

СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

с 14 сентября по 20 сентября



Велижский КЦСОН

15.09

12:00 Клуб двигательной активности
«Долголетие»

г. Велиж, ул. Советская,
д.11А

16.09

15:00 «Танцетерапия»

г. Велиж, ул. Советская,
д.11А

17.09

12:00 Клуб двигательной активности
«Долголетие»

г. Велиж, ул. Советская,
д.11А

18.09

13:00 Акция «Через всё прошли и
победили»

г. Велиж, ул. Советская,
д.11А

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Велиж можно уточнить
по телефону 8 (48132) 4-29-39

Вяземский КЦСОН

15.09

14:00 Лекция
«Профилактика гриппа и ОРВИ:
как защитится от вируса»

г. Вязьма,
ул. Ленина, д. 73

17.09

11:00 Мероприятие на природе
«Отдых у воды»

Угранский МО, с. Угра,
река Угра

11:00 Тематический вечер
«Песни советских и
российских авторов»

Тёмкинский МО, с. Тёмкино,
ул. Советская, д. 26

18.09

14:00 Активный день с тренером
Верочкиной Т.В. «Гимнастика»

г. Вязьма, ул. Плотникова,
д. 1, Спортивный комплекс
Вязьма «Локомотив»

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефонам:
в г. Вязьма 8(48131)2-30-27; в с. Тёмкино 8(48136)2-16-02

Гагаринский КЦСОН

17.09

14:30 Прогулка по интересным
местам города

г. Гагарин, ул. Строителей,
д.50

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Гагарин можно уточнить
по телефону 8 (48135) 3-43-59

Демидовский КЦСОН

14.09

12:00 Занятие в кабинете
«Двигательной активности»

г. Демидов,
ул. Просвещения, д. 4

16.09

10:00 **Образовательное мероприятие**
«Финансовая грамотность»

*г. Демидов, ул. Руднянская,
д. 78, Центр общения
старшего поколения*

14:00 **Мастер-класс по вязанию крючком**
«Волшебный клубочек»

*г. Демидов,
ул. Просвещения, д. 4*

17.09

10:00 **Экскурсия в районный историко-
краеведческий музей**

*г. Демидов,
ул. Коммунистическая,
д. 4, МБУК Демидовский
историко-краеведческий
музей*

12:00 **Занятие в кабинете**
«Двигательной активности»

*г. Демидов,
ул. Просвещения, д. 4*

18.09

14:00 **Мастер-класс по вязанию крючком**
«Волшебный клубочек»

*г. Демидов,
ул. Просвещения, д. 4*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Демидов можно уточнить
по телефону 8 (48147) 2-21-56*

Дорогобужский КЦСОН

14.09

09:00 **Скандинавская ходьба**

*г. Дорогобуж, Роща им.
Ю.А.Гагарина*

16.09

10:00 **Школа компьютерной**
грамотности
(по предварительной записи)

*пгт Верхнеднепровский, ул.
Строителей, д. 11*

18.09

09:00 **Посещение бассейна**

*г. Дорогобуж, ул. Чистякова,
д. 33, ФОК «Победа»*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Дорогобуж можно уточнить
по телефону 8 (48144) 6-25-10*

Духовщинский КЦСОН

14.09

11:00 **Факультатив «Здоровье, физическая
активность и долголетие» -
«Северная ходьба»**

*г. Духовщина,
ул. Советская, д. 43/46*

15.09

11:00 **Клуб любителей
интеллектуальных игр**

*г. Духовщина,
ул. Советская, д. 43/46*

16.09

12:00 **Музыкальная гостиная
«Песня остается человеком»**

*г. Духовщина,
ул. Бугаева, д. 47/52*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить:
в г. Духовщина по телефону 8(48166)4-14-58;
в п. Озерный +7(919)042-91-88*

Ельнинский КЦСОН

17.09

12:00 *«Песни фронтовые» -
караоке – вечеринка , посвященная
Освобождению Глинковского района
от немецко-фашистских захватчиков*

*с. Глинка, ул. Горького,
д. 14*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить
по телефонам: в г. Ельня 8 (48146) 4-26-32; в с. Глинка 8(48165) 2-19-92*

Ершичский КЦСОН

15.09

12:00 *"Музыка в русских народных
сказках"*

*с. Ершичи, ул. Низинская,
д. 19*

16.09

11:30 *Виртуальный туризм
«Культурное наследие России
(Санкт-Петербург)»*

*с. Ершичи, ул. Низинская,
д. 19*

18.09

11:30 *Шахматный клуб*

*с. Ершичи, ул. Низинская,
д. 19*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Ершичи можно уточнить
по телефону 8 (48155) 2-13-48*

Кардымовский КЦСОН

14.09

15:00 *«Уроки здоровья»*

*пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14, ФОК Кардымовского МО*

15.09

12:00 **«Мобильная библиотека»**

пгт Кардымово, ул. Ленина,
д. 15

16.09

15:00 **«Уроки здоровья»**

пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО

17.09

12:00 **«Ретро-терапия»**

пгт Кардымово, ул. Ленина,
д. 15

18.09

15:00 **«Уроки здоровья»**

пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Кардымово можно уточнить
по телефону 8 (48167) 4-23-04

Монастырщинский КЦСОН

14.09

14:00 **Шахматно-шашечный клуб
«Кто кого»**

пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10

15:00 **Час информации
«В ногу со временем»**

пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10

15.09

15:00 **Клуб «Час общения»**

пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10

17.09

11:00 Клуб «Радость встреч»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

15:00 Ретроконцерт
«Песни нашего двора»

18.09

14:00 «Ретротерапия»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Монастырщина можно
уточнить по телефону 8 (48148) 4-00-96*

Новодугинский КЦСОН

14.09

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

*с. Новодугино, ул. Луговая,
д.1а*

16.09

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

*с. Новодугино,
ул. Луговая, д.1а*

11:00 Репетиция Хора ветеранов

12:00 Репетиция ансамбля
«Ритмы души»
(игра на нейроложках)

*с. Новодугино,
ул. Горького, д. 4*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Новодугино можно уточнить
по телефону 8 (48138) 2-21-97*

Починковский КЦСОН

16.09

11:00 «Удивительная
починковская земля...»
(видео экскурсия)

*г. Починок,
ул. Советская, д. 32а*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Починок можно уточнить
по телефону 8 (48149) 4-11-49*

Рославльский КЦСОН

14.09

09:00 ЗОЖ для граждан пожилого
возраста

г. Десногорск, МБУ ФОК «Десна»

13:00 Адаптивная гимнастика

*г. Рославль, 17-й мкр, д. 16
Спортивный комплекс (ФОК)
«Снегирь»*

15.09

09:00 Аквааэробика – занятия в
бассейне

*г. Рославль, ул. К.Маркса,
д. 35, Фитнес-центр «Титан»*

11:00 «Джентльмены удачи» -
100 лет со дня рождения
Е.П.Леонова

*г. Рославль, ул. Пролетарская,
д. 66, Центральная библиотека
им. Н.И. Рыленкова*

13:00 Адаптивная гимнастика

*г. Рославль, 17-й мкр, д. 16
Спортивный комплекс (ФОК)
«Снегирь»*

16.09

09:00 ЗОЖ для граждан пожилого
возраста

г. Десногорск, МБУ ФОК «Десна»

11:00 Музыкальная гостиная
«Живой звук для золотых
сердец»

г. Рославль,
ул. Красноармейская, д. 10а

13:00 Адаптивная гимнастика

г. Рославль, 17-й мкр, д. 16
Спортивный комплекс (ФОК)
«Снегирь»

14:00 Клуб «Мастерица»

г. Десногорск, 4-й мкр., стр. 2,
МБУ Десногорская библиотека

17.09

09:00 Акватерапия – занятия в
бассейне

г. Рославль, ул. К.Маркса,
д. 35, Фитнес-центр «Титан»

11:00 «Лес - здоровье человека»
беседа - размышление в
Российский день леса

г. Рославль, ул. Пролетарская,
д. 66, Центральная библиотека
им. Н.И. Рыленкова

13:00 Адаптивная гимнастика

г. Рославль, 17-й мкр, д. 16
Спортивный комплекс (ФОК)
«Снегирь»

18.09

09:00 ЗОЖ для граждан пожилого
возраста

г. Десногорск, МБУ ФОК «Десна»

14:00 Танцы ретро-диско
«В ритме молодости»

г. Рославль, Городской парк
им. 1 Мая (площадка возле
памятника Петра и
Февронии)

19:00 Участие в Городском
танцевальном проекте
«Музыка в стиле ретро»

г. Десногорск, мкр. 1,
АтомПарк

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить
по телефонам: в г. Рославль +7(915)649-45-55;
в г. Десногорск +7(905)162-41-77

Руднянский КЦСОН

15.09

11:00 Беседа «*День головоломок.
Укрепляем память*»

*г. Рудня,
ул. Киреева, д. 60*

16.09

11:30 «*Тайна старого сундука*»
Фольклорная программа для
ознакомления с традициями русской
культуры

*г. Рудня,
ул. Киреева, д.60*

17.09

12:00 Информационно-познавательная
программа
«*Певец русской души и природы*»
(о жизни и творчестве И.С.Тургенева)

*г. Рудня,
ул. Киреева, д.60*

19.09

11:00 «*Социальный туризм*»:
Прогулка для старшего поколения
вокруг городского парка
«*Дружно, смело с оптимизмом – за
здоровый образ жизни*»

*г. Рудня,
Центральный парк*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Рудня можно уточнить
по телефону 8 (48141) 5-20-08*

Сафоновский КЦСОН

14.09

12:00 Информационный час
«*Наш путь к долголетию*»

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

15.09

10:00 Занятие ТО «Пчелки»
Мастер-класс
«Изготовление кармашка
для расчесок»

10:00 Работа творческих
объединений

17:00 Посещение праздника
русской культуры
«Гостеприимный двор»

г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а

г. Сафоново,
ул. Ленина, д. 4а
(Центральный ДК)

17.09

13:00 Урок памяти
«Война глазами женщин»

г. Сафоново,
ул. Красногвардейская, д.35
(МБУК Центральная
районная библиотека)

18.09

12:00 Работа творческих
объединений

г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а

16:00 Неделя компьютерной
грамотности

пгт Холм-Жирковский,
ул. Советская, д. 16

19.09

12:00 Занятие творческого
объединения «Живопись»

г. Сафоново,
ул. 2-я Кутузова, д. 1, (СДХШ
им. В.М. Кириллова)

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефону
в г. Сафоново 8(48142)4-30-06**

Смоленский КЦСОН

14.09

15:00 Северная (скандинавская)
ходьба

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

15:00 } Занятия в студии декоративно-
прикладного искусства
16:30 } «Причуда»
(по предварительной записи)

15.09

10:00 Школа компьютерной
грамотности
(по предварительной записи)

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

12:00 Репетиция вокальной
группы «Росинка»

пгт Красный, ул. Советская,
д. 17

15:00 } Занятия в студии необычного
рисования и дизайна
16:30 } «Белая ворона»
(по предварительной записи)

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

16:00 Концерт вокального
ансамбля «Ещё не вечер»

пгт Красный, ул. Советская,
д. 17 РДК

16.09

14:00 Встреча со специалистами
Центра здоровья и медицинской
профилактике в рамках проекта
«Смоленское долголетие»

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

15:00 } Занятия в студии декоративно-
прикладного искусства
16:30 } «Причуда»
(по предварительной записи)

16:00 Посещение открытия выставки
мастеров декоративно-прикладного
искусства Угранского МО «Земля
талантами богата...»

г. Смоленск, ул.
Пржевальского, д. 3, КВЦ
им. Тенишевых

18:00 Занятия танцевального
коллектива «Вдохновение»

пгт Красный, ул.
Советская, д. 17

17.09

11:00 Репетиция вокального
ансамбля «Ещё не вечер»

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

12:00 Клуб настольных игр

пгт Красный,
ул. Советская, д. 17

13:00 Музыкальная гимнастика

14:30 Клуб «Споемте друзья...»

15:00 } Занятия в студии необычного
рисования и дизайна

16:30 } «Белая ворона»
(по предварительной записи)

16:00 Когнитивная гимнастика

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

18.09

11:00 Танцевально-двигательная
терапия

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

12:00 Занятия в клубе 30Ж

пгт Красный, ул. Советская,
д. 17

16:00 Кинотерапия

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить:
в г. Смоленске по телефонам 65-07-46 и 64-18-07;
в пгт Красный +7(920)308-44-32.

Сычевский КЦСОН

14.09

11:30 Арт-мастерская
«Вторая жизнь книги»

г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5

15.09

13:00 Шахматно-шашечный турнир
«Опыт против молодости»

г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5

14:00 Спортивный клуб «Золотой
пояс Самбо-70+»

г. Сычевка, ул. Большая
Советская, д. 2
(АНО Досуговый клуб
«Райцентр»)

16.09

11:30 Просмотр документального фильма,
журналиста ВГТРК-Смоленск
«Обвиняет город. Смоленский
судебный процесс 1945 года»

г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5

17.09

11:30 Кулинарное соревнование
«Борщ против бургера»

г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5

14:00 Спортивный клуб «Золотой
пояс Самбо-70+»

г. Сычевка, ул. Большая
Советская, д. 2
(АНО Досуговый клуб
«Райцентр»)

18.09

11:30 Встреча с молодежью
«Современные настольные игры»

г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Сычевка можно уточнить
по телефону 8 (910) 780-72-65

Хиславичский КЦСОН

17.09

12:00 Мастер- класс «Осенние фантазии»

п. Хиславичи, пер.
Пушкина, д. 15

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в п. Хиславичи можно уточнить по телефону 8 (48140) 2-10-01

Шумячский КЦСОН

15.09

16:00 Вечер отдыха «Скатерть
самобранка»

*п. Шумячи, ул. Советской
Армии, д. 24*

17.09

10:00 Профилактическая лекция по
противодействию мошенникам

*п. Шумячи, ул. Советской
Армии, д. 24*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в п. Шумячи можно уточнить по телефону 8 (48133) 4-18-09