

ПРОГРАММА



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ

с 10 августа по 16 августа



Смоленский КЦСОН

11.08

10:00	Школа компьютерной грамотности (по предварительной записи)	г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а
12:00	Репетиция вокальной группы «Росинка»	пгт Красный, ул. Советская, д. 17
11:00	Занятия АФК (по предварительной записи)	г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а
12:00		

12.08

13:00	Тренинг «Йога смеха»	г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а
18:00	Занятия танцевального коллектива «Вдохновение»	пгт Красный, ул. Советская, д. 17

13.08

12:00	Клуб настольных игр	пгт Красный, ул. Советская, д. 17
11:00	Занятия АФК (по предварительной записи)	г. Смоленск, ул. городок Коминтерна, д.12а
12:00		
16:00	Когнитивная гимнастика	

14.08

12:00	Занятия в клубе ЗОЖ	пгт Красный, ул. Советская, д. 17
-------	----------------------------	-----------------------------------

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить: в г. Смоленске по телефонам 65-07-46 и 64-18-07; в пгт Красный +7(920)308-44-32.

Руднянский КЦСОН

10.08

**11:30 «Что мы знаем о спасе»
Православная беседа с отцом
Ярославом**

***Руднянский МО, п. Голынки,
ул. Школьная, д. 5***

12.08

**11:00 «Молодильное яблочко»
Фольклорно-игровая
познавательная программа**

г. Рудня, ул. Киреева, д.60

14.08

**12:30 «Медовый Спас
собрал сегодня нас»
тематическая встреча**

г. Рудня, ул. Киреева, д.60

15.08

**11:30 Эко прогулка
«Скандинавская ходьба»**

г. Рудня, Центральный парк

***Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Рудня можно уточнить по
телефону 8 (48141) 5-20-08***

Монастырщинский КЦСОН

10.08

11:00 Районных спортивные мероприятия среди людей с ограниченными возможностями «Второе дыхание»

Пгт Монастырщина, стадион «Юность»

14:00 Шахматно-шашечный клуб «Кто кого»

пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10

11.08

15:00 Клуб «Час общения»

пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10

12.08

15:00 Клуб «Час общения»

пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10

15:00 Йога-терапия «Красота тела»

13.08

11:00 Клуб «Радость встреч»

пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10

15:00 Клуб «Театральный сундучок»

14.08

12:00 Час информации «В ногу со временем»

пгт Монастырщина, ул. Победы, д.10

14:00 «Ретротерапия»

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Монастырщина можно уточнить по телефону 8 (48148) 4-00-96

Гагаринский КЦСОН

13.08

14:30 Вечер памяти Виктора Цоя

**г. Гагарин, ул. Строителей,
д.50**

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Гагарин можно уточнить по телефону 8 (48135) 3-43-59

Дорогобужский КЦСОН

10.08

09:00 Скандинавская ходьба

**г. Дорогобуж, Роща им.
Ю.А.Гагарина**

12.08

**10:00 Интеллектуальная игра
«Краеведческий диктант»**

**г. Дорогобуж, ул.
Чистякова, д.8**

13.08

09:00 Посещение бассейна

**г. Дорогобуж, ул.
Чистякова, д. 33, ФОК
«Победа»**

14.08

**11:00 Развлекательная программа
«Фольклорная скамейка»**

**г. Дорогобуж, ул.
Чистякова, д.8**

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Дорогобуж можно уточнить по телефону 8 (48144) 6-25-10

Ершичский КЦСОН

12.08

11:30 *«Ершичи сегодня. Перспективы развития села», встреча с руководителями Ершичского МО*

с. Ершичи, ул. Понятовская, д.11, «Центр досуга»

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Ершичи можно уточнить по телефону 8 (48155) 2-13-48

Велижский КЦСОН

12.08

15:00 *Спортивно-игровая программа «Эстафета здоровья»*

г. Велиж, ул. Советская, д.11А

14.08

13:00 *Вечер отдыха «Медовый Спас собрал сегодня нас!»*

г. Велиж, ул. Советская, д.11А

15:00 *Технология «Театротерапия»*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Ершичи можно уточнить по телефону 8 (48132) 4-29-39

Ельнинский КЦСОН

10.08

11:00 *Клуб «Женские штучки»*

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

11.08

10:00 **Занятие группы здоровья
«Старшее поколение»**

**г. Ельня, ул. Ленина,
д.46/1**

14:00 **Клуб «Все грани жизни»**

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

12.08

11:00 **Клуб «Женские штучки»**

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

13.08

10:00 **Занятие группы здоровья
«Старшее поколение»**

**г. Ельня, ул. Ленина,
д.46/1**

14:00 **Кружок «Все грани жизни»**

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

14.08

12:00 **Экскурсия в историко-
краеведческий музей г. Ельня**

**г. Ельня, ул.
интернациональная, д.66**

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Ельня можно уточнить по
телефону 8 (48146) 4-26-32**

Сычевский КЦСОН

10.08

11:30 **Театральная встреча: «Старые
афиши»**

**Г. Сычевка, ул. Пушкина,
д. 5**

11.08

10:00 Спортивное состязание
«Тонус +»

**г. Сычевка, ул. Пушкина, д.
5**

12.08

11:30 Просмотр телевизионного
спектакля по пьесе
А. Н. Островского
«Свои собаки грызутся - чужая
не встревай»

**г. Сычевка, ул. Пушкина, д.
5**

13.08

11:30 «Академия ясной головы»
интеллектуальная игра

**г. Сычевка, ул. Пушкина, д.
5**

14.08

14:00 «О чем молчат солдаты» -
встреча с поисковым
отрядом «Каскад»

**г. Сычевка, ул. Пушкина, д.
5**

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Сычевка можно уточнить
по телефону 8 (910) 780-72-65**

Ярцевский КЦСОН

10.08

12:00 Творческая мастерская
«Узоры своими руками»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

11.08

10:00 Клуб настольных игр «Твой ход» г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

10:00 Оздоровительное объединение скандинавской и спортивной ходьбы «Здоровое долголетие» г. Ярцево, ул. Чайковского, городской парк культуры и отдыха, ФОК

12.08

10:00 Кружок «Золотые ракетки»

г. Ярцево,
ул. Краснооктябрьская, д.
30

12:00 } Занятия танцевально-
14:30 } двигательной терапией
«Нас не догонят»

г. Ярцево, ул. Гагарина,
д. 1

13.08

10:00 Клуб настольных игр «Твой ход» г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

10:00 Оздоровительное объединение скандинавской и спортивной ходьбы «Здоровое долголетие» г. Ярцево, ул. Чайковского, городской парк культуры и отдыха, ФОК

14.08

10:00 Кружок «Золотые ракетки»

г. Ярцево,
ул. Краснооктябрьская, д.
30

12:00 } Занятия танцевально-
14:30 } двигательной терапией
«Нас не догонят»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Ярцево можно уточнить по телефону 8 (48143) 7-14-15

Духовщинский КЦСОН

10.08

11:00 Скандинавская ходьба

п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

11.08

11:00 Мини-клуб «Свет для души»

п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

**11:00 Клуб любителей
интеллектуальных игр**

***г. Духовщина, ул. Советская,
д. 43/46***

13.08

**15:00 Клуб любителей
интеллектуальных игр**

п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

14.08

**11:00 Развлекательная программа
«Спасы в 2026 году, в чем их
церковный смысл, какие
традиции и народные приметы»**

п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

***Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить: в г.
Духовщина по телефону 8(48166)4-14-58;
в п. Озерный +7(919)042-91-88***

Кардымовский КЦСОН

10.08

15:00 «Уроки здоровья»

***пгт Кардымово, ул.
Школьная, стр. 14
Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО***

11.08

12:00 Социальный туризм. Экскурсия
для граждан пожилого возраста
и инвалидов пгт. Пржевальское

*пгт Кардымово, ул. Ленина,
д. 15*

12.08

15:00 «Уроки здоровья»

*пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО*

13.08

12:00 Посиделки
«Сладок мед на спас»

*пгт Кардымово, ул. Ленина,
д. 15*

14.08

15:00 «Уроки здоровья»

*пгт Кардымово, ул. Школьная,
стр. 14 Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО*

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Кардымово можно
уточнить по телефону 8 (48167) 4-23-04**

Демидовский КЦСОН

10.08

10:00 «Тропа здоровья» – выезд на
природу

*Демидовский МО,
Смоленское Поозерье,
Озеро Чистик*

**12:00 Занятие в кабинете
«Двигательной активности»**

**г. Демидов, ул.
Просвещения, д. 4**

12.08

**14:00 «Волшебный клубочек»
Мастер-класс по вязанию
крючком**

**г. Демидов, ул.
Просвещения, д. 4**

13.08

**12:00 Занятия в кабинете
«Двигательной активности»**

**г. Демидов, ул.
Просвещения, д. 4**

14.08

**12:00 Йога-терапия для старшего
поколения, основы медитации и
саморегуляции, дыхательная
релаксация**

**г. Демидов, ул.
Просвещения, д. 4**

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Демидов можно уточнить
по телефону 8 (48147) 2-21-56**

Рославльский КЦСОН

10.08

10:00 Скандинавская ходьба

**г. Рославль, городской парк
культуры и отдыха
им. 1 Мая (Бурцева гора)**

11.08

09:00 Посещение бассейна

**г. Рославль, ул. К.Маркса,
д. 35, Фитнес-центр
«Титан»**

12.08

14:00 Музыкальная гостиная
«Живой звук для золотых
сердец»

г. Рославль,
ул. Красноармейская, д. 10а

13.08

09:00 Посещение бассейна

г. Рославль, ул. К.Маркса,
д. 35, Фитнес-центр
«Титан»

11:00 «Живи здорово!»
Совместная мотивационная
беседа – тренировка ко Дню
физкультурника

г. Рославль,
ул. Пролетарская, д. 66
Центральная библиотека
им. Рыленкова

14.08

19:00 Дискотека
«Музыка в стиле ретро»

г. Десногорск, 1 мкр,
АтомПарк

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по
телефонам: в г. Рославль +7(915)649-45-55; в г. Десногорск
+7(905)162-41-77**

Починковский КЦСОН

12.08

11:00 «Угадай мелодию» (конкурсная
программа)

г. Починок, ул. Советская,
д. 32а

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Починок можно уточнить
по телефону 8 (48149) 4-11-49**

Шумячский КЦСОН

12.08

16:00 Спортивное мероприятие
«На тропе здоровья»

**п. Шумячи, ул. Советской
Армии, д. 24**

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в п. Шумячи можно уточнить
по телефону 8 (48133) 4-18-09**

Новодугинский КЦСОН

10.08

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

**с. Новодугино, ул. Луговая,
д.1а**

12.08

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

**с. Новодугино, ул. Луговая,
д.1а**

11:00 Репетиция Хора ветеранов

12:00 Репетиция ансамбля
«Ритмы души»
(игра на нейроложках)

**с. Новодугино, ул. Горького,
д. 4**

13.08

12:00 «Музыкальные посиделки»

**с. Новодугино, ул. 30 лет
Победы, д. 5**

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Новодугино можно
уточнить по телефону 8 (48138) 2-21-97**

Вяземский КЦСОН

11.08

11:00 День малинового варенья
«Это волшебное малиновое
варенье»

Угранский МО, с. Угра, ул.
Советская, д. 28

14:00 Беседы с психологом
«Мошенники! Психология
жертвы»

г. Вязьма, ул. Ленина, д. 73

13.08

13:00 «Архитектурные Тайны Высокого»
Экскурсионная поездка в усадьбу
Шереметевых в селе Высокое

Новодугинский МО,
с. Высокое, Усадьба
Высокое (имение
Шереметьевых)

14.08

14:00 Активный день с тренером
Верочкиной Т.В. «Гимнастика»

г. Вязьма, ул. Ленина,
д. 73

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по
телефонам: в г. Вязьма 8(48131)2-30-27; в с. Тёмкино 8(48136)2-16-02**

Сафоновский КЦСОН

10.08

13:00 «След китайской кисти»
Открытие выставки картин
Ариадны Фроловой, посвящённой
году сотрудничества России и
Китая

г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а

11.08

13:00 Репетиция вокальной группы
«Кумушки»

г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а

12.08

14:00 Репетиция вокальной группы
«Ностальгия»

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

13.08

16:00 Посещение клуба «Росток»

*г. Сафоново,
ул. Красногвардейская, д.35*

14.08

13:00 Встреча с интересными людьми
«Удивительный Китай в
творчестве Ариадны Фроловой»

*г. Сафоново, ул.
Коммунистическая, д. 5а*

16:00 Час здоровья «Дыхательная
гимнастика»

*пгт Холм-Жирковский, ул.
Советская, д. 16*

15.08

12:00 «Наш кинозал»

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

16.08

12:00 Выставка поделок
«Очумелые ручки бабушки
и внуки»

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

**Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефону
в г. Сафоново 8(48142)4-30-06**