

ПРОГРАММА



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ
с 07 сентября по 13 сентября



Велижский КЦСОН

08.09

12:00 Клуб двигательной активности
«Долголетие»

г. Велиж, ул. Советская,
д.11А

09.09

15:00 Досуговая программа
«Подари себе красоту»

г. Велиж, ул. Советская,
д.11А

10.09

12:00 Клуб двигательной активности
«Долголетие»

г. Велиж, ул. Советская,
д.11А

11.09

13:00 Досуговая программа
«Живет по всюду красота»

г. Велиж, ул. Советская,
д.11А

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Велиж можно уточнить по телефону 8 (48132) 4-29-39

Вяземский КЦСОН

08.09

14:00 Встреча с психологом
«Как жить, если страшно»

15:00 Творческое мероприятие
совместно с детской библиотекой
«День знаний для всей семьи»

г. Вязьма,
ул. Ленина, д. 73

11:00 Встреча с психологом
«Как справиться с
негативными эмоциями»

Вяземский МО, с. Семлево,
ул. Ленина, д.16 (Семлевская
сельская библиотека)

10.09

11:00 Творческая встреча
«Вам завещаем беречь этот мир»

Вяземский МО, с. Семлево,
ул. Ленина, д.16 (Семлевская
сельская библиотека)

11.09

12:00 Встреча
«Беслан –
боль на все времена»

Вяземский МО, с. Семлево,
ул. Ленина, д.22 (МОУ
Семлевская СШ №1)

14:00 Активный день с тренером
Верочкиной Т.В. «Гимнастика»

г. Вязьма, ул. Плотникова,
д. 1, Спортивный комплекс
Вязьма «Локомотив»

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефонам:
в г. Вязьма 8(48131)2-30-27; в с. Тёмкино 8(48136)2-16-02

Гагаринский КЦСОН

10.09

14:30 Мастер-класс «Осенние фантазии»

г. Гагарин, ул. Строителей,
д.50

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Гагарин можно уточнить
по телефону 8 (48135) 3-43-59

Демидовский КЦСОН

07.09

12:00 Занятие в кабинете
«Двигательной активности»

г. Демидов,
ул. Просвещения, д. 4

08.09

10:00 Областная Спартакиада
Людей с ограниченными
возможностями здоровья

г. Смоленск,
ул. Лесная, д. 8
Социально-оздоровительный
центр «Смена»

09.09

14:00 Мастер-класс по вязанию крючком
«Волшебный клубочек»

14:00 Встреча с врачом
«Осень. Поговорим о здоровье»

г. Демидов,
ул. Просвещения, д. 4

10.09

12:00 Шахматно-шашечный турнир

12:00 Занятие в кабинете
«Двигательной активности»

г. Демидов,
ул. Просвещения, д. 4

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Демидов можно уточнить
по телефону 8 (48147) 2-21-56*

Дорогобужский КЦСОН

07.09

09:00 Скандинавская ходьба

г. Дорогобуж, Роща им.
Ю.А.Гагарина

09.09

10:00 Школа компьютерной
грамотности
(по предварительной записи)

пгт Верхнеднепровский, ул.
Строителей, д. 11

10.09

09:00 **Посещение бассейна**

**г. Дорогобуж, ул. Чистякова,
д. 33, ФОК «Победа»**

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Дорогобуж можно уточнить по телефону 8 (48144) 6-25-10

Духовщинский КЦСОН

07.09

11:00 **Факультатив «Здоровье, физическая
активность и долголетие» -
«Северная ходьба»**

**г. Духовщина,
ул. Советская, д. 43/46**

08.09

11:00 **Клуб любителей
интеллектуальных игр**

**г. Духовщина,
ул. Советская, д. 43/46**

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить:
в г. Духовщина по телефону 8(48166)4-14-58;
в п. Озерный +7(919)042-91-88**

Ершичский КЦСОН

10.09

11:00 **Клуб «Умелые ручки»
(изготовление Гнома)**

**с. Ершичи, ул. Низинская,
д. 19**

11.09

11:00 **Экскурсия в Шумячский
художественно-
краеведческий музей.**

**Шумячский МО, пгт Шумячи,
ул. Советская, д. 83**

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Ершичи можно уточнить по телефону 8 (48155) 2-13-48

Кардымовский КЦСОН

07.09

15:00 «Уроки здоровья»

**пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО**

08.09

12:00 «Ретро-терапия»

**пгт Кардымово, ул. Ленина,
д. 15**

09.09

15:00 «Уроки здоровья»

**пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО**

10.09

12:00 Мини-клуб «Осень золотая»

**пгт Кардымово, ул. Ленина,
д. 15**

11.09

15:00 «Уроки здоровья»

**пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО**

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Кардымово можно уточнить
по телефону 8 (48167) 4-23-04**

Монастырщинский КЦСОН

07.09

14:00 Шахматно-шашечный клуб
«Кто кого»

**пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10**

08.09

15:00 Ретротерапия
«Что бы вспомнить
какими мы были»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

09.09

15:00 Клуб «Час общения»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

10.09

11:00 Клуб «Радость встреч»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

15:00 Клуб «Театральный сундучок»

.09

14:00 «Ретротерапия»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

15:00 Финансовая грамотность
«Соцсети: добро и зло»

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Монастырщина можно
уточнить по телефону 8 (48148) 4-00-96*

Новодугинский КЦСОН

07.09

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

*с. Новодугино, ул. Луговая,
д.1а*

09.09

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

*с. Новодурино,
ул. Луговая, д.1а*

11:00 Репетиция Хора ветеранов

12:00 Репетиция ансамбля
«Ритмы души»
(игра на нейроролках)

*с. Новодурино,
ул. Горького, д. 4*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Новодурино можно уточнить
по телефону 8 (48138) 2-21-97*

Починковский КЦСОН

09.09

11:00 Викторина «Кинознатоки»

*г. Починок,
ул. Советская, д. 32а*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Починок можно уточнить
по телефону 8 (48149) 4-11-49*

Рославльский КЦСОН

07.09

09:00 ЗОЖ для граждан пожилого
возраста

*г. Десногорск, МБУ Физкультурно –
оздоровительный комплекс
«Десна»*

10:00 Скандинавская ходьба

*г. Рославль, городской парк
культуры и отдыха
им. 1 Мая (Бурцева гора)*

08.09

09:00 **Посещение бассейна**

*г. Рославль, ул. К.Маркса,
д. 35, Фитнес-центр «Титан»*

09.09

09:00 **ЗОЖ для граждан пожилого
возраста**

*г. Десногорск, МБУ Физкультурно –
оздоровительный комплекс
«Десна»*

11:00 **Йоготерапия**

*г. Рославль, 17-й мкр, д. 18
МБУ ДО «Спортивная школа
им. В.А.Сухорева*

14:00 **Музыкальная гостиная
«Живой звук для золотых
сердец»**

*г. Рославль,
ул. Красноармейская, д. 10а*

10.09

09:00 **Посещение бассейна**

*г. Рославль, ул. К.Маркса,
д. 35, Фитнес-центр «Титан»*

14:00 **«Итак, она звалась
Натальей...»-
творческая выставка**

*г. Рославль, пл. Ленина, д. 1А
Городской Дом Культуры*

11.09

09:00 **ЗОЖ для граждан пожилого
возраста**

*г. Десногорск, МБУ Физкультурно –
оздоровительный комплекс
«Десна»*

14:00 **Урок финансовой грамотности**

*г. Десногорск, 1 мкр, д. 12а.
Центр общения старшего
поколения*

12.09

12:00 **«Любимый город на Десне»
праздничная программа,
посвященная 52-й годовщине г.
Десногорска**

*г. Десногорск, городская
летняя эстрада*

14:00 Музыкальный киоск
«О войне после войны»

г. Рославль, пл. Ленина, д. 1А
Городской Дом Культуры

18:00 «Смоленщины победные дороги»
Праздничная программа,
посвященная 83-й годовщине
освобождения Смоленщины от
немецко-фашистских
захватчиков.

г. Десногорск, мкр. 1,
стр. 5а/1 Киноконцертный
зал МБУ «ГЦД»

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить
по телефонам: в г. Рославль +7(915)649-45-55;
в г. Десногорск +7(905)162-41-77

Руднянский КЦСОН

08.09

11:00 Музыкальная программа
«Песни, которые знают все...»
(воспоминание о школе,
школьные песни в исполнении
пожилых людей и детей)

г. Рудня, ул. Киреева, д. 60

09.09

11:30 Литературная гостиная
«Жизнь и творчество Владимира
Куприна и Сергея Островского»

г. Рудня, ул. Киреева, д.60

10.09

12:00 Виртуальный туризм
«Необычные музеи России»

г. Рудня, ул. Киреева, д.60

12.09

11:00 «Социальный туризм»:
Прогулка для старшего поколения
вокруг городского парка
«Дружно, смело с оптимизмом – за
здоровый образ жизни»

г. Рудня, Центральный парк

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Рудня можно уточнить по телефону 8 (48141) 5-20-08

Сафоновский КЦСОН

07.09

12:00 *«Наш кинозал»*

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

08.09

13:00 *Работа творческих
объединений*

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

09.09

12:00 *Отчетный концерт
«День рождения Клуба
золотого возраста»*

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

10.09

12:00 *Открытие выставки
«Памятники Сафоновского
района ВОВ»*

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

13:00 *Посещение марафона
для жителей города
«Формула здоровья»*

*г. Сафоново,
Парк им. В.И.Ленина*

11.09

12:00 *Работа творческих
объединений*

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефону в г. Сафоново 8(48142)4-30-06

Смоленский КЦСОН

07.09

15:00 Северная (скандинавская)
ходьба

15:00 } Занятия в студии декоративно-
16:30 } прикладного искусства
«Причуда»
(по предварительной записи)

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

08.09

10:00 Школа компьютерной
грамотности
(по предварительной записи)

11:00 } Дыхательная гимнастика
12:00 } (по предварительной записи)

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

г. Смоленск, ул. Маршала
Жукова, д. 4 (Штаб
общественной поддержки
ЕР)

12:00 Репетиция вокального
ансамбля «Ещё не вечер»

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

12:00 Репетиция вокальной
группы «Росинка»

пгт Красный, ул. Советская,
д. 17

15:00 Клуб духовного общения
«Горящая свеча»,
встреча со священником
Романом Бамбуровым

15:00 } Занятия в студии необычного
16:30 } рисования и дизайна
«Белая ворона»
(по предварительной записи)

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

09.09

11:30 }
12:10 } Занятия АФК
12:50 } (по предварительной
записи)

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

14:00	Клуб виртуальных путешествий	}	г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а
15:00	«Школа здоровья» Встреча с волонтерами-медиками		
15:00	Занятия в студии декоративно- прикладного искусства «Причуда» (по предварительной записи)		
16:30			
18:00	Занятия танцевального коллектива «Вдохновение»		пгт Красный, ул. Советская, д. 17

10.09

11:00	Репетиция вокального ансамбля «Ещё не вечер»	г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а
11:00	Дыхательная гимнастика (по предварительной записи)	г. Смоленск, ул. Маршала Жукова, д. 4 (Штаб общественной поддержки ЕР)
12:00		
12:00	Клуб настольных игр	пгт Красный, ул. Советская, д. 17
13:00	Музыкальная гимнастика	г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а
13:00	Клуб «Споемте друзья...»	
15:00	Занятия в студии необычного рисования и дизайна «Белая ворона» (по предварительной записи)	
16:30		
16:00	Когнитивная гимнастика	

11.09

11:00	Танцевально-двигательная терапия	}	г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а
11:30	Занятия АФК (по предварительной записи)		
12:10			
12:50			

12:00 Занятия в клубе ЗОЖ

*пгт Красный, ул. Советская,
д. 17*

13:00 «Семенов день - осени начало...»
Концертная программа вокальной
группы «Росинка»

*Краснинский МО, с.
Марково*

13:00 Танцевально-двигательная
терапия

14:00 Клуб любителей поэзии:
встреча с М.А. Гнездовской

*г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить:
в г. Смоленске по телефонам 65-07-46 и 64-18-07;
в пгт Красный +7(920)308-44-32.*

Сычевский КЦСОН

07.09

11:30 Творческая мастерская
«Добрые руки»

*г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5*

08.09

10:00 Спортивный клуб «Золотой
пояс Самбо-70+»

*г. Сычевка, ул. Большая
Советская, д. 2
(АНО Досуговый клуб
«Райцентр»)*

13:00 Спортивно-игровая программа
«Вперед к рекордам»

*г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5*

09.09

11:30 Журналистская встреча
«Время, отлитое в строках»

*г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5*

10.09

10:00 Спортивный клуб «Золотой
пояс Самбо-70+»

*г. Сычевка, ул. Большая
Советская, д. 2
(АНО Досуговый клуб
«Райцентр»)*

17:00 Вечер-встреча, посвященная
105 летию И.Е. Клименко
«Эпоха Ивана Клименко»

*г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5*

11.09

14:00 Акция
«Рецепт бабушкиного пирога»

*г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Сычевка можно уточнить
по телефону 8 (910) 780-72-65*

Шумячский КЦСОН

11.09

16:00 Экскурсия в детский дом
творчества. Посещение музея.

*п. Шумячи, ул. Советской
Армии, д. 24*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в п. Шумячи можно уточнить
по телефону 8 (48133) 4-18-09*