



ПРОГРАММА



**АКТИВНОЕ
ДОЛГОЛЕТИЕ**

СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ

с 21 сентября по 27 сентября



Велижский КЦСОН

22.09

12:00 Кружок двигательной активности «Долголетие»

г. Велиж, ул. Советская, д.11А

23.09

15:00 Тематический вечер
«Нам жить и помнить...»

16:00 Кружок «Хоровое пение»

г. Велиж, ул. Советская, д.11А

24.09

12:00 Кружок двигательной активности «Долголетие»

г. Велиж, ул. Советская, д.11А

25.09

13:00 Досуговая программа
«Воздушная вечеринка»

15:00 Театротерапия

г. Велиж, ул. Советская, д.11А

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Велиж можно уточнить по телефону 8 (48132) 4-29-39

Вяземский КЦСОН

22.09

12:00 Чайные посиделки
«Пироги, ватрушки,
плюшки да пампушки»

Угранский МО, с. Угра,
ул. Советская, д. 28

14:00 **Встреча с психологом**
Фатовой Еленой Владимировной
«Одиночество – наказание или
благо?»

г. Вязьма,
ул. Ленина, д. 73

25.09

11:00 **Литературно – музыкальный**
вечер
«Россия в сердце навсегда»

Тёмкинский МО, с. Тёмкино,
ул. Советская, д. 26

11:00 **Участие в митинге**
«Пусть память живет вечно»

Угранский МО, с. Угра,
Ул. Советская, д. 28

14:00 **Активный день с тренером**
Верочкиной Т.В. «Гимнастика»

г. Вязьма, ул. Плотникова,
д. 1, Спортивный комплекс
Вязьма «Локомотив»

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефонам:
в г. Вязьма 8(48131)2-30-27; в с. Тёмкино 8(48136)2-16-02

Гагаринский КЦСОН

24.09

11:00 **Физкульт-зарядка «В здоровом**
теле, здоровый дух»

г. Гагарин, ул. Строителей,
д.50

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Гагарин можно уточнить
по телефону 8 (48135) 3-43-59

Демидовский КЦСОН

21.09

10:00 Информационно-познавательная программа «Здоровое долголетие»

г. Демидов, ул. Руднянская, д. 78, Центр общения старшего поколения

12:00 Занятие в кабинете «Двигательной активности»

г. Демидов, ул. Просвещения, д. 4

22.09

14:00 Час истории, посвященный событиям Великой Отечественной войны 1941-1943 годов на территории Демидовского района «...800 страшных дней»

г. Демидов, ул. Просвещения, д. 4

23.09

12:00 Участие в митинге и возложении цветов к Братскому захоронению воинов, посвященное 83 годовщине освобождения Демидовского района

г. Демидов, ул. Октябрьская (Центральное кладбище №1)

14:00 «...И камни тоже говорят» Экскурсия к месту расстрела гитлеровцами Советских патриотов

г. Демидов, 2-й Гаевский пер., Южная окраина (Гай)

24.09

12:00 Занятие в кабинете «Двигательной активности»

г. Демидов, ул. Просвещения, д. 4

25.09

12:00 Йога-терапия для старшего поколения, основы медитации и саморегуляции, дыхательная релаксация

14:00 Мастер-класс по вязанию крючком «Волшебный клубочек»

г. Демидов, ул. Просвещения, д. 4

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Демидов можно уточнить по телефону 8 (48147) 2-21-56

Духовщинский КЦСОН

21.09

11:00	Факультатив «Здоровье, физическая активность и долголетие» - «Северная ходьба»	г. Духовщина, ул. Советская, д. 43/46
--------------	---	--

22.09

11:00	Клуб любителей интеллектуальных игр	г. Духовщина, ул. Советская, д. 43/46
18:00	Факультатив «Здоровье, Физическая активность и долголетие» - группа «Старт+»	Духовщинский МО, п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

23.09

16:30	Факультатив «Здоровье, физическая активность и долголетие» - группа «Старт»	Духовщинский МО, п. Озерный, ул. Ленина, д. 7
--------------	--	--

24.09

15:00	Клуб любителей интеллектуальных игр	Духовщинский МО, п. Озерный, ул. Ленина, д. 7
18:00	Факультатив «Здоровье, Физическая активность и долголетие» - группа «Старт+»	

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить:
в г. Духовщина по телефону 8(48166)4-14-58;
в п. Озерный +7(919)042-91-88**

Ельнинский КЦСОН

21.09

11:00 Кружок
«Женские штучки»

г. Ельня, ул. Энгельса, д. 5

22.09

12:00 Кружок
«Любители настольный игр»

*с. Глинка, ул. Горького,
д. 14*

14:00 Кружок
«Все грани жизни»

г. Ельня, ул. Энгельса, д. 5

23.09

11:00 Кружок
«Женские штучки»

г. Ельня, ул. Энгельса, д. 5

24.09

12:00 Игра-викторина «Город доблести -
город древний Смоленск»

*с. Глинка, ул. Горького,
д. 14*

14:00 Кружок
«Все грани жизни»

г. Ельня, ул. Энгельса, д. 5

25.09

12:00 «Ты помнишь земля
Смоленская?»
час истории, посвященный Дню
освобождения Смоленщины от
немецко-фашистских захватчиков

г. Ельня, ул. Энгельса, д. 5

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить
по телефонам: в г. Ельня 8 (48146) 4-26-32; в с. Глинка 8(48165) 2-19-92*

Ершичский КЦСОН

23.09

11:30 Историко-краеведческая композиция
«Смоленская земля — земля героев»

с. Ершичи,
ул. Понятовского, д. 27,
МБУК «Ершичская ЦБС»

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Ершичи можно уточнить
по телефону 8 (48155) 2-13-48*

Кардымовский КЦСОН

21.09

15:00 «Уроки здоровья»

пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14, ФОК Кардымовского МО

22.09

12:00 Мини-клуб
«Настольные игры»

пгт Кардымово, ул. Ленина,
д. 15

23.09

15:00 «Уроки здоровья»

пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 ФОК Кардымовского МО

24.09

12:00 Фотовыставка
«Золотая осень жизни»

пгт Кардымово, ул. Ленина,
д. 15

25.09

15:00 **«Уроки здоровья»**

**пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 ФОК Кардымовского МО**

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Кардымово можно уточнить
по телефону 8 (48167) 4-23-04**

Монастырщинский КЦСОН

21.09

11:00 **Час здоровья «Здоровье не
купишь – его разум дарит»**

14:00 **Шахматно-шашечный
клуб «Кто кого»**

**пгт Монастырщина,
ул. Победы, д.10**

22.09

15:00 **Клуб «Час общения»**

**пгт Монастырщина,
ул. Победы, д.10**

23.09

15:00 **Клуб «Час общения»**

**пгт Монастырщина,
ул. Победы, д.10**

24.09

11:00 **Клуб «Радость встреч»»**

**пгт Монастырщина,
ул. Победы, д.10**

25.09

15:00 **Мероприятие, посвященное дню
освобождения Смоленщины
«Былое в памяти не стерто...»**

**пгт Монастырщина,
ул. Победы, д.10**

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Монастырщина можно
уточнить по телефону 8 (48148) 4-00-96**

Новодугинский КЦСОН

21.09

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

*с. Новодугино, ул. Луговая,
д.1а*

23.09

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

*с. Новодугино,
ул. Луговая, д.1а*

11:00 Репетиция Хора ветеранов

12:00 Репетиция ансамбля
«Ритмы души»
(игра на нейроложках)

*с. Новодугино,
ул. Горького, д. 4*

13:00 Выставка «Дары осени»

*с. Новодугино, ул. 30 лет
Победы, д. 5*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Новодугино можно уточнить
по телефону 8 (48138) 2-21-97*

Починковский КЦСОН

23.09

11:00 «Расплаты час настал...»
(презентация ко дню
освобождения Смоленщины
от немецко-фашистских
захватчиков)

*г. Починок,
ул. Советская, д. 32а*

25.09

12:00 Кулинарный кружок

*г. Починок,
ул. Советская, д. 32а*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Починок можно уточнить по телефону 8 (48149) 4-11-49

Рославльский КЦСОН

21.09

**09:00 ЗОЖ для граждан пожилого
возраста**

*г. Десногорск,
МБУ ФОК «Десна»*

13:00 Адаптивная гимнастика

*г. Рославль, 17-й мкр, д. 16
Спортивный комплекс (ФОК)
«Снегирь»*

22.09

**09:00 Акватерапия – занятия в
бассейне**

*г. Рославль, ул. К.Маркса,
д. 35, Фитнес-центр «Титан»*

13:00 Адаптивная гимнастика

*г. Рославль, 17-й мкр, д. 16
Спортивный комплекс (ФОК)
«Снегирь»*

14:00 Клуб «Мастерица»

*г. Десногорск, 4-й мкр., стр. 2,
МБУ Десногорская библиотека*

23.09

**09:00 ЗОЖ для граждан пожилого
возраста**

*г. Десногорск,
МБУ ФОК «Десна»*

**11:00 Музыкальная гостиная
«Живой звук для золотых
сердец»**

*г. Рославль,
ул. Красноармейская, д. 10а*

13:00 Адаптивная гимнастика

*г. Рославль, 17-й мкр, д. 16
Спортивный комплекс (ФОК)
«Снегирь»*

24.09

- | | | |
|--------------|---|--|
| 09:00 | Акватерапия – занятия в бассейне | <i>г. Рославль, ул. К.Маркса, д. 35, Фитнес-центр «Титан»</i> |
| 11:00 | «Необыкновенный концерт длиною в жизнь» к 110 летию со дня рождения З.Е.Гердта | <i>г. Рославль, ул. Пролетарская, д. 66, Центральная библиотека им. Н.И. Рыленкова</i> |
| 13:00 | Адаптивная гимнастика | <i>г. Рославль, 17-й мкр, д. 16 Спортивный комплекс (ФОК) «Снегирь»</i> |

25.09

- | | | |
|--------------|---|--|
| 09:00 | ЗОЖ для граждан пожилого возраста | <i>г. Десногорск, МБУ ФОК «Десна»</i> |
| 10:00 | Участие в торжественном митинге, посвященному празднованию 83-й годовщины со Дня освобождения Смоленщины от немецко-фашистских захватчиков | <i>г. Десногорск, Курган Славы</i> |
| 15:00 | Участие в торжественном митинге, посвященному празднованию 83-й годовщины со Дня освобождения Смоленщины от немецко-фашистских захватчиков | <i>г. Рославль, братское захоронение на Вознесенском кладбище</i> |
| 18:00 | «Смоленщины победные дороги» Праздничная программа, посвященная 83-й годовщине освобождения Смоленщины от немецко-фашистских захватчиков | <i>г. Десногорск, мкр. 1, стр. 5а/1 (Киноконцертный зал МБУ «ГЦД»)</i> |

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефонам: в г. Рославль +7(915)649-45-55; в г. Десногорск +7(905)162-41-77

Руднянский КЦСОН

21.09

11:00 **«Секрет гурмании»**
Круглый стол- обмен рецептами и
кулинарными идеями

г. Рудня,
ул. Киреева, д. 60

23.09

11:30 **«Ты живешь на Руднянской земле»**
(тематическая программа
посвященная воспоминаниям
становления города Рудни)

г. Рудня,
ул. Киреева, д.60

25.09

11:30 **Музыкальная программа**
«Для души...»

г. Рудня,
ул. Киреева, д.60

27.09

11:30 **Участие в праздничных мероприятиях,**
посвященных 83-й годовщине
освобождения Руднянского МО от
немецко-фашистских захватчиков.

г. Рудня,
Центральный парк

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Рудня можно уточнить
по телефону 8 (48141) 5-20-08

Сафоновский КЦСОН

21.09

12:00 **Мастер-класс из цикла**
«Бабушки и внуки»:
Изготовление открытки для
участников СВО, посвященной
освобождению Смоленщины

г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а

22.09

12:00 Музыкально-литературная
композиция «*Живи, Смоленщина
моя!*», посвященная
освобождению Смоленщины

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

23.09

18:00 Посещение виртуального
концертного зала:
музыкально-литературная
композиция
«*Из глубины народной памяти*»

*г. Сафоново,
ул. Ленина, д. 4а*

24.09

12:40 Патриотический час
«*Смоленщина-край мужества
и славы*»

*г. Сафоново,
мкр 1, д.31 (Детско-
юношеская библиотека)*

16:00 Час здоровья: «*Дыхательная
гимнастика*»

*пгт Холм-Жирковский,
ул. Советская, д. 16*

25.09

12:00 Работа творческих объединений

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефону
в г. Сафоново 8(48142)4-30-06*

Смоленский КЦСОН

21.09

12:00 Кружок «*Умелые руки*»

*пгт Красный, ул. Советская,
д. 17*

- 15:00 Северная (скандинавская)
 ходьба
- 15:00 } Занятия в студии декоративно-
 прикладного искусства
16:30 } «Причуда»
 (по предварительной записи)

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

22.09

- 11:00 Школа компьютерной
 грамотности
 (по предварительной записи)

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

- 12:00 Репетиция ансамбля «Ещё не
 вечер»

- 12:00 Репетиция вокальной
 группы «Росинка»

пгт Красный,
ул. Советская, д. 17

- 15:00 Клуб духовного общения
 «Горящая свеча»: встреча со
 священником Романом
 Бамбуровым

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

- 15:00 } Занятия в студии необычного
 рисования и дизайна
16:30 } «Белая ворона»
 (по предварительной записи)

23.09

- 13:00 Психологический тренинг
 «Йога смеха»

- 15:00 } Занятия в студии декоративно-
 прикладного искусства
16:30 } «Причуда»
 (по предварительной записи)

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

- 18:00 Занятия танцевального
 коллектива «Вдохновение»

пгт Красный, ул.
Советская, д. 17

24.09

- 11:00 Репетиция вокального
 ансамбля «Ещё не вечер»

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

12:00 **Клуб настольных игр**

*пгт Красный,
ул. Советская, д. 17*

14:00 **«Живём и помним» концертная программа, посвящённая освобождению Смоленска и Краснинского района от немецко-фашистских захватчиков**

*Краснинский МО, д. Сырокоренье,
ул. Новая, д. 19*

14:00 **Клуб настольных игр**

15:00 } **Занятия в студии необычного рисования и дизайна**

16:30 } **«Белая ворона»**
 (по предварительной записи)

16:00 **Когнитивная гимнастика**

*г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а*

25.09

12:00 **Занятия в клубе ЗОЖ**

*пгт Красный,
ул. Советская, д. 17*

12:00 **Танцевально-двигательная терапия**

11:30 } **Занятия АФК**
12:10 } *(по предварительной записи)*
12:50 }

*г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить:

в г. Смоленске по телефонам 65-07-46 и 64-18-07;

в пгт Красный +7(920)308-44-32.

Сычевский КЦСОН

21.09

14:00 **Региональная акция:
«Единый день смоленского поэта»,
посвященный Дню освобождения
Смоленщины от немецко-фашистских захватчиков**

*г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5*

22.09

13:00 Секреты мастерства
«Как рождается фаер-шоу!»

*г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5*

14:00 Спортивный клуб «Золотой
пояс Самбо-70+»

*г. Сычевка, ул. Большая
Советская, д. 2
(АНО Досуговый клуб
«Райцентр»)*

23.09

11:30 Творческая встреча
«Музыка нашей весны»

*г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5*

24.09

11:30 Мастерская народных промыслов
«Секреты рукоделия»

*г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5*

14:00 Спортивный клуб «Золотой
пояс Самбо-70+»

*г. Сычевка, ул. Большая
Советская, д. 2
(АНО Досуговый клуб
«Райцентр»)*

25.09

11:30 Мини-концерт «Смоленщина Славная»,
посвященный Дню освобождения
Смоленщины от немецко-фашистских
захватчиков

*г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Сычевка можно уточнить
по телефону 8 (910) 780-72-65*

Шумячский КЦСОН

25.09

16:00 «Праздник белых журавлей»
акция ко Дню освобождения
Смоленщины от немецко-
фашистских захватчиков

*п. Шумячи, ул. Советской
Армии, д. 24*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в п. Шумячи можно уточнить по телефону 8 (48133) 4-18-09

Ярцевский КЦСОН

21.09

12:00 **Творческая мастерская
«Узоры своими руками»**

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

22.09

10:00 **Клуб настольных игр «Твой ход»**

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

10:00 **Оздоровительное объединение
скандинавской и спортивной
ходьбы «Здоровое долголетие»**

**г. Ярцево, ул. Чайковского,
городской парк культуры и
отдыха, ФОК**

23.09

10:00 **Клуб «Золотые ракетки»**

**г. Ярцево,
ул. Краснооктябрьская,
д. 30**

12:00 } **Занятия танцевально-
двигательной терапией**
14:30 } **«Нас не догонят»**

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

24.09

10:00 **Клуб настольных игр «Твой ход»**

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

10:00 **Оздоровительное объединение
скандинавской и спортивной
ходьбы «Здоровое долголетие»**

**г. Ярцево, ул. Чайковского,
городской парк культуры и
отдыха, ФОК**

25.09

10:00 **Клуб «Золотые ракетки»**

**г. Ярцево,
ул. Краснооктябрьская,
д. 30**

27.09

18:00 *«Золотой возраст» в гостях у
«Серебряного возраста»
Вечеринка в стиле Ретро*

*г. Ярцево,
ул. Ольховская, д. 4 Центр
досуга «Современник»*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Ярцево можно уточнить
по телефону 8 (48143) 7-14-15*