

ПРОГРАММА



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ

с 31 августа по 6 сентября



Велижский КЦСОН

02.09

15:00 «Арт-терапия»

г. Велиж, ул. Советская,
д.11А

04.09

13:00 Игровая программа
«Что? Где? Когда?»

г. Велиж, ул. Советская,
д.11А

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Велиж можно уточнить по телефону 8 (48132) 4-29-39

Вяземский КЦСОН

01.09

14:00 «Аромат своими руками» мастер-класс по созданию ароматического саше от мастера декоративно-прикладного искусства Светланы Антошиной

г. Вязьма, ул. Ленина, д. 73

11:00 «Лето, как и молодость проходит быстро» вечер воспоминаний

Вяземский МО, с. Семлево,
ул. Ленина, д.16 (Семлевская сельская библиотека)

04.09

14:00 Активный день с тренером Верочкиной Т.В. «Гимнастика»

г. Вязьма, ул. Плотникова,
д. 1, Спортивный комплекс
Вязьма «Локомотив»

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефонам: в г. Вязьма 8(48131)2-30-27; в с. Тёмкино 8(48136)2-16-02

Гагаринский КЦСОН

03.09

14:30 Вечер отдыха
«Здравствуй осень золотая»

г. Гагарин, ул. Строителей,
д.50

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Гагарин можно уточнить по телефону 8 (48135) 3-43-59

Демидовский КЦСОН

31.08

12:00 Занятие в кабинете
«Двигательной активности»

г. Демидов, ул.
Просвещения, д. 4

02.09

14:00 «Волшебный клубочек»
Мастер-класс по вязанию
крючком

г. Демидов,
ул. Просвещения, д. 4

03.09

11:00 II областная спартакиада
«ВРЕМЯ ПОБЕЖДАТЬ»
среди участников программы
«Активное долголетие»

г. Смоленск,
ул. Лесная, д. 8
Социально-оздоровительный
центр «Смена»

14:00 «Нет-террору!» информационно-
поздравительная программа
посвященная Дню солидарности
в борьбе с терроризмом

г. Демидов,
ул. Просвещения, д. 4

04.09

12:00 Йога-терапия для старшего
поколения, основы медитации и
саморегуляции, дыхательная
релаксация

г. Демидов,
ул. Просвещения, д. 4

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Демидов можно уточнить по телефону 8 (48147) 2-21-56

Дорогобужский КЦСОН

31.08

09:00 Скандинавская ходьба

г. Дорогобуж, Роща им.
Ю.А.Гагарина

02.09

10:00 Школа компьютерной
грамотности
(по предварительной записи)

пгт Верхнеднепровский, ул.
Строителей, д. 11

03.09

09:00 Посещение бассейна

г. Дорогобуж, ул. Чистякова,
д. 33, ФОК «Победа»

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Дорогобуж можно уточнить по телефону 8 (48144) 6-25-10

Духовщинский КЦСОН

31.08

11:00 Скандинавская ходьба

п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

11:00 Скандинавская ходьба

г. Духовщина, ул. Советская,
д. 43/46

01.09

10:00 Посещение Пречистенской
картинной галереи имени
А.Т. Сашина в рамках проекта
«Социальный туризм»

п. Озерный,
ул. Ленина, д. 7

11:00 Клуб любителей
интеллектуальных игр

г. Духовщина,
ул. Советская, д. 43/46

02.09

- 11:00** Факультатив
«С компьютером на ты»
(отправка сообщений, фото и видео
в смартфоне) *г. Духовщина,
ул. Советская, д. 43/46*
- 16:30** Факультатив «Здоровье, физическая
активность и долголетие» - группа
«Старт» *п. Озерный,
ул. Ленина, д. 7*

03.09

- 15:00** Клуб любителей
интеллектуальных игр *п. Озерный,
ул. Ленина, д. 7*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить:
в г. Духовщина по телефону 8(48166)4-14-58;
в п. Озерный +7(919)042-91-88*

ЕЛЬНИНСКИЙ КЦСОН

31.08

- 11:00** Клуб «Женские штучки» *г. Ельня, ул. Энгельса, д.5*

01.09

- 10:00** Занятие группы здоровья
«Старшее поколение» *г. Ельня, ул. Ленина, д.46/1*
- 14:00** Клуб «Все грани жизни» *г. Ельня, ул. Энгельса, д.5*

02.09

- 11:00** Клуб «Женские штучки» *г. Ельня, ул. Энгельса, д.5*

03.09

- 10:00** Занятие группы здоровья
«Старшее поколение» *г. Ельня, ул. Ленина, д.46/1*

14:00 **Клуб «Все грани жизни»**

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Ельня можно уточнить по телефону 8 (48146) 4-26-32

Ершичский КЦСОН

31.08

11:30 **Клуб любителей песни**

с. Ершичи, ул. Низинская, д. 19

01.09

14:00 **«Школьные годы чудесные» -
праздничная программа,
посвященная Дню знаний.**

с. Ершичи, ул. Низинская, д. 19

03.09

11:00 **II областная спартакиада
«ВРЕМЯ ПОБЕЖДАТЬ»
среди участников программы
«Активное долголетие»**

г. Смоленск,
ул. Лесная, д. 8
Социально-оздоровительный
центр «Смена»

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Ершичи можно уточнить по телефону 8 (48155) 2-13-48

Кардымовский КЦСОН

31.08

15:00 **«Уроки здоровья»**

пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО

01.09

12:00 Клуб любителей настольных игр

*пгт Кардымово, ул. Ленина,
д. 15*

02.09

15:00 «Уроки здоровья»

*пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО*

03.09

12:00 Кинотерапия
«Вечно молодое советское
кино»

*пгт Кардымово, ул. Ленина,
д. 15*

04.09

15:00 «Уроки здоровья»

*пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Кардымово можно уточнить
по телефону 8 (48167) 4-23-04*

Монастырщинский КЦСОН

31.08

14:00 Шахматно-шашечный клуб
«Кто кого»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

01.09

15:00 Ретротерапия
«Дворы моего детства»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

02.09

15:00 Клуб «Театральный сундучок»

пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10

03.09

11:00 II областная спартакиада
«ВРЕМЯ ПОБЕЖДАТЬ»
среди участников программы
«Активное долголетие»

г. Смоленск,
ул. Лесная, д. 8
Социально-оздоровительный
центр «Смена»

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Монастырщина можно
уточнить по телефону 8 (48148) 4-00-96

Новодугинский КЦСОН

31.08

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

с. Новодурино, ул. Луговая,
д.1а

01.09

11:00 Встреча «Учимся всю жизнь»:
рассказы о школьных и
студенческих годах,
викторина на тему образования

с. Новодурино,
ул. 30 лет Победы, д. 5

02.09

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

с. Новодурино, ул. Луговая,
д.1а

11:00 Репетиция Хора ветеранов

12:00 Репетиция ансамбля
«Ритмы души»
(игра на нейроложках)

с. Новодурино, ул. Горького,
д. 4

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Новодурино можно уточнить
по телефону 8 (48138) 2-21-97

Починковский КЦСОН

03.09

11:00 II областная спартакиада
«ВРЕМЯ ПОБЕЖДАТЬ»
среди участников программы
«Активное долголетие»

г. Смоленск,
ул. Лесная, д. 8
Социально-оздоровительный
центр «Смена»

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Починок можно уточнить
по телефону 8 (48149) 4-11-49

Рославльский КЦСОН

31.08

09:00 Занятия ЗОЖ для людей
пожилого возраста

г. Десногорск, 2-й мкр, стр. 8.
МБУ «ФОК Десна»

10:00 Скандинавская ходьба

г. Рославль, городской парк
культуры и отдыха
им. 1 Мая (Бурцева гора)

01.09

09:00 Аквааэробика
(посещение бассейна)

г. Рославль, ул. К.Маркса,
д. 35, Фитнес-центр «Титан»

02.09

09:00 Занятия ЗОЖ для людей
пожилого возраста

г. Десногорск, 2-й мкр, стр. 8,
МБУ «ФОК Десна»

14:00 Музыкальная гостиная
«Живой звук для золотых
сердец»

г. Рославль,
ул. Красноармейская, д. 10а

03.09

09:00 **Аквааэробика**
(посещение бассейна)

**г. Рославль, ул. К.Маркса,
д. 35, Фитнес-центр «Титан»**

04.09

10:00 **Онлайн - лекция ФП «Здоровое
долголетие» на тему:**
«Как сохранить здоровье»

**г. Десногорск, 1-й мкр, д. 12,
«Центр общения старшего
поколения»**

14:00 **Ретро-дискотека**
«В ритме молодости»

**г. Рославль, городской парк
(возле памятника Петра и
Февронии)**

19:00 **Дискотека**
«Музыка в стиле ретро»

г. Десногорск, 1 мкр, АтомПарк

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить
по телефонам: в г. Рославль +7(915)649-45-55;
в г. Десногорск +7(905)162-41-77**

Руднянский КЦСОН

01.09

11:00 **Музыкальная программа**
«Песни, которые знают все...»
(воспоминание о школе, школьные
песни в исполнении пожилых людей
и детей

г. Рудня, ул. Киреева, д. 60

03.09

11:30 **Беседа**
«Маленькие чудеса моего сада»

г. Рудня, ул. Киреева, д. 60

04.09

11:30 **Секреты кулинарии**
«Экономная хозяйка»

г. Рудня, ул. Киреева, д.60

05.09

11:00 Мастер-класс скандинавской ходьбы
для старшего поколения
«Дружно, смело с оптимизмом – за
здоровый образ жизни»

г. Рудня, Центральный парк

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Рудня можно уточнить
по телефону 8 (48141) 5-20-08*

Сафоновский КЦСОН

31.08

11:00 Кулинарный клуб «Хозяюшка»:
мастер-класс от Ирины Демешонок
«Лечо из кабачков»
с дегустацией

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

01.09

13:00 Работа творческих
объединений

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

02.09

13:00 «Сафоново-шахтерский городок»
информационно –музыкальный час,
посвященный дню шахтера

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

03.09

11:00 II областная спартакиада
«ВРЕМЯ ПОБЕЖДАТЬ»
среди участников программы
«Активное долголетие»

*г. Смоленск,
ул. Лесная, д. 8
Социально-оздоровительный
центр «Смена»*

12:00 Информационный час
«Правила дорожного
движения»

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

04.09

13:00 Работа творческих
объединений

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

16:00 **Фольклорный праздник
«Осенины» дегустация шарлоток
и осенних пирогов**

**пгт Холм-Жирковский,
ул. Советская, д. 16**

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефону
в г. Сафоново 8(48142)4-30-06**

Смоленский КЦСОН

31.08

15:00 **Северная (скандинавская)
ходьба**

**г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а**

01.09

10:00 **Школа компьютерной
грамотности
(по предварительной записи)**

**г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а**

12:00 **Репетиция вокального
ансамбля «Ещё не вечер»**

12:00 **Репетиция вокальной
группы «Росинка»**

**пгт Красный, ул. Советская,
д. 17**

15:00 **Клуб духовного общения
«Горящая свеча»,
встреча со священником
Романом Бамбуровым**

**г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а**

02.09

11:30 } **Занятия АФК**
12:10 } **(по предварительной записи)**
12:50 }

14:00 **Встреча со специалистами Центра
здоровья и медицинской
профилактике в рамках проекта
«Смоленское долголетие»**

**г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а**

15:00 **Встреча с участниками
туристического слета
в г. Поставы
(Республика Беларусь)**

18:00 Занятия танцевального
коллектива «Вдохновение»

**пгт Красный, ул. Советская,
д. 17**

03.09

11:00 II областная спартакиада
«ВРЕМЯ ПОБЕЖДАТЬ»
среди участников программы
«Активное долголетие»

**г. Смоленск,
ул. Лесная, д. 8
Социально-оздоровительный
центр «Смена»**

12:00 Клуб настольных игр

**пгт Красный, ул. Советская,
д. 17**

13:00 Музыкальная гимнастика

16:00 Когнитивная гимнастика

**г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а**

04.09

12:00 Танцевально-двигательная
терапия

**г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а**

11:30 } Занятия АФК
12:10 } (по предварительной записи)
12:50 }

**г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а**

12:00 Занятия в клубе ЗОЖ

**пгт Красный, ул. Советская,
д. 17**

14:00 Встреча с участниками
Областной Спартакиады
«Время побеждать»

**г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а**

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности
Клуба «Золотого возраста» можно уточнить:
в г. Смоленске по телефонам 65-07-46 и 64-18-07;
в пгт Красный +7(920)308-44-32.**

Сычевский КЦСОН

31.08

11:30 «Сохранить и приумножить» рассказ-
лекция о заслуженных ветеринарах
Сычевского района, посвященная
Дню ветеринарного работника

**г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5**

01.09

12:00 Встреча-диспут
«Доживем до понедельника»,
посвященная Дню Знаний

г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5

14:00 Спортивный клуб «Золотой
пояс Самбо-70+»

г. Сычевка, ул. Большая
Советская, д. 2
(АНО Досуговый клуб
«Райцентр»)

02.09

11:30 Просмотр документального фильма –
победителя национальной премии
Теффи «Бродский не поэт»

г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5

03.09

11:30 Из школьной истории
«Зоя Космодемьянская
Первая женщина –
Герой Советского Союза»

г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5

14:00 Спортивный клуб «Золотой
пояс Самбо-70+»

г. Сычевка, ул. Большая
Советская, д. 2
(АНО Досуговый клуб
«Райцентр»)

04.09

11:30 «Песня остается с человеком»
посвящение Эдите Пьехе
(исполнение песен певицы)

г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Сычевка можно уточнить
по телефону 8 (910) 780-72-65

Шумячский КЦСОН

04.09

16:00 Фотовыставка
«Урожайная корзина»

п. Шумячи, ул. Советской
Армии, д. 24

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в п. Шумячи можно уточнить по телефону 8 (48133) 4-18-09

Ярцевский КЦСОН

31.08

12:00 Творческая мастерская
«Узоры своими руками»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

01.09

10:00 Клуб настольных игр «Твой ход»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

10:00 Оздоровительное объединение
скандинавской и спортивной
ходьбы «Здоровое долголетие»

г. Ярцево, ул. Чайковского,
городской парк культуры и
отдыха, ФОК

02.09

10:00 Клуб «Золотые ракетки»

г. Ярцево,
ул. Краснооктябрьская,
д. 30

12:00 } Занятия танцевально-
14:30 } двигательной терапией
«Нас не догонят»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

03.09

10:00 Клуб настольных игр «Твой ход»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

10:00 Оздоровительное объединение
скандинавской и спортивной
ходьбы «Здоровое долголетие»

г. Ярцево, ул. Чайковского,
городской парк культуры и
отдыха, ФОК

11:00 II областная спартакиада
«ВРЕМЯ ПОБЕЖДАТЬ»
среди участников программы
«Активное долголетие»

г. Смоленск,
ул. Лесная, д. 8
Социально-оздоровительный
центр «Смена»

04.09

10:00 **Клуб «Золотые ракетки»**

**г. Ярцево,
ул. Краснооктябрьская,
д. 30**

12:00

14:30

**Занятия танцевально-
двигательной терапией
«Нас не догонят»**

**г. Ярцево,
ул. Гагарина, д. 1**

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Ярцево можно уточнить
по телефону 8 (48143) 7-14-15**