НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

ПРОГРАММА

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ

с 2 ноября по 8 ноября

Велижский КЦСОН

3 ноября

12:00 Кружок двигательной активности «Долголетие» — г. Велиж, ул. Советская, д.11А

5 ноября

12:00 Кружок двигательной активности «Долголетие» — г. Велиж, ул. Советская, д.11А

6 ноября

13:00 Вечер отдыха «*Единство зажигает сердца*» — г. Велиж, ул. Советская, д.11А

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Велиж можно уточнить по телефону 8 (48132) 4-29-39

Вяземский КЦСОН

2 ноября

12:00 «*Россия – это мы*» мероприятие, посвященное Дню народного единства — Угранский МО, с. Угра, ул. Новосёлов, д 3 (Центр общения старшего поколения)

3 ноября

14:00 Встреча со священником церкви Петра и Павла отцом Дмитрием «*Под покровом Казанской иконы Божьей матери: история Вязьмы и судьбы России*» — Угранский МО, с. Угра, улЛенина, д 73

14:30 «*Фитнес занятие*» — Угранский МО, с. Угра, ул. Мира, д 31А МБУ ФОК «Олимп»

5 ноября

14:30 *«Фитнес занятие»* — *Угранский МО, с. Угра, ул. Мира, д 31А МБУ ФОК «Олимп»*

15:00 Поэтический вечер с Ольгой Черновой *«Светлые строки»* — *г. Вязьма, ул. Ленина, д. 21*

6 ноября

11:00 Участие в литературном представлении *«День белых журавлей»* — *Вяземский МО, с. Семлево, ул. Ленина, д. 16*

11:00 Музыкально-историческая композиция *«Россия начиналась не с меча»* — *Тёмкинский МО, с. Тёмкино, ул. Советская, д. 26*

14:00 Активный день с тренером Верочкиной Т.В. *«Гимнастика»* — *г. Вязьма, ул. Ленина, д. 73*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефону в г. Вязьма 8(48131)2-30-27

Гагаринский КЦСОН

5 ноября

14:30 Музыкально-поэтический вечер «Народное единство» — *г. Гагарин, ул. Строителей, д.50*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Гагарин можно уточнить по телефону 8 (48135) 3-43-59

Демидовский КЦСОН

2 ноября

12:00 Занятие в кабинете Двигательной активности *«На зарядку становись»* — *г. Демидов, ул. Просвещения, д. 4*

3 ноября

12:00 Час истории посвященный Дню народного единства «Мы едины- значит непобедимы!» — *г. Демидов, ул. Просвещения, д. 4*

5 ноября

12:00 Занятие в кабинете Двигательной активности *«На зарядку становись»* — *г. Демидов, ул. Просвещения, д. 4*

6 ноября

12:00 Йога-терапия для старшего поколения. Основы медитации и саморегуляции, дыхательная релаксация — *г. Демидов, ул. Просвещения, д. 4*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Демидов можно уточнить по телефону 8 (48147) 2-21-56

Дорогобужский КЦСОН

2 ноября

09:00 Занятие Скандинавской ходьбой — *г. Дорогобуж, Роща им. Ю. А. Гагарина*

12:00 Интеллектуальный квиз «Вместе – мы Россия» — *г. Дорогобуж, ул. Чистякова, д. 8*

5 ноября

09:00 Посещение бассейна — *г. Дорогобуж, ул. Чистякова, д. 33 ФОК «Победа»*

12:00 Литературные посиделки «*Осень в стихах и прозе*» — *г. Дорогобуж, ул. Чистякова, д. 8*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Дорогобуж можно уточнить по телефону 8 (48144) 6-25-10

Духовщинский КЦСОН

2 ноября

11:00	Факультатив «Здоровье, физическая активность и долголетие» - *«Северная ходьба»*	*г. Духовщина, ул. Советская, д. 43/46*
11:00	Экологический праздник на природе *«Всемирный день кормления птиц»*	*Духовщинский МО, п. Озерный, ул. Ленина, д. 7*

3 ноября

11:00	Клуб любителей интеллектуальных игр	*г. Духовщина, ул. Советская, д. 43/46*
11:00	Патриотический час *«В единстве народов вся сила»*	
18:00	Факультатив *«Здоровье, Физическая активность и долголетие»* - группа «Старт+»	*Духовщинский МО, п. Озерный, ул. Ленина, д. 7*

5 ноября

15:00	Клуб любителей интеллектуальных игр	*Духовщинский МО, п. Озерный, ул. Ленина, д. 7*
18:00	Факультатив *«Здоровье, Физическая активность и долголетие»* - группа «Старт+»	

6 ноября

11:00	Мастер-класс по изготовлению сувенира «Игольница» в рамках проекта «Обереговая куколка на счастье»	*Духовщинский МО, п. Озерный, ул. Ленина, д. 7*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнитьпо телефонам: в г. Духовщина 8(48166)4-14-58; *в п. Озерный* +7(919)042-91-88

Ельнинский КЦСОН

2 ноября

11:00	Кружок *«Женские штучки»*	*г. Ельня, ул. Энгельса, д. 5*
12:00	Тематический час: «От воинской славы к единству России», посвященный Дню народного единства	*с. Глинка, ул. Горького, д. 14*

3 ноября

10:00	Занятие группы здоровья *«Старшее поколение»*	*г. Ельня, ул. Ленина, д. 46/1 ФОК «Лидер»*
14:00	«Мудрость народная» - фольклорные посиделки, посвященные Дню народного единства	*г. Ельня, ул. Энгельса, д. 5*

ноября

10:00	Занятие группы здоровья *«Старшее поколение»*	*г. Ельня, ул. Ленина, д. 46/1 ФОК «Лидер»*
14:00	Кружок «Все грани жизни», в рамках Школы духовного общения. Встреча «Серебряных волонтёров»	*г. Ельня, ул. Энгельса, д. 5*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефонам: в г. Ельня 8 (48146) 4-26-32; в с. Глинка 8(48165) 2-19-92

Ершичский КЦСОН

3 ноября

11:00 **Концерт в честь Дня народного единства** — *с. Ершичи, ул. Низинская, д. 19*

6 ноября

11:00 **Урок мужества «Сила в единстве», выступление учащихся Ершичской средней школы** — *с. Ершичи, ул. Низинская, д. 19*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Ершичи можно уточнить по телефону 8 (48155) 2-13-48

Кардымовский КЦСОН

2 ноября

11:00 *«Творческая мастерская»* ко Дню Народного единства — *пгт Кардымово, ул. Ленина, д. 12, МБУ ДО «ЦДТ»*

12:00 Викторина *«Национальность моя- гордость моя!»* — *пгт Кардымово, ул. Ленина, д. 15*

3 ноября

12:00 Участие в большом этнографическом диктанте — *пгт Кардымово, ул. Ленина, д. 15*

4 ноября

15:00 *«Уроки здоровья»* — *пгт Кардымово, ул. Школьная, стр. 14, ФОК Кардымовского МО*

5 ноября

12:00 Акция *«Пирог на четвёртое»* — *пгт Кардымово, ул. Ленина, д. 15*

6 ноября

15:00 *«Уроки здоровья»* — *пгт Кардымово, ул. Школьная, стр. 14, ФОК Кардымовского МО*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Кардымово можно уточнить по телефону 8 (48167) 4-23-04

Монастырщинский КЦСОН

2 ноября

14:00 Шахматно-шашечный клуб *«Кто кого»* — *пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10*

3 ноября

15:00 *«В единстве народа- сила России»* литературно-музыкальное мероприятие к дню народного единства — *пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10*

5 ноября

11:00 Клуб *«Радость встреч»»* — *пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10*

6 ноября

10:00 Онлайн-занятие *«Живые танцы»*

14:00 «Ретро-терапия» — *пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Монастырщина можно уточнить по телефону 8 (48148) 4-00-96

Новодугинский КЦСОН

2 ноября

09:00 Адаптивная физкультура для лиц пожилого возраста — *с. Новодугино, ул. Луговая, д.1а*

6 ноября

09:00 Адаптивная физкультура для лиц пожилого возраста — *с. Новодугино, ул. Луговая, д.1а*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Новодугино можно уточнить по телефону **8 (48138) 2-21-97**

Починковский КЦСОН

2 ноября

12:00 «Страна сильна единством» (видео презентация) — *г. Починок, ул. Советская, д. 32а*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Починок можно уточнить по телефону **8 (48149) 4-11-49**

Рославльский КЦСОН

2 ноября

09:00 ЗОЖ для граждан пожилого возраста — *г. Десногорск, МБУ ФОК «Десна»*

13:00 Адаптивная гимнастика — *г. Рославль, 17-й мкр, д. 16 Спортивный комплекс (ФОК) «Снегирь»*

3 ноября

09:00 Аква-терапия – занятия в бассейне — *г. Рославль, ул. К. Маркса, д. 35, Фитнес-центр «Титан»*

11:00 Литературно-музыкальный калейдоскоп *«Осенний марафон»* — *г. Рославль, ул. Пролетарская, д. 66, Центральная библиотека им. Н.И. Рыленкова*

13:00 Адаптивная гимнастика — *г. Рославль, 17-й мкр, д. 16 Спортивный комплекс (ФОК) «Снегирь»*

4 ноября

11:45 Крестный ход, фестиваль *«Колорит родной земли»*, праздничный концерт *«В кругу большой семьи»*, посвященный Дню народного единства — *г. Рославль, 15-й мкр, д. 40 ДК «Ростислав»*

16:00 Торжественный концерт *«День национальных культур в Десногорске»* посвященный Дню народного единства — *г. Десногорск, 1-й мкр, стр. 5а/1 МБУ «ГЦД»*

5 ноября

09:00 Акватерапия – занятия в бассейне — *г. Рославль, ул. К.Маркса, д. 35, Фитнес-центр «Титан»*

11:00 Мастер-класс «Птица единства-птица России», посвященный Дню народного единства — *г. Рославль, ул. Пролетарская, д. 66 МБУК «Центральная библиотека им. Н.И. Рыленкова»*

13:00 Адаптивная гимнастика — *г. Рославль, 17-й мкр, д. 16 Спортивный комплекс (ФОК) «Снегирь»*

6 ноября

09:00 ЗОЖ для граждан пожилого возраста — *г. Десногорск, МБУ ФОК «Десна»*

14:00 Танцы Ретро-Диско *«В ритме молодости»* — *г. Рославль, 15-й мкр, д. 40 ДК «Ростислав»*

17:00 Открытая творческая площадка *«Культурная пятница»* — *г. Десногорск, 1 мкр, многофункциональный павильон «Атомпарк»*

8 ноября

15:00 Музыкально-поэтический салон приуроченный ко Дню народного единства *«И есть Земля одна на всех»* — *г. Рославль, Площадь Бенардоса, д. 3 КЦ «Юбилейный»*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефонам: в г. Рославль +7(915)649-45-55; *в г. Десногорск* +7(905)162-41-77

Руднянский КЦСОН

2 ноября

10:00 *Скандинавская ходьба* — *г. Рудня, ул. Парковая, зд. 44, стр. 1*

11:30 Капустные посиделки *«Не будь головаста, а будь пузаста»* — *г. Рудня, ул. Киреева, д. 60*

3 ноября

10:00 Спортивно-оздоровительный клуб для граждан пожилого возраста и инвалидов *«Если хочешь быть здоров»*

10:00 Выставка рукоделий. Мастер-класс «Рукам –работа , душе праздник» — *г. Рудня, ул. Киреева, д. 60*

5 ноября

15:00 *Кружок «ЗОЖ»* — *г. Рудня, ул. Парковая, зд. 44, стр. 1*

6 ноября

10:00 *Скандинавская ходьба* — *г. Рудня, ул. Парковая, зд. 44, стр. 1*

11:30 Конкурсная программа *«Вкусные рецепты»*

16:00 Шашечный клуб *«Ход вперед»* — *г. Рудня, ул. Киреева, д. 60*

7 ноября

11:30 Час здоровья «Рецепт молодости» — *г. Рудня, Центральный парк*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Рудня можно уточнить по телефону 8 (48141) 5-20-08

Сафоновский КЦСОН

2 ноября

12:00 Информационный час, посвященный Дню Единства *«Что связывает День Единства с иконой Казанской Божьей Матери»* — *г. Сафоново, ул. Коммунистическая, д.5а*

16:00 Всероссийская культурная акция «Ночь искусств» — *г. Сафоново, ул. Красногвардейская, д. 35 МБУК Центральная районная библиотека*

4 ноября

12:00 Посещение праздничного концерта *«Время быть вместе»* — *г. Сафоново, ул. Ленина, д. 3а*

5 ноября

12:00 Открытие фотовыставки Людмилы Виноградовой *«Осень золотая»* — *г. Сафоново, ул. Коммунистическая, д.5а*

6 ноября

10:00 Работа творческих объединений

12:00 Праздничный концерт, посвященный Дню народного единства *«В унисон с Россией»*

г. Сафоново, ул. Коммунистическая, д.5а

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефону в г. Сафоново 8(48142)4-30-06

Смоленский КЦСОН

2 ноября

11:00 Дыхательная гимнастика для многодетных мам (по предварительной записи)

14:00 Встреча с сотрудниками АО «Росатом Энергосбыт»

15:00 Северная (скандинавская) ходьба

15:00 – 16:30 Занятия в студии декоративно-прикладного искусства *«Причуда»*

г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а

3 ноября

11:00 Школа компьютерной грамотности *(по предварительной записи)*

12:00 Репетиция ансамбля «Ещё не вечер»

г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а

12:00 Репетиция вокальной группы *«Росинка»*

пгт Красный, ул. Советская, д. 17

15:00 – 16:30 Занятия в студии необычного рисования и дизайна *«Белая ворона»*

г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а

19:00 Посещение акции *«Ночь в музее»*

г. Смоленск, ул. Пржевальского, д. 3 КВЦ им. Тенишевых

5 ноября

11:00 Репетиция ансамбля «Ещё не вечер»

11:00 Школа компьютерной грамотности *(по предварительной записи)*

г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а

12:00 Клуб настольных игр

пгт Красный, ул. Советская, д. 17

13:00 Музыкальная гимнастика

13:40 Онлайн-занятие от Банка России для старшего поколения на тему *«Платежи: контролируем переводы, распознаём мошенников, применяем сервисы защиты»*

15:00 – 16:30 Занятия в студии необычного рисования и дизайна *«Белая ворона»*

16:00 Когнитивная гимнастика

г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а

6 ноября

11:00 Танцевально-двигательная терапия

г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а

12:00 Занятия в клубе ЗОЖ

пгт Красный, ул. Советская, д. 17

12:10 Онлайн-занятие от Банка России для старшего поколения на тему *«Банковские услуги: выбираем банк, карты и счета для своих задач»*

г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а

16:00 Кинотерапия — г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а

18:00 «Россия- это мы!» концертно-досуговая программа к Дню народного единства — пгт Красный, ул. Советская, д. 17

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить: в г. Смоленске по телефонам 65-07-46 и 64-18-07; в пгт Красный +7(920)308-44-32.

Сычевский КЦСОН

2 ноября

11:30 Акция «Я выбираю активное долголетие» — г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

3 ноября

13:00 Спортивный турнир «В ритме долголетия» — г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

14:00 Спортивный клуб «Золотой пояс Самбо- 70+» — г. Сычевка, ул. Большая Советская, д.2, АНО Досуговый клуб «Райцентр»

4 ноября

12:00 «Хоровод дружбы» праздничный концерт, посвященный Дню народного единства — г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

5 ноября

11:30 Просмотр и обсуждения спектакля В. Ерофеева «Москва-Петушки» — г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

14:00 Спортивный клуб «Золотой пояс Самбо- 70+» — г. Сычевка, ул. Большая Советская, д.2, АНО Досуговый клуб «Райцентр»

6 ноября

13:00 Познавательный час «Культурные традиции народов России» — г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Сычевка можно уточнить по телефону 8 (910) 780-72-65

Хиславичский КЦСОН

3 ноября

11:00 Мероприятие посвященное Дню народного единства — п. Хиславичи, пер. Пушкина, д.15

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в п. Хиславичи можно уточнить по телефону 8 (48140) 2-10-01

Шумячский КЦСОН

2 ноября

11:00 Вечер отдыха « Под небом единым», посвященный Дню народного единства — п. Шумячи, ул. Советской Армии, д. 24

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в п. Шумячи можно уточнить по телефону 8 (48133) 4-18-09

Ярцевский КЦСОН

2 ноября

12:00 Творческая мастерская *«Узоры своими руками»* — *г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1*

3 ноября

10:00 Оздоровительное объединение скандинавской и спортивной ходьбы *«Здоровое долголетие»* — *г. Ярцево, ул. Чайковского, городской парк культуры и отдыха, ФОК*

10:00 Клуб настольных игр *«Твой ход»*

14:00 Праздничное мероприятие к Дню народного единства *«Под знаком мира, дружбы и добра»* — *г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1*

5 ноября

10:00 Клуб настольных игр *«Твой ход»* — *г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1*

10:00 Оздоровительное объединение скандинавской и спортивной ходьбы *«Здоровое долголетие»* — *г. Ярцево, ул. Чайковского, городской парк культуры и отдыха, ФОК*

6 ноября

10:00 Клуб *«Золотые ракетки»* — *г. Ярцево, ул. Краснооктябрьская, д. 30*

12:00 – 14:30 Занятия танцевально-двигательной терапией *«Нас не догонят»* — *г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Ярцево можно уточнить по телефону **8 (48143) 7-14-15**