

ПРОГРАММА



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ

с 17 августа по 23 августа



Велижский КЦСОН

19.08

15:00 «Арт-терапия»

г. Велиж, ул. Советская,
д.11А

21.08

13:00 «Три цвета красками сияют – в
стране День флага отмечают!» -
тематический вечер

г. Велиж, ул. Советская,
д.11А

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Велиж можно уточнить
по телефону 8 (48132) 4-29-39

Вяземский КЦСОН

18.08

14:00 «Триколор – символ России»
творческая акция ко Дню
Российского флага

г. Вязьма, ул. Ленина, д. 73

20.08

14:00 «Живая память веков» - экскурсия в
«Сычевский краеведческий музей»

Сычевский МО, г. Сычевка,
ул. Большая Пролетарская,
д.3

15:00 «Тайны старой веры: у стен храма
Сергия Радонежского» - экскурсия в
храм Сергия Радонежского

Сычевский МО, г. Сычевка,
ул. Бычкова, д. 51

21.08

14:00 Активный день с тренером
Верочкиной Т.В. «Гимнастика»

г. Вязьма, ул. Ленина,
д. 73

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефонам: в г. Вязьма 8(48131)2-30-27; в с. Тёмкино 8(48136)2-16-02

Гагаринский КЦСОН

20.08

14:30 Энергетическая гимнастика:
«Молодеем не по дням, а по часам» г. Гагарин, ул. Строителей,
д.50

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Гагарин можно уточнить по телефону 8 (48135) 3-43-59

Демидовский КЦСОН

17.08

12:00 Занятие в кабинете
«Двигательной активности» г. Демидов, ул. Просвещения,
д. 4

19.08

14:00 «Волшебный клубочек» г. Демидов,
Мастер-класс по вязанию ул. Просвещения, д. 4
крючком

20.08

12:00 Занятия в кабинете
«Двигательной активности»

14:00 Час истории «Символы государства
Российского. Государственный
флаг» г. Демидов,
ул. Просвещения, д. 4
Интерактивная игра «Гордо реет
триколор над бескрайнею страной»

21.08

10:00 **Участие во всероссийской акции
«Вместе целая страна – вместе
побеждаем!»**

**г. Демидов,
ул. Руднянская,
д. 78**

**Вспомним героев чьими именами
названы улицы г. Демидов**

12:00 **Йога-терапия для старшего
поколения, основы медитации и
саморегуляции, дыхательная
релаксация**

**г. Демидов,
ул. Просвещения, д. 4**

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Демидов можно уточнить
по телефону 8 (48147) 2-21-56**

Дорогобужский КЦСОН

17.08

09:00 **Скандинавская ходьба**

**г. Дорогобуж, Роща им.
Ю.А.Гагарина**

19.08

10:00 **Школа компьютерной
грамотности
(по предварительной записи)**

**пгт Верхнеднепровский, ул.
Строителей, д. 11**

**«Яблочный спас - лакомство для
нас» праздничное мероприятие**

**Дорогобужский МО,
д. Яковлево, Дом культуры**

20.08

09:00 **Посещение бассейна**

**г. Дорогобуж, ул. Чистякова,
д. 33, ФОК «Победа»**

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Дорогобуж можно
уточнить по телефону 8 (48144) 6-25-10**

Духовщинский КЦСОН

17.08

11:00 Скандинавская ходьба

п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

18.08

11:00 Клуб любителей
интеллектуальных игр

г. Духовщина,
ул. Советская, д. 43/46

19.08

15:00 Факультатив
«Здоровье, физическая
Активность и долголетие» -
группа «Старт»

п. Озерный,
ул. Ленина, д. 7

20.08

15:00 Клуб любителей
интеллектуальных игр

п. Озерный,
ул. Ленина, д. 7

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить:
в г. Духовщина по телефону 8(48166)4-14-58;
в п. Озерный +7(919)042-91-88*

Ельнинский КЦСОН

17.08

11:00 Клуб «Женские штучки»

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

18.08

10:00 Занятие группы здоровья
«Старшее поколение»

г. Ельня, ул. Ленина, д.46/1

14:00 Клуб «Все грани жизни»

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

19.08

11:00 Клуб «Женские штучки»

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

20.08

10:00 Занятие группы здоровья
«Старшее поколение»

г. Ельня, ул. Ленина, д.46/1

14:00 Кружок «Все грани жизни»

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

21.08

12:00 «Гордо реет флаг России» -
тематическая беседа

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Ельня можно уточнить по телефону 8 (48146) 4-26-32

Ершичский КЦСОН

21.08

11:30 «День флага России»
литературно – поэтическая
программа

с. Ершичи, ул. Понятовская,
д. 27 «Центральная районная
библиотека»

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Ершичи можно уточнить по телефону 8 (48155) 2-13-48

Кардымовский КЦСОН

17.08

15:00 «Уроки здоровья»

*пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО*

18.08

12:00 «Спас гостинцев припас»
тематическое мероприятие

*пгт Кардымово, ул. Ленина,
д. 15*

19.08

15:00 «Уроки здоровья»

*пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО*

20.08

12:00 Клуб «Добрые встречи,
вместе веселее»

*пгт Кардымово, ул. Ленина,
д. 15*

21.08

15:00 «Уроки здоровья»

*пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Кардымово можно
уточнить по телефону 8 (48167) 4-23-04*

Монастырщинский КЦСОН

17.08

11:00 Час общения «Семейные традиции
народов разных стран»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

19.08

15:00 Заседание православного клуба
«Надежда»: «Яблочный спас всем
яблоку припас»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

20.08

11:00 Клуб «Радость встреч»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

15:00 Клуб «Театральный сундучок»

21.08

14:00 «Ретротерапия»

15:00 «Флаг державный –
символ славный!»
квест-игра, посвященная Дню
Государственного флага РФ

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Монастырщина можно
уточнить по телефону 8 (48148) 4-00-96*

Новодугинский КЦСОН

17.08

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

*с. Новодугино, ул. Луговая,
д.1а*

19.08

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

*с. Новодугино, ул. Луговая,
д.1а*

11:00 Репетиция Хора ветеранов

12:00 Репетиция ансамбля
«Ритмы души»
(игра на нейроролках)

*с. Новодугино, ул. Горького,
д. 4*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Новодугино можно уточнить по телефону 8 (48138) 2-21-97

Починковский КЦСОН

19.08

11:00 **«Экономия для жизни» - урок
финансовой грамотности**

**г. Починок, ул. Советская,
д. 32а**

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Починок можно уточнить по телефону 8 (48149) 4-11-49

Рославльский КЦСОН

17.08

10:00 **Скандинавская ходьба**

**г. Рославль, городской парк
культуры и отдыха
им. 1 Мая (Бурцева гора)**

18.08

09:00 **Посещение бассейна**

**г. Рославль, ул. К.Маркса,
д. 35, Фитнес-центр «Титан»**

11:00 **«Три спаса – три запаса» -
фольклорные посиделки ко Дню
Преображения Господне**

**г. Рославль,
ул. Пролетарская, д. 66
Центральная библиотека им.
Рыленкова**

14:00 **Клуб «Мастерицы»
час рукоделия**

**г. Десногорск, 4-й мкр,
Центральная детская
библиотека**

19.08

- | | | |
|-------|--|--|
| 10:00 | «Яблочный спас» массовые гуляния | г. Рославль, пл. Ленина, Городской парк (возле памятника Петра и Февронии), Бурцева гора |
| 11:00 | «Государственные символы России»
онлайн-лекция общества «Знание» | г. Рославль, ул. Ленина, д. 13 |
| 12:00 | Участие в заседании Совета Ветеранов | г. Рославль, пл. Ленина, д. 1а |
| 14:00 | Музыкальная гостиная
«Живой звук для золотых сердец» | г. Рославль,
ул. Красноармейская, д. 10а |

20.08

- | | | |
|-------|--------------------|--|
| 09:00 | Посещение бассейна | г. Рославль, ул. К.Маркса, д. 35, Фитнес-центр «Титан» |
|-------|--------------------|--|

21.08

- | | | |
|-------|---|--|
| 14:00 | Ретро-дискотека
«В ритме молодости» | г. Рославль, городской парк (возле памятника Петра и Февронии) |
| 14:00 | Клуб «Мастерицы»
(час рукоделия) | г. Десногорск, 4-й мкр, Центральная детская библиотека |
| 19:00 | Дискотека
«Музыка в стиле ретро» | г. Десногорск, 1 мкр, АтомПарк |

22.08

- | | | |
|-------|--|-------------------------|
| 18:00 | «Киновечер» - кино под открытым небом | г. Рославль, пл. Ленина |
|-------|--|-------------------------|

18:00 **«Во славу Российского
флага»**
 праздничный концерт

*г. Десногорск, городская
летняя эстрада*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить
по телефонам: в г. Рославль +7(915)649-45-55;
в г. Десногорск +7(905)162-41-77*

Руднянский КЦСОН

18.08

11:30 Кулинарное мероприятие
 «Скатерть самобранка»
 (дегустация блюд из овощей,
 делимся рецептами))

г. Рудня, ул. Киреева, д. 60

19.08

11:00 Активное долголетие
 **«Спортом заниматься- всего
 добиваться»**

г. Рудня, ул. Киреева, д.60

21.08

12:30 **«Играй баян, звени частушка» -**
 музыкально-развлекательная
 программа

г. Рудня, ул. Киреева, д.60

22.08

11:00 Эко прогулка
 «Скандинавская ходьба»

г. Рудня, Центральный парк

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Рудня можно уточнить по
телефону 8 (48141) 5-20-08*

Сафоновский КЦСОН

17.08

13:00 Поэтический вечер *«У природы нет плохой погоды»* г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а

18.08

10:00 Занятие ТО «Пчёлки»
мастер – класс
«Изготовление кармашка для расчёсок» г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а

13:00 Репетиция вокальной группы
«Кумушки» г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а

19.08

14:00 Информационно – музыкальный
час *«Российский триколор в искусстве»* г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а

20.08

12:00 Информационный час
«Правила дорожного движения» г. Сафоново,
ул. Красногвардейская, д.35

21.08

16:00 *«Спасы! Спасы!
Пироги да яблоки!»* пгт Холм-Жирковский, ул.
Советская, д. 16
час общения

22.08

10:00 Музыкально – поэтическая
гостиная *«Скоро осень, за
окнами август...»* г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а

23.08

12:00 «Старое забытое кино»
просмотр фильма с
обсуждением

пгт Холм-Жирковский, ул.
Советская, д. 16

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефону
в г. Сафоново 8(48142)4-30-06

Смоленский КЦСОН

17.08

12:00 Клуб «Умелые руки»

пгт Красный, ул.
Советская, д. 17

15:00 Северная (скандинавская)
ходьба

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

16:00 } Нейрогимнастика
17:00 } (по предварительной записи)

18.08

10:00 Школа компьютерной
грамотности
(по предварительной записи)

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

12:00 Репетиция вокального
ансамбля «Ещё не вечер»

12:00 Репетиция вокальной
группы «Росинка»

пгт Красный, ул.
Советская, д. 17

12:00 } Занятия АФК
13:00 } (по предварительной записи)

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

16:00 «Палитра чувств»
Открытие выставки
акварельных работ
Светланы Тупахиной

г. Смоленск, ул.
Пржевальского, д. 3
СОГБУК «Культурно-
выставочный центр им.
Тенишевых

19.08

12:00 « Сладок мёд на Спас»
Концертная программа,
посвященная Медовому Спасу

Краснинский МО,
д. Ржавка, ул. Смоленская,
д. 9

18:00 Занятия танцевального
коллектива «Вдохновение»

пгт Красный, ул.
Советская, д. 17

20.08

12:00 Клуб настольных игр

пгт Красный, ул.
Советская, д. 17

12:00 } Занятия АФК
13:00 } (по предварительной записи)

г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а

16:00 Когнитивная гимнастика

21.08

12:00 Занятия в клубе ЗОЖ

пгт Красный, ул.
Советская, д. 17

16:00 Праздничная программа
«Живи в веках Российский флаг»

г. Смоленск, ул. Бакунина,
д. 3, ГБУК «Смоленский
областной центр
народного творчества»

18:00 «Триколор моей России»
Культурно-досуговая программа,
посвященная Дню Государственного
флага России и Яблочному Спасу

п. Красный, ул. Советская,
д. 9 Краснинский РДК

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить:
в г. Смоленске по телефонам 65-07-46 и 64-18-07;
в пгт Красный +7(920)308-44-32.

Сычевский КЦСОН

17.08

11:30 Литературная игровая программа
«В мире фольклора»

г. Сычевка,
ул. Пушкина, д. 5

18.08

10:00 Спортивный клуб «Золотой
пояс Самбо-70+»

г. Сычевка, ул. Большая
Советская, д. 2
(АНО Досуговый клуб
«Райцентр»)

11:30 «Как создать надежный пароль»
практикум от волонтеров
молодежного движения

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

19.08

11:30 Дегустационный марафон
«Яблочный Спас»

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

20.08

11:30 Командное соревнование
«Нейро-десант»

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

21.08

11:30 Встреча «Когда опускается
занавес...»

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Сычевка можно уточнить по телефону 8 (910) 780-72-65

Шумячский КЦСОН

19.08

16:00 Чайные посиделки
«Волшебное яблочко»

п. Шумячи, ул. Советской
Армии, д. 24

21.08

16:00 Исторический час
«Флаг Родины моей»

п. Шумячи, ул. Советской
Армии, д. 24

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в п. Шумячи можно уточнить по телефону 8 (48133) 4-18-09

Ярцевский КЦСОН

17.08

12:00 КВИЗ-микс
«Немного обо всем»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

18.08

10:00 Клуб настольных игр «Твой ход»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

10:00 Оздоровительное объединение
скандинавской и спортивной
ходьбы «Здоровое долголетие»

г. Ярцево, ул. Чайковского,
городской парк культуры и
отдыха, ФОК

14:00 Заседание объединения любителей садоводства, огородничества, цветоводства «Анютинны глазки»
Экскурсия на садовый участок.

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

19.08

10:00 Клуб «Золотые ракетки»

г. Ярцево,
ул. Краснооктябрьская,
д. 30

12:00 } Занятия танцевально-
14:30 } двигательной терапией
«Нас не догонят»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

20.08

10:00 Клуб настольных игр «Твой ход»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

10:00 Оздоровительное объединение скандинавской и спортивной ходьбы «Здоровое долголетие»

г. Ярцево, ул. Чайковского,
городской парк культуры и
отдыха, ФОК

21.08

10:00 Клуб «Золотые ракетки»

г. Ярцево,
ул. Краснооктябрьская,
д. 30

12:00 } Занятия танцевально-
14:30 } двигательной терапией
«Нас не догонят»

14:00 Дню государственного флага РФ посвящается:
- Концертная программа ансамбля «Надежа» «Я люблю тебя Россия, дорогая наша Русь»
- Танцы под баян

г. Ярцево,
ул. Гагарина, д. 1

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Ярцево можно уточнить по телефону 8 (48143) 7-14-15