

ПРОГРАММА



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ

с 24 августа по 30 августа



Велижский КЦСОН

26.08

15:00 Вечер отдыха «Август Спасами
богат»

г. Велиж, ул. Советская,
д.11А

16:00 Занятия хора

28.08

13:00 Вечер отдыха
«Ореховый Спас всем
запасы припас»

г. Велиж, ул. Советская,
д.11А

15:00 «Танцетерапия»

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Велиж можно уточнить
по телефону 8 (48132) 4-29-39

Вяземский КЦСОН

25.08

14:00 Беседа с психологом Е.В. Фатовой
«Деменция. Что надо знать...»

г. Вязьма, ул. Ленина, д. 73

28.08

14:00 Активный день с тренером
Верочкиной Т.В. «Гимнастика»

г. Вязьма, ул. Ленина,
д. 73

14:00 Лекция на тему:
«Преступления, совершаемые в
отношении лиц пожилого возраста.
Меры безопасности, применяемые к
одиноким пожилым гражданам»

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефонам:
в г. Вязьма 8(48131)2-30-27; в с. Тёмкино 8(48136)2-16-02*

Гагаринский КЦСОН

27.08

14:30 *Познавательная беседа: «Интуиция знает всё»* *г. Гагарин, ул. Строителей, д.50*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Гагарин можно уточнить по телефону 8 (48135) 3-43-59

Демидовский КЦСОН

24.08

12:00 *Занятие в кабинете «Двигательной активности»* *г. Демидов, ул. Просвещения, д. 4*

26.08

14:00 *«Волшебный клубочек»
Мастер-класс по вязанию крючком* *г. Демидов, ул. Просвещения, д. 4*

27.08

12:00 *Занятия в кабинете «Двигательной активности»* *г. Демидов, ул. Просвещения, д. 4*

28.08

11:00 *Занятие в «Школе финансовой грамотности»* *г. Демидов, ул. Руднянская, д. 78*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Демидов можно уточнить по телефону 8 (48147) 2-21-56

Дорогобужский КЦСОН

24.08

09:00 Скандинавская ходьба

*г. Дорогобуж, Роща им.
Ю.А.Гагарина*

26.08

10:00 Школа компьютерной
грамотности
(по предварительной записи)

*пгт Верхнеднепровский, ул.
Строителей, д. 11*

27.08

09:00 Посещение бассейна

*г. Дорогобуж, ул. Чистякова,
д. 33, ФОК «Победа»*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Дорогобуж можно уточнить по телефону 8 (48144) 6-25-10

Духовщинский КЦСОН

24.08

11:00 Скандинавская ходьба

п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

11:00 Скандинавская ходьба

*г. Духовщина, ул. Бугаева,
д.47/52*

25.08

11:00 Клуб любителей
интеллектуальных игр

*г. Духовщина,
ул. Советская, д. 43/46*

26.08

- 12:00 Тематическое мероприятие
«Кулинарные посиделки» г. Духовщина,
ул. Бугаева, д. 47/52
- 15:00 Мастер-класс по изготовлению
«Ёлочки из шишек» п. Озерный,
ул. Ленина, д. 7

27.08

- 15:00 Клуб любителей
интеллектуальных игр п. Озерный,
ул. Ленина, д. 7

28.08

- 10:00 Виртуальные экскурсии:
«Путешествие в Суздаль» п. Озерный,
ул. Ленина, д. 7
- 11:00 Мастер-класс по изготовлению
поздравительных открыток
именинникам г. Духовщина,
ул. Советская, д. 43/46

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить:
в г. Духовщина по телефону 8(48166)4-14-58;
в п. Озерный +7(919)042-91-88*

Ельнинский КЦСОН

24.08

- 11:00 Клуб «Женские штучки» г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

25.08

- 10:00 Занятие группы здоровья
«Старшее поколение» г. Ельня, ул. Ленина, д.46/1

14:00 Клуб *«Все грани жизни»*

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

26.08

11:00 Клуб *«Женские штучки»*

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

27.08

10:00 Занятие группы здоровья
«Старшее поколение»

г. Ельня, ул. Ленина, д.46/1

12:00 *«По страницам родного края» -
краеведческий час ко Дню
города Ельня*

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

14:00 Клуб *«Все грани жизни»*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Ельня можно уточнить по
телефону 8 (48146) 4-26-32*

Ершичский КЦСОН

26.08

11:30 *«Знакомый и незнакомый
Таривердиев» —
программа, посвященная
95-летию композитора*

с. Ершичи, ул. Понятовская,
д. 27 «Центральная районная
библиотека»

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Ершичи можно уточнить
по телефону 8 (48155) 2-13-48*

Кардымовский КЦСОН

24.08

15:00 *«Уроки здоровья»*

*пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО*

25.08

12:00 Спортивные соревнования
«Молодость против мудрости»

*пгт Кардымово, ул. Ленина, д.
15*

26.08

15:00 *«Уроки здоровья»*

*пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО*

27.08

12:00 Лекция на тему: *«Живи
здорово!»*

*пгт Кардымово, ул. Ленина, д.
15*

28.08

15:00 *«Уроки здоровья»*

*пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Кардымово можно уточнить
по телефону 8 (48167) 4-23-04*

Монастырщинский КЦСОН

24.08

14:00 Шахматно-шашечный клуб
«Кто кого»

пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10

15:00 Ретротерапия «Нам мудрость
подарили годы»

25.08

15:00 Клуб «Час общения»

пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10

26.08

15:00 Развлекательные посиделки
«Лето красное прошло, осень в
гости позвало»

пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10

27.08

11:00 Клуб «Радость встреч»

пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10

28.08

12:00 Виртуальный туризм
«Святые места Смоленского края»

пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10

14:00 «Ретротерапия»

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Монастырщина можно уточнить по телефону 8 (48148) 4-00-96

Новодугинский КЦСОН

24.08

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

с. Новодугино, ул. Луговая,
д.1а

26.08

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

с. Новодугино, ул. Луговая,
д.1а

11:00 Репетиция хора ветеранов

12:00 Репетиция ансамбля
«Ритмы души»
(игра на нейроложках)

с. Новодугино, ул. Горького,
д. 4

28.08

11:00 Концерт «Летний финал»

с. Новодугино, ул. 30 лет
Победы, д.5

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Новодугино можно уточнить
по телефону 8 (48138) 2-21-97

Починковский КЦСОН

26.08

11:00 «День российского флага» -
видеоальбом

г. Починок, ул. Советская,
д. 32а

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Починок можно уточнить
по телефону 8 (48149) 4-11-49

Рославльский КЦСОН

24.08

10:00 *Скандинавская ходьба*

г. Рославль, городской парк культуры и отдыха им. 1 Мая (Бурцева гора)

25.08

09:00 *Акватерапия – посещение бассейна*

г. Рославль, ул. К.Маркса, д. 35, Фитнес-центр «Титан»

11:00 *«Повенчал Бог душу мою в небе с твоею» - литературный час*

*г. Рославль, ул. Пролетарская, д. 66
Центральная библиотека им. Рыленкова*

26.08

14:00 *Музыкальная гостиная «Живой звук для золотых сердец»*

г. Рославль, ул. Красноармейская, д.10а

27.08

09:00 *Акватерапия - посещение бассейна*

г. Рославль, ул. К.Маркса, д. 35, Фитнес-центр «Титан»

11:00 *Слайд-беседа «Самые загадочные портреты в истории искусства» из цикла «Загадки картинной галереи»*

*г. Рославль, ул. Пролетарская, д. 66
Центральная библиотека им. Н.И. Рыленкова*

28.08

11:00 *Йога-терапия для старшего поколения*

*г. Рославль, 17-й мкр, д. 18
МБУ ДО «СШ им. В.А. Сухарева*

- | | | |
|-------|--|--|
| 11:00 | Встречи в виртуальном концертном зале, Российский национальный оркестр | г. Десногорск, 2-й мкр, д.50
МБУ «Десногорская библиотека» |
| 12:00 | «Имена на карте города», экскурс в историю о знаменитых земляках | г. Рославль,
ул. Пролетарская, д.66
Центральная библиотека
им. Н.И. Рыленкова |
| 19:00 | Дискотека
«Музыка в стиле ретро» | г. Десногорск, 1 мкр,
АтомПарк |

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефонам: в г. Рославль +7(915)649-45-55;
в г. Десногорск +7(905)162-41-77

Руднянский КЦСОН

24.08

- | | | |
|-------|---|------------------------------|
| 11:30 | Тематическое занятие
«Путь к активному долголетию»
(обзор литературы по здоровому образу жизни) | г. Рудня, ул. Киреева, д. 60 |
|-------|---|------------------------------|

25.08

- | | | |
|-------|---|-----------------------------|
| 11:00 | Виртуальное путешествие
«Сто лучших идей для сада» | г. Рудня, ул. Киреева, д.60 |
|-------|---|-----------------------------|

27.08

- | | | |
|-------|--|-----------------------------|
| 12:30 | «На любовь свое сердце
настрою» -
литературно-музыкальная
программа | г. Рудня, ул. Киреева, д.60 |
|-------|--|-----------------------------|

29.08

11:00 Час полезной информации
«Удивительный мир зеленой
аптечки»

г. Рудня, Центральный парк

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Рудня можно уточнить
по телефону 8 (48141) 5-20-08

Сафоновский КЦСОН

24.08

13:00 Информационный час: «Беседа о
пенсионных нововведениях»
встреча с сотрудниками отделения
ОСФР по Смоленской области

г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а

25.08

13:00 Репетиция вокальной группы
«Кумушки»

г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а

26.08

14:00 Концертно-развлекательная
программа «Дачные мелодии»

г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а

27.08

11:00 Мастер – класс от Надежды
Алексеевой «Работа с глиной»

г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а

16:00 «Остроумная Раневская: Вечер
цитат и воспоминаний» (к юбилею
актрисы), просмотр фильма с ее
участием

пгт Холм-Жирковский, ул.
Советская, д. 1б

28.08

- | | | |
|-------|---|--|
| 13:00 | Репетиция вокальных групп
«Кумушки» и «Ностальгия» | г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а |
| 12:00 | «Кино и книга» литературно-
музыкальная встреча,
посвященная 95-летию
Микаэла Таравердиева | г. Сафоново,
ул. Красногвардейская, д.35
МБУК «Сафоновская районная
библиотека» |

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефону в г. Сафоново 8(48142)4-30-06

Смоленский КЦСОН

24.08

- | | | |
|-------|------------------------------------|---|
| 15:00 | Северная (скандинавская)
ходьба | г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а |
|-------|------------------------------------|---|

25.08

- | | | |
|----------------|--|---|
| 10:00 | Школа компьютерной
грамотности
(по предварительной записи) | г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а |
| 12:00 | Репетиция вокальной
группы «Росинка» | пгт Красный, ул.
Советская, д. 17 |
| 12:00
13:00 | } Занятия АФК
(по предварительной записи) | г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а |

26.08

13:00 Репетиция вокального ансамбля
«Еще не вечер»

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

18:00 Занятия танцевального
коллектива *«Вдохновение»*

пгт Красный, ул.
Советская, д. 17

27.08

12:00 Клуб настольных игр

пгт Красный, ул. Советская,
д. 17

12:00 } Занятия АФК
13:00 } (по предварительной записи)

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

16:00 Когнитивная гимнастика

28.08

12:00 Районная спартакиада для
инвалидов, ветеранов труда и
ветеранов боевых действий

пгт Красный, ул. Советская,
д. 17

15:00 Культурно-досуговое мероприятие
«Спорт объединяет всех»

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить:
в г. Смоленске по телефонам 65-07-46 и 64-18-07;
в пгт Красный +7(920)308-44-32.*

Сычевский КЦСОН

24.08

11:30 Практикум *«Литературная
мастерская. Пробуем перо сами»*

г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5

25.08

12:00 Литературная встреча
«Стихи из провинции»

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

14:00 Спортивный клуб *«Золотой пояс
Самбо-70+»*

г. Сычевка, ул. Большая
Советская, д. 2
(АНО Досуговый клуб
«Райцентр»)

26.08

11:30 Музыкальная гостиная
*«Шестидесятники: у костра
и на стадионах»*

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

27.08

11:30 Совместный просмотр фильма
Карена Шахназарова
«Белый тигр», посвященный
Дню российского кино

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

14:00 Спортивный клуб *«Золотой пояс
Самбо 70+»*

г. Сычевка, ул. Большая
Советская, д. 2
(АНО Досуговый клуб
«Райцентр»)

28.08

11:30 Спортивная встреча
«Олимпийцы нашего двора»

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Сычевка можно уточнить по
телефону 8 (910) 780-72-65*

Шумячский КЦСОН

28.08

16:00 Мастер-класс
«Оберег для дома»

п. Шумячи, ул. Советской
Армии, д. 24

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в п. Шумячи можно уточнить
по телефону 8 (48133) 4-18-09

Ярцевский КЦСОН

24.08

12:00 Творческая мастерская
«Узоры своими руками»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

25.08

10:00 Клуб настольных игр «Твой ход»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

10:00 Оздоровительное объединение
скандинавской и спортивной
ходьбы «Здоровое долголетие»

г. Ярцево, ул. Чайковского,
городской парк культуры и
отдыха, ФОК

26.08

10:00 Клуб «Золотые ракетки»

г. Ярцево,
ул. Краснооктябрьская,
д. 30

12:00 } Занятия танцевально-
двигательной терапией
14:30 } «Нас не догонят»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

27.08

- 10:00 Клуб настольных игр *«Твой ход»* г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1
- 10:00 Оздоровительное объединение скандинавской и спортивной ходьбы *«Здоровое долголетие»* г. Ярцево, ул. Чайковского, городской парк культуры и отдыха, ФОК
- 14:00 Дню города Ярцево посвящается *«В стихах и песнях ты воспет» – вечер за чашкой чая»* г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

28.08

- 10:00 Клуб *«Золотые ракетки»* г. Ярцево, ул. Краснооктябрьская, д. 30
- 12:00 } Занятия танцевально-двигательной терапией г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1
- 14:30 } *«Нас не догонят»*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Ярцево можно уточнить по телефону 8 (48143) 7-14-15