клуб любителей интеллектуальных игр — *г. Духовщина, ул. Советская, д. 43/46*

18:00 Факультатив *«Здоровье, Физическая активность и долголетие»* - группа «Старт+» — *Духовщинский МО, п. Озерный, ул. Ленина, д. 7*

28 октября

11:00 Мастер-класс по изготовлению игрушки «Коза» – символа 2027 года в рамках проекта «Обереговая куколка на счастье»

16:30 Факультатив *«Здоровье, физическая активность и долголетие»* - группа «Старт»

Духовщинский МО, п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

29 октября

15:00 Клуб любителей интеллектуальных игр

18:00 Факультатив *«Здоровье, Физическая активность и долголетие»* - группа «Старт+»

Духовщинский МО, п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

30 октября

15:00 Мастерская рукоделия в рамках проекта «Обереговая куколка на счастье» — *г. Духовщина, ул. Луначарского, д. 44А/47*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнитьпо телефонам: в г. Духовщина 8(48166)4-14-58; *в п. Озерный* +7(919)042-91-88

Ельнинский КЦСОН

26 октября

11:00 Кружок *«Женские штучки»* — *г. Ельня, ул. Энгельса, д. 5*

12:00 Литературная гостиная А.В.Мишин *«Что создано и сердцем и умом»* — *с. Глинка, ул. Горького, д. 14*

октября

10:00 Занятие группы здоровья *«Старшее поколение»* — *г. Ельня, ул. Ленина, д. 46/1 ФОК «Лидер»*

14:00 Кружок «Все грани жизни» Направление «Серебряные волонтеры» «Своих не бросаем!» (заготовки для сетей и свечей). — *г. Ельня, ул. Энгельса, д. 5*

28 октября

11:00 Кружок *«Женские штучки»* — *г. Ельня, ул. Энгельса, д. 5*

12:00 Летописец эпохи А.И.Приставкин
Выставка, беседа и викторина — *с. Глинка, ул. Горького, д. 14*

29 октября

10:00 Занятие группы здоровья *«Старшее поколение»* — *г. Ельня, ул. Ленина, д. 46/1 ФОК «Лидер»*

12:00 Тематическая вечеринка *«С нами на все времена Любовь, Комсомол и Весна!»* — *с. Глинка, ул. Горького, д. 14*

14:00 Кружок «Все грани жизни»
Направление «Серебряные волонтеры» «Своих не бросаем!» (заготовки для сетей и свечей). — *г. Ельня, ул. Энгельса, д. 5*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефонам: в г. Ельня 8 (48146) 4-26-32; в с. Глинка 8(48165) 2-19-92

Ершичский КЦСОН

29 октября

11:30 *«Юность комсомольская моя»*, встреча посвященная Дню рождения комсомола — *с. Ершичи, ул. Низинская, д. 19*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Ершичи можно уточнить по телефону 8 (48155) 2-13-48

Кардымовский КЦСОН

26 октября

15:00 *«Уроки здоровья»* — *пгт Кардымово, ул. Школьная, стр. 14, ФОК Кардымовского МО*

27 октября

12:00 Занятие «Скандинавская ходьба» — *пгт Кардымово, ул. Ленина, д. 15*

28 октября

15:00 *«Уроки здоровья»* — *пгт Кардымово, ул. Школьная, стр. 14, ФОК Кардымовского МО*

29 октября

12:00 «Настольные игры» — *пгт Кардымово, ул. Ленина, д. 15*

30 октября

15:00 *«Уроки здоровья»* — *пгт Кардымово, ул. Школьная, стр. 14, ФОК Кардымовского МО*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Кардымово можно уточнить по телефону 8 (48167) 4-23-04

Монастырщинский КЦСОН

26 октября

14:00 Шахматно-шашечный клуб *«Кто кого»* — *пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10*

27 октября

15:00 «Энергия движения» спортивное мероприятие — *пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10*

28 октября

15:00 «Лучше вас на свете нет, родные наши- бабушка и дед» мероприятие к дню бабушек и дедушек — *пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10*

29 октября

11:00 Клуб *«Радость встреч»»* — *пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10*

30 октября

10:00 Онлайнзанятие *«Живые танцы»* — *пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Монастырщина можно уточнить по телефону **8 (48148) 4-00-96**

Новодугинский КЦСОН

26 октября

09:00 Адаптивная физкультура для лиц пожилого возраста — *с. Новодугино, ул. Луговая, д.1а*

28 октября

09:00 Адаптивная физкультура для лиц пожилого возраста — *с. Новодугино, ул. Луговая, д.1а*

11:00 Репетиция *Хора ветеранов*

12:00 Репетиция ансамбля *«Ритмы души»* (игра на нейроложках) — *с. Новодугино, ул. Горького, д. 4*

13:00 Виртуальное путешествие по картинным галереям *«Прекрасное рядом»* — *с. Новодугино, ул. 30 лет Победы, д. 5*

30 октября

09:00 Адаптивная физкультура для лиц пожилого возраста — *с. Новодугино, ул. Луговая, д.1а*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Новодугино можно уточнить по телефону **8 (48138) 2-21-97**

Починковский КЦСОН

29 октября

12:00 Встреча с медицинскими работниками «Центр общественного здоровья» — *г. Починок, ул. Советская, д. 32а*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Починок можно уточнить по телефону **8 (48149) 4-11-49**

Рославльский КЦСОН

26 октября

09:00	ЗОЖ для граждан пожилого возраста	г. Десногорск, МБУ ФОК «Десна»
13:00	Адаптивная гимнастика	г. Рославль, 17-й мкр, д. 16 Спортивный комплекс (ФОК) «Снегирь»

27 октября

09:00	Акватерапия – занятия в бассейне	г. Рославль, ул. К. Маркса, д. 35, Фитнес-центр «Титан»
11:00	Игровая программа *«Бабушка рядышком с дедушкой»* (викторины и конкурсы о семейных традициях)	г. Рославль, ул. Пролетарская, д. 66, Центральная библиотека им. Н.И. Рыленкова
13:00	Адаптивная гимнастика	г. Рославль, 17-й мкр, д. 16 Спортивный комплекс (ФОК) «Снегирь»

28 октября

09:00	ЗОЖ для граждан пожилого возраста	г. Десногорск, МБУ ФОК «Десна»
13:00	Адаптивная гимнастика	г. Рославль, 17-й мкр, д. 16 Спортивный комплекс (ФОК) «Снегирь»
14:00	Музыкальная гостиная *«Живой звук для золотых сердец»*	г. Рославль, ул. Красноармейская, д. 10а

29 октября

09:00	Акватерапия – занятия в бассейне	г. Рославль, ул. К.Маркса, д. 35, Фитнес-центр «Титан»
13:00	Адаптивная гимнастика	г. Рославль, 17-й мкр, д. 16 Спортивный комплекс (ФОК) «Снегирь»
14:00	Праздничное мероприятие *«Мы за чаем не скучаем»*	г. Рославль, 15 мкр, д. 40 ДК «Ростислав»

30 октября

09:00	ЗОЖ для граждан пожилого возраста	г. Десногорск, МБУ ФОК «Десна»
14:00	Урок по финансовой грамотности	г. Десногорск, 1 мкр, д. 12 Центр общения старшего поколения.

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефонам: в г. Рославль +7(915)649-45-55; *в г. Десногорск* +7(905)162-41-77

Руднянский КЦСОН

26 октября

10:00	*Скандинавская ходьба*	г. Рудня, ул. Парковая, зд. 44, стр. 1
11:30	«Народные промыслы» (познавательный час)	г. Рудня, ул. Киреева, д. 60

27 октября

10:00	Спортивно-оздоровительный клуб для граждан пожилого возраста и инвалидов *«Если хочешь быть здоров»*	г. Рудня, ул. Киреева, д. 60

28 октября

12:30	Концертная программа участников *«Движение Первых»*	г. Рудня, ул. Киреева, д. 60

29 октября

15:00	*Кружок «ЗОЖ»*	г. Рудня, ул. Парковая, зд. 44, стр. 1

30 октября

10:00	*Скандинавская ходьба*	*г. Рудня, ул. Парковая, зд. 44, стр. 1*
16:00	Видео лекторий «Полезная и вредная еда»	*г. Рудня, ул. Киреева, д. 60*
16:00	Шашечный клуб *«Ход вперед»*	

31 октября

12:00	ЗОЖ «День здоровья»	*г. Рудня, Центральный парк*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Рудня можно уточнить по телефону 8 (48141) 5-20-08

Сафоновский КЦСОН

26 октября

12:00	Информационный час «Наше активное долголетие»	*г. Сафоново, ул. Коммунистическая, д.5а*

27 октября

10:00	Работа творческих объединений	*г. Сафоново, ул. Коммунистическая, д.5а*

29 октября

13:00	Кулинарный клуб «Хозяюшка» Мастер-класс от Валентины Криушовой	*г. Сафоново, ул. Коммунистическая, д.5а*

30 октября

10:00	Работа творческих объединений	*г. Сафоново, ул. Коммунистическая, д.5а*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефону в г. Сафоново 8(48142)4-30-06

Смоленский КЦСОН

26 октября

10:30	Посещение Волонтерского объединения «Ваш Тыл 67»	*г. Смоленск, ул. Ленина, д. 28а*
11:00	Дыхательная гимнастика для многодетных мам **(по предварительной записи)**	*г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а*
15:00	Северная (скандинавская) ходьба	
15:00 – 16:30	Занятия в студии декоративно-прикладного искусства *«Причуда»*	

27 октября

10:00 – 11:00	Дыхательная гимнастика 60+	*г. Смоленск, ул. Маршала Жукова, д. 4 (Штаб общественной поддержки ЕР)*
11:00	Школа компьютерной грамотности *(по предварительной записи)*	*г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а*
12:00	Репетиция ансамбля «Ещё не вечер»	

12:00	Репетиция вокальной группы *«Росинка»*	*пгт Красный, ул. Советская, д. 17*
15:00	Клуб духовного общения *«Горящая свеча»*, встреча со священником Романом Бамбуровым	*г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а*
15:00 – 16:30	Занятия в студии необычного рисования и дизайна *«Белая ворона»*	

28 октября

13:00	Психологический тренинг *«Йога смеха»*	*г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а*
13:30	Занятия адаптивной физкультурой **(по предварительной записи)**	
15:00 – 16:30	Занятия в студии декоративно-прикладного искусства *«Причуда»*	
15:30	Лекция и практическое занятие от волонтеров РКК «Первая помощь»	
18:00	Занятия танцевального коллектива *«Вдохновение»*	*пгт Красный, ул. Советская, д. 17*

29 октября

10:00 – 11:00	Дыхательная гимнастика 60+	*г. Смоленск, ул. Маршала Жукова, д. 4 (Штаб общественной поддержки ЕР)*
11:00	Репетиция ансамбля «Ещё не вечер»	*г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а*
12:00	Клуб настольных игр	*пгт Красный, ул. Советская, д. 17*
13:00	Музыкальная гимнастика	*г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а*
14:30	Мастер-класс красоты от «Мэри Кэй»	
15:00 – 16:30	Занятия в студии необычного рисования и дизайна *«Белая ворона»*	
16:00	Когнитивная гимнастика	

30 октября

11:00	Танцевально-двигательная терапия	*г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а*
12:00	Занятия в клубе ЗОЖ	*пгт Красный, ул. Советская, д. 17*
13:00	«Душою молоды всегда!» концертная программа, посвященная Дню бабушек и дедушек	*Краснинский МО, д. Викторово, Сельский ДК*
13:30	Занятия адаптивной физкультурой **(по предварительной записи)**	*г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а*
16:00	Посещение Праздника казачьей культуры *«За веру и Отечество!»*	*г. Смоленск, ул. Бакунина, д. 3 ГБУК «Смоленский областной центр народного творчества»*

31 октября

14:00	Участие в областном фестивале «Наши года-наше богатство»	*г. Смоленск, ул. Маршала Жукова, д. 4 КДЦ «Губернский»*

***Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить: в г. Смоленске по телефонам* 65-07-46 и 64-18-07; *в пгт Красный* +7(920)308-44-32.**

Сычевский КЦСОН

26 октября

11:30 Встреча с врачами ОГБУЗ «Сычевская ЦРБ» *«Актуальные вопросы здоровья»* — *г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5*

27 октября

13:00 Спортивный турнир *«Бодрость духа, грация и пластика»* — *г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5*

14:00 Спортивный клуб «Золотой пояс Самбо- 70+» — *г. Сычевка, ул. Большая Советская, д.2, АНО Досуговый клуб «Райцентр»*

28 октября

14:00 Библиорецепты «Пирог Марины Цветаевой» — *г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5*

29 октября

11:30 Просмотр эпизодов художественного фильма Владимира Турова *«Я родом из детства»* — *г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5*

14:00 Спортивный клуб «Золотой пояс Самбо- 70+» — *г. Сычевка, ул. Большая Советская, д.2, АНО Досуговый клуб «Райцентр»*

30 октября

13:00 «Человек и закон» - встркча с помощником прокурора Сычевского МО — *г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Сычевка можно уточнить по телефону **8 (910) 780-72-65**

Хиславичский КЦСОН

28 октября

11:00 Мероприятие, посвященное Дню бабушек и дедушек — *п. Хиславичи, пер. Пушкина, д.15*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в п. Хиславичи можно уточнить по телефону **8 (48140) 2-10-01**

Шумячский КЦСОН

28 октября

11:00 Игра «Что? Где? Когда?» — *п. Шумячи, ул. Советской Армии, д. 24*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в п. Шумячи можно уточнить по телефону **8 (48133) 4-18-09**

Ярцевский КЦСОН

26 октября

12:00 Творческая мастерская *«Узоры своими руками»* — *г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1*

27 октября

10:00 Клуб настольных игр *«Твой ход»* — *г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1*

10:00 Оздоровительное объединение скандинавской и спортивной ходьбы *«Здоровое долголетие»* — *г. Ярцево, ул. Чайковского, городской парк культуры и отдыха, ФОК*

28 октября

10:00 Клуб *«Золотые ракетки»* — *г. Ярцево, ул. Краснооктябрьская, д. 30*

12:00 – 14:30 Занятия танцевально-двигательной терапией *«Нас не догонят»* — *г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1*

29 октября

10:00 Клуб настольных игр *«Твой ход»* — *г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1*

10:00 Оздоровительное объединение скандинавской и спортивной ходьбы *«Здоровое долголетие»* — *г. Ярцево, ул. Чайковского, городской парк культуры и отдыха, ФОК*

30 октября

10:00 Клуб *«Золотые ракетки»* — *г. Ярцево, ул. Краснооктябрьская, д. 30*

12:00 – 14:30 Занятия танцевально-двигательной терапией *«Нас не догонят»*

14:00 Дню Памяти жертв политических репрессий и терактов посвящается: Час-реквием *«Люди и судьбы»*

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Ярцево можно уточнить по телефону 8 (48143) 7-14-15