

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



ПРОГРАММА



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ

с 12 октября по 18 октября











Велижский КЦСОН

14 октября

15:00	«Виртуальный туризм»	г. Велиж, ул. Советская, д.11А
-------	----------------------	--------------------------------

16 октября

13:00	Вечер отдыха «Осенний фейерверк»	} г. Велиж, ул. Советская, д.11А
15:00	«Театротерапия»	

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности
Клуба «Золотого возраста» в г. Велиж можно уточнить по телефону 8 (48132) 4-29-39

Вяземский КЦСОН

13 октября

14:00	Лекция: «Чесотка: профилактика, диагностика и лечение»	г. Вязьма, ул. Ленина, д. 73
-------	--	------------------------------

16 октября

11:00	«Без этого не мыслю жизни» мероприятие ко дню чтения	Вяземский МО, с. Семлево, ул. Ленина, д. 16
-------	--	---

11:00	«Мы вместе: истории дружбы и взаимопомощи» вечер воспоминаний	Тёмкинский МО, с. Тёмкино, ул. Советская, д. 26,
14:00	Активный день с тренером Верочкиной Т.В. «Гимнастика»	г. Вязьма, ул. Плотникова, д. 1, Спортивный комплекс Вязьма «Локомотив»

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефону в г. Вязьма 8(48131)2-30-27

Гагаринский КЦСОН

15 октября

14:30	День написания письма в будущее...	г. Гагарин, ул. Строителей, д.50
--------------	---	---

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Гагарин можно уточнить по телефону 8 (48135) 3-43-59

Демидовский КЦСОН

12 октября

12:00	Занятие в кабинете Двигательной активности «На зарядку становись»	г. Демидов, ул. Просвещения, д. 4
--------------	--	--

14 октября

14:00	Занятия в бассейне «Аквагимнастика»	г. Велиж, ул. Советская, д. 46/5
--------------	--	---

15 октября

12:00	Занятие в кабинете Двигательной активности «На зарядку становись»	г. Демидов, ул. Просвещения, д. 4
--------------	--	--

16 октября

15:00	Занятие Скандинавской ходьбой	г. Демидов, ул. Кузнецова, д. 33 (Стадион «Юность»)
--------------	--------------------------------------	--

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Демидов можно уточнить по телефону 8 (48147) 2-21-56

Дорогобужский КЦСОН

12 октября

09:00	Занятие Скандинавской ходьбой	г. Дорогобуж, Роща им. Ю. А. Гагарина
--------------	--------------------------------------	--

14 октября

10:00	Обучение компьютерной грамотности (по предварительной записи)	пгт Верхнеднепровский, ул. Строителей, д. 11
--------------	--	---

16 октября

09:00	Посещение бассейна	г. Дорогобуж, ул. Чистякова, д. 33 ФОК «Победа»
--------------	---------------------------	--

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Дорогобуж можно уточнить по телефону 8 (48144) 6-25-10

Духовщинский КЦСОН

12 октября

11:00 Факультатив «Здоровье, физическая активность и долголетие» - «Северная ходьба»

г. Духовщина,
ул. Советская, д. 43/46

11:00 Факультатив «Здоровье, физическая активность и долголетие» - «Скандинавская ходьба»

Духовщинский МО,
п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

13 октября

11:00 Мини – клуб «Свет для души»

Духовщинский МО,
п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

11:00 Клуб любителей интеллектуальных игр

г. Духовщина,
ул. Советская, д. 43/46

18:00 Факультатив «Здоровье, Физическая активность и долголетие» - группа «Старт+»

Духовщинский МО,
п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

14 октября

16:30 Факультатив «Здоровье, физическая активность и долголетие» - группа «Старт»

Духовщинский МО,
п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

15 октября

11:00 Факультатив «С компьютером на Ты» - стандартные приложения смартфонов

г. Духовщина,
ул. Советская, д. 43/46

15:00 Клуб любителей интеллектуальных игр

18:00 Факультатив «Здоровье, Физическая активность и долголетие» - группа «Старт+»

Духовщинский МО,
п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефонам: в г. Духовщина 8(48166)4-14-58; в п. Озерный +7(919)042-91-88

Ельнинский КЦСОН

12 октября

11:00 Кружок «Женские штучки»

г. Ельня, ул. Энгельса, д. 5

13 октября

10:00 Занятие группы здоровья «Старшее поколение»

г. Ельня, ул. Ленина,
д. 46/1 ФОК «Лидер»

14 октября

11:00 Кружок «Женские штучки»

11:00 «Осенняя фантазия» - выставка творческих работ мастеров и мастериц клуба

г. Ельня, ул. Энгельса, д. 5

15 октября

10:00 Занятие группы здоровья «Старшее поколение»

г. Ельня, ул. Ленина,
д. 46/1 ФОК «Лидер»

10:00 Лирический час «Жизнь на книжных страницах»

с. Глинка, ул. Горького, д. 14

16 октября

12:00 «Хлеб – всему голова» - игра - путешествие

с. Глинка, ул. Горького, д. 14

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности
Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефонам: в г. Ельня 8 (48146) 4-26-32;
в с. Глинка 8(48165) 2-19-92**

Ершичский КЦСОН

15 октября

11:00 Клуб «Ностальгия» (терапия искусством, кинотерапия) «Женщины эпох. СССР 1941-1946 гг.» **с. Ершичи, ул. Низинская, д. 19**

16 октября

16:00 Участие в творческой программе, посвященной юбилею Шумячского художественно-краеведческого музея. **Шумячский МО, пгт Шумячи, ул. Советская, д. 83**

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности
Клуба «Золотого возраста» в с. Ершичи можно уточнить по телефону 8 (48155) 2-13-48**

Кардымовский КЦСОН

12 октября

15:00 «Уроки здоровья» **пгт Кардымово, ул. Школьная, стр. 14, ФОК Кардымовского МО**

13 октября

12:00 «Мобильная библиотека» **пгт Кардымово, ул. Ленина, д. 15**

14 октября

15:00 «Уроки здоровья» **пгт Кардымово, ул. Школьная, стр. 14, ФОК Кардымовского МО**

15 октября

12:00 «Ретро-терапия» **пгт Кардымово, ул. Ленина, д. 15**

16 октября

15:00 «Уроки здоровья» **пгт Кардымово, ул. Школьная, стр. 14, ФОК Кардымовского МО**

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности
Клуба «Золотого возраста» в пгт Кардымово можно уточнить по телефону 8 (48167) 4-23-04**

Монастырщинский КЦСОН

12 октября

14:00 Шахматно-шашечный клуб «Кто кого» **пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10**

13 октября

15:00 Клуб «Час общения» **пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10**

14 октября

15:00 «На покров в доме стол готовь» **пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10**
осенние посиделки

15 октября

11:00 Клуб «Радость встреч»»

пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10

16 октября

15:00 «Жизни золотой листопад» ретротерапия

пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Монастырщина можно уточнить по телефону 8 (48148) 4-00-96

Новодугинский КЦСОН

12 октября

09:00 Адаптивная физкультура
для лиц пожилого возраста

с. Новодугино, ул. Луговая, д.1а

14 октября

09:00 Адаптивная физкультура
для лиц пожилого возраста

с. Новодугино, ул. Луговая, д.1а

11:00 Репетиция Хора ветеранов

12:00 Репетиция ансамбля «Ритмы души»
(игра на нейроролках)

с. Новодугино, ул. Горького, д. 4

13:30 «Покров Пресвятой Богородицы»
Беседы на православные темы

с. Новодугино, ул. 30 лет Победы, д.5

16 октября

09:00 Адаптивная физкультура
для лиц пожилого возраста

с. Новодугино, ул. Луговая, д.1а

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Новодугино можно уточнить по телефону 8 (48138) 2-21-97

Починковский КЦСОН

14 октября

11:00 Мастер класс по вязанию овечек крючком

г. Починок, ул. Советская, д. 32а

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Починок можно уточнить по телефону 8 (48149) 4-11-49

Рославльский КЦСОН

12 октября

09:00 ЗОЖ для граждан пожилого возраста

г. Десногорск, МБУ ФОК «Десна»

13:00 Адаптивная гимнастика

г. Рославль, 17-й мкр, д. 16 Спортивный комплекс (ФОК) «Снегирь»

13 октября

09:00 Акватерапия – занятия в бассейне

г. Рославль, ул. К.Маркса, д. 35, Фитнес-центр «Титан»

13:00 Адаптивная гимнастика

г. Рославль, 17-й мкр, д. 16 Спортивный комплекс (ФОК) «Снегирь»

14 Октября

09:00 ЗОЖ для граждан пожилого возраста

г. Десногорск, МБУ ФОК «Десна»

11:00 «Йога-терапия»

*г. Рославль, 17-й мкр, д. 18 МБУ ДО
Спортивная школа им. В.А. Сухарева*

13:00 Адаптивная гимнастика

*г. Рославль, 17-й мкр, д. 16 Спортивный
комплекс (ФОК) «Снегирь»*

14:00 Музыкальная гостиная
«Живой звук для золотых сердец»

*г. Рославль,
ул. Красноармейская, д. 10а*

15 октября

09:00 Акватерапия – занятия в бассейне

*г. Рославль, ул. К.Маркса,
д. 35, Фитнес-центр «Титан»*

11:00 Урок финансовой грамотности от АО
Россельхозбанка

*г. Рославль, ул. Ленина, д. 13 «Центр
общения старшего поколения»*

13:00 Адаптивная гимнастика

*г. Рославль, 17-й мкр, д. 16 Спортивный
комплекс (ФОК) «Снегирь»*

16 октября

09:00 ЗОЖ для граждан пожилого возраста

г. Десногорск, МБУ ФОК «Десна»

11:00 Лекция на тему «Здоровый образ жизни - путь
к долголетию»

*г. Рославль, ул. Ленина, д. 13 «Центр
общения старшего поколения»*

14:00 Танцы Ретро-Диско « В ритме молодости»

*г. Рославль, Городской парк,
площадка возле памятника Петра и
Февронии*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности
Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефонам: в г. Рославль +7(915)649-45-55;
в г. Десногорск +7(905)162-41-77*

Руднянский КЦСОН

12 октября

10:00 Скандинавская ходьба

11:00 «Урожайная корзинка» - выставка садовых культур

г. Рудня, ул. Киреева, д. 60

13 октября

10:00 Спортивно-оздоровительный клуб для граждан
пожилого возраста и инвалидов «Если хочешь
быть здоров»

г. Рудня, ул. Киреева, д. 60

14 октября

12:00 «Осень жизни» книжно – иллюстративная выставка

г. Рудня, ул. Киреева, д. 60

15 октября

15:00 Кружок «ЗОЖ»

г. Рудня, ул. Киреева, д. 60

16 октября

10:00 Скандинавская ходьба

11:00 «Сердцем и душой вечно не стареть» - час общения

16:00 Шашечный клуб «Ход вперед»

г. Рудня, ул. Киреева, д. 60

17 октября

12:30

«Голос своего поколения» - литературный вернисаж

г. Рудня, Центральный парк

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности

Клуба «Золотого возраста» в г. Рудня можно уточнить по телефону 8 (48141) 5-20-08

Сафоновский КЦСОН

12 октября

12:00 «Наш кинозал»

г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а

14 октября

**13:00 Информационно-музыкальный час посвященный
международному Дню пения**

**г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а**

15 октября

12:00 Мастер-класс по флористике
«Композиции из сухоцветов»

г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а

16:00 Неделя финансовой грамотности

**пгт Холм-Жирковский, ул.
Советская, д. 16, МБУК «Холм-
Жирковская ЦБС»**

16 октября

12:00 Вечер воспоминаний «История города в историях жителей»

**г. Сафоново, ул. Советская, д. 30,
МБУК Сафоновский историко-
краеведческий музей**

17 октября

11:00 Занятие творческого объединения «Живопись»

**г. Сафоново,
ул. 2-я Кутузова, д.1**

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности

Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефону в г. Сафоново 8(48142)4-30-06

Смоленский КЦСОН

12 октября

11:00 Дыхательная гимнастика для многодетных мам

15:00 Северная (скандинавская) ходьба

15:00	} Занятия в студии декоративно-прикладного искусства «Причуда» (по предварительной записи)
16:30	

**г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а**

13 октября

10:00	} Дыхательная гимнастика 60+
11:00	

**г. Смоленск, ул. Маршала Жукова,
д. 4 (Штаб общественной
поддержки ЕР)**

11:00 Школа компьютерной грамотности
(по предварительной записи)

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

11:00 Участие в фестивале творчества людей пожилого возраста «*Душой молоды всегда*»

г. Смоленск, Витебское шоссе, д. 10

12:00 Репетиция вокальной группы «Росинка»

пгт Красный, ул. Советская, д. 17

15:00	Занятия в студии необычного рисования и дизайна «Белая ворона» (по предварительной записи)	г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а
16:30		

14 октября

11:00	Занятия адаптивной физкультурой (по предварительной записи)	г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а
13:00		
14:00		
14:00	Концертная программа, посвященная празднику Покрова Пресвятой Богородицы	Краснинский МО, д. Миганово
15:00	Занятия в студии декоративно-прикладного искусства «Причуда» (по предварительной записи)	г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а
16:30		
18:00	Занятия танцевального коллектива «Вдохновение»	пгт Красный, ул. Советская, д. 17

15 октября

10:00	Дыхательная гимнастика 60+	г. Смоленск, ул. Маршала Жукова, д. 4 (Штаб общественной поддержки ЕР)	
11:00			
11:00	Репетиция ансамбля «Ещё не вечер»	г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а	
11:00	Музыкальная гимнастика		
14:00	Клуб настольных игр	пгт Красный, ул. Советская, д. 17	
14:30	Кружок «Споемте друзья!»	г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а	
15:00	Занятия в студии необычного рисования и дизайна «Белая ворона» (по предварительной записи)		
16:30			
16:00	Когнитивная гимнастика		

16 октября

11:00	Занятия адаптивной физкультурой (по предварительной записи)	г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а
12:00	Занятия в клубе ЗОЖ	пгт Красный, ул. Советская, д. 17
12:00	Танцевально-двигательная терапия	г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а
14:30	Кинотерапия	

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить: в г. Смоленске по телефонам 65-07-46 и 64-18-07; в пгт Красный +7(920)308-44-32.

Сычевский КЦСОН

12 октября

13:00	Встреча с сотрудниками ОГБУ «Сычевская ЦРБ» «Доктор рядом»	г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5
-------	---	-------------------------------

13 октября

14:00	Диалог поколений «Мода: вчера сегодня, завтра	г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5
-------	---	-------------------------------

14 октября

14:00 Библиовстреча «Современная литература»

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

15 октября

11:30 Совместный мастер-класс с воспитанниками детского сада « В коробке с карандашами...»

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

16 октября

11:30 Просмотр спектакля Марка Розовского
«Песни нашего двора»

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности
Клуба «Золотого возраста» в г. Сычевка можно уточнить по телефону 8 (910) 780-72-65*

Хиславичский КЦСОН

16 октября

12:00 Прогулка-экскурсия по осеннему парку,
интересные факты о деревьях, история места,
сбор красивых листьев для поделок.

п. Хиславичи, пер. Пушкина, д.15

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности
Клуба «Золотого возраста» в п. Хиславичи можно уточнить по телефону 8 (48140) 2-10-01*

Шумячский КЦСОН

15 октября

11:00 Художественная встреча « Тепло ваших
рук»

п. Шумячи, ул. Советской Армии, д. 24

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности
Клуба «Золотого возраста» в п. Шумячи можно уточнить по телефону 8 (48133) 4-18-09*

Ярцевский КЦСОН

12 октября

12:00 Творческая мастерская «Узоры своими руками»

14:00 Урок лечебно - оздоровительной
физкультуры для граждан пожилого
возраста

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

13 октября

10:00 Клуб настольных игр «Твой ход»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

10:00 Оздоровительное объединение скандинавской и
спортивной ходьбы «Здоровое долголетие»

*г. Ярцево, ул. Чайковского, городской
парк культуры и отдыха, ФОК*

12:00 Занятие объединения «Дамские секреты»
Уход за кожей лица в осенний период.

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

14 октября

09:00	Участие членов Клуба в православной службе в честь Покрова Пресвятой Богородицы в Соборном храме Святого Георгия Победоносца	г. Ярцево, Пр-т Metallургов, д.48 а, Соборный храм Святого Георгия Победоносца
10:00	Клуб «Золотые ракетки»	г. Ярцево, ул. Краснооктябрьская, д. 30
12:00	Занятия танцевально-двигательной терапией «Нас не догонят»	г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1
14:30		

15 октября

10:00	Клуб настольных игр «Твой ход»	г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1
10:00	Оздоровительное объединение скандинавской и спортивной ходьбы «Здоровое долголетие»	г. Ярцево, ул. Чайковского, городской парк культуры и отдыха, ФОК

16 октября

10:00	Клуб «Золотые ракетки»	г. Ярцево, ул. Краснооктябрьская, д. 30
12:00	Занятия танцевально-двигательной терапией «Нас не догонят»	г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1
14:30		

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Ярцево можно уточнить по телефону 8 (48143) 7-14-15