

ПРОГРАММА



АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ

с 3 августа по 9 августа



Смоленский КЦСОН

03.08

10:30 Посещение Волонтерского
объединения «Ваш тыл 67»

*г. Смоленск, ул. ул. Ленина,
д. 28а*

15:00 Северная ходьба

16:00 Клуб настольных и
активных игр

*г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а*

04.08

10:00 Школа компьютерной
грамотности
(по предварительной записи)

12:00 Репетиция вокального
ансамбля «Ещё не вечер»

*г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а*

12:00 Репетиция вокальной
группы «Росинка»

*пгт Красный, ул.
Советская, д. 17*

15:00 «Горящая свеча» встреча со
священником Романом
Бамбуровым

16:00 Мастер-класс красоты от
компании Мери Кей

*г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а*

05.08

13:00 Тренинг «Йога смеха»

14:00 Встреча со специалистами
Центра здоровья и
медицинской профилактики

14:00 Клуб виртуальных
путешествий

*г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а*

18:00 Занятия танцевального
коллектива «Вдохновение»

*пгт Красный, ул.
Советская, д. 17*

06.08

11:00 Репетиция вокального ансамбля *«Ещё не вечер»*

*г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а*

12:00 Клуб настольных игр

*пгт Красный, ул.
Советская, д. 17*

13:00 Музыкальная гимнастика

16:00 Когнитивная гимнастика

*г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а*

07.08

12:00 Занятия в клубе ЗОЖ

*пгт Красный, ул.
Советская, д. 17*

14:00 Ретродискотека

*г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить: в г. Смоленске по телефону 65-07-46; в пгт Красный +7(920)308-44-32.

Руднянский КЦСОН

03.08

10:00 Скандинавская ходьба

*г. Рудня, ул. Парковая, зд. 44,
стр. 1*

04.08

11:00 Занятия в спортивно-оздоровительном клубе для граждан пожилого возраста и инвалидов *"Если хочешь быть здоров"*

г. Рудня, ул. Киреева, д.60

11:00 Спортивно-игровая программа
«Территория здоровья»

*г. Рудня, ул. Парковая, зд. 44,
стр. 1*

06.08

11:30 Конкурсная программа
«Чай пьем-беседу ведем»

г. Рудня, ул. Киреева, д.60

15:00 Занятия в кружке «ЗОЖ»

*г. Рудня, ул. Парковая, зд. 44,
стр. 1*

07.08

10:00 Скандинавская ходьба

*г. Рудня, ул. Парковая,
зд. 44, стр. 1*

16:00 Шашечный клуб «Ход вперед»

г. Рудня, ул. Киреева, д.60

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Рудня можно уточнить по
телефону 8 (48141) 5-20-08*

Монастырщинский КЦСОН

03.08

11:00 Ретротерапия «Главное – душою
не стареть»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

14:00 Шахматно-шашечный клуб
«Кто кого»

04.08

11:00 «Пет-терапия»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

15:00 Клуб «Час общения»

05.08

15:00 Клуб «Час общения»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

16:00 Литературная гостиная
«Раскроем бережно страницы»

06.08

11:00 Клуб «Радость встреч»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

07.08

14:00 «Ретротерапия»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

15:00 Танцевальный вечер
«Дисотека 80-х»

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Монастырщина можно
уточнить по телефону 8 (48148) 4-00-96*

Гагаринский КЦСОН

06.08

14:30 Викторина «Любимые сказки
Пушкина»

*г. Гагарин, ул. Строителей,
д.50*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Гагарин можно уточнить
по телефону 8 (48135) 3-43-59*

Дорогобужский КЦСОН

05.08

10:00 Школа компьютерной
грамотности
(по предварительной записи)

*пгт. Верхнеднепровский
ул. Строителей, д.11*

06.08

09:00 Посещение бассейна

*г. Дорогобуж ул. Чистякова,
д. 33, ФОК «Победа»*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по
телефонам: в г. Дорогобуж 8 (48144) 6-25-10,
в пгт Верхнеднепровский 8(48144)5-22-16*

Ершичский КЦСОН

05.08

11:30 «На зарядку становись!» -
физкультурно-оздоровительная
программа в преддверии
Дня физкультурника

*с. Ершичи, ул. Ленина,
д.80
«Ершичский спортивный
комплекс»*

07.08

11:30 «Шахматный турнир»

*с. Ершичи, ул. Низинская,
д.19*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Ершичи можно уточнить
по телефону 8 (48155) 2-13-48*

Велижский КЦСОН

05.08

15:00 Виртуальный туризм

*г. Велиж, ул. Советская,
д.11А*

07.08

13:00 Спортивно-игровая программа
«Физкульт-привет!»

*г. Велиж, ул. Советская,
д.11А*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Ершичи можно уточнить
по телефону 8 (48132) 4-29-39*

Ельнинский КЦСОН

03.08

11:00 Клуб «Женские штучки»

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

04.08

10:00 Занятие группы здоровья
«Старшее поколение»

г. Ельня, ул. Ленина, д.46/1

14:00 Клуб «Все грани жизни»

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

05.08

11:00 Клуб «Женские штучки»

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

12:00 «Упражнения для тела и
настроения» - зарядка на
каждый день

06.08

10:00 Занятие группы здоровья
«Старшее поколение»

г. Ельня, ул. Ленина, д.46/1

14:00 Клуб «Все грани жизни»

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Ельня можно уточнить по телефону 8 (48146) 4-26-32

Сычевский КЦСОН

03.08

11:30 Мастер-класс «Вторая жизнь
арбузной корки», посвященный
Дню арбуза

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

04.08

11:30 Лекция «Психологические
манипуляции»

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

14:00 Занятия в спортивном клубе
«Золотой пояс Самбо: 70+»

**г. Сычевка, ул. Большая
Советская, д.2**

05.08

11:30 Литературная гостиная:
«Стихи из старых тетрадок»

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

06.08

11:30 Квиз «Битва эрудитов»

14:00 Клуб «Театральный роман»

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

14:00 Занятия в спортивном клубе
«Золотой пояс Самбо: 70+»

г. Сычевка, ул. Большая
Советская, д.2

07.08

11:30 Шахматный турнир «Ход конем»,
посвященный Дню
физкультурника

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

14:00 Клуб «Театральный роман»

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Сычевка можно уточнить
по телефону 8 (910) 780-72-65*

Хиславичский КЦСОН

03.08

14:00 Занятия в кружке «Добрых рук
мастерство»

п. Хиславичи, пер. Пушкина,
д.15

04.08

14:00 Клуб любителей настольных игр

п. Хиславичи, пер. Пушкина,
д.15

05.08

12:00 «Кинотерапия»

п. Хиславичи, пер. Пушкина,
д.15

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в п. Хиславичи можно уточнить по телефону 8 (48140) 2-10-01

Ярцевский КЦСОН

03.08

10:00 Веселые старты в парке культуры и отдыха

*г. Ярцево, ул. Чайковского
парк культуры и отдыха,
городской ФОК*

12:00 Творческая мастерская
«Узоры своими руками»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

04.08

10:00 Клуб настольных игр «Твой ход»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

10:00 Оздоровительное объединение скандинавской и спортивной ходьбы «Здоровое долголетие»

*г. Ярцево, ул. Чайковского,
городской парк культуры и
отдыха, ФОК*

05.08

10:00 Клуб «Золотые ракетки»

*г. Ярцево,
ул. Краснооктябрьская, д. 30*

12:00 } Занятия танцевально-
двигательной терапией
14:30 } «Нас не догонят»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

06.08

10:00 Клуб настольных игр «Твой ход»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

10:00 Оздоровительное объединение скандинавской и спортивной ходьбы «Здоровое долголетие»

*г. Ярцево, ул. Чайковского,
городской парк культуры и
отдыха, ФОК*

07.08

10:00 Клуб «Золотые ракетки»

*г. Ярцево,
ул. Краснооктябрьская, д. 30*

12:30 Заседание клуба «Дамские секреты»: урок красоты.

12:00 } Занятия танцевально-
14:30 } двигательной терапией
«Нас не догонят»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Ярцево можно уточнить по телефону 8 (48143) 7-14-15

Духовщинский КЦСОН

03.08

11:00 Скандинавская ходьба

*г. Духовщина, ул. Бугаева,
д. 47/52*

11:00 Скандинавская ходьба

п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

04.08

09:00 Посещение Пречистенской картинной галереи имени А.Т. Сашина в рамках проекта «Социальный туризм»

п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

11:00 Клуб любителей интеллектуальных игр

*г. Духовщина, ул. Советская,
д. 43/46*

05.08

11:00 Факультатив «С компьютером на ты» *г. Духовщина, ул. Советская, д. 43/46*

16:30 Факультатив «Здоровье, физическая активность и долголетие» *п. Озерный, ул. Ленина, д. 7*

06.08

11:00 Клуб любителей интеллектуальных игр *п. Озерный, ул. Ленина, д. 7*

12:00 Тематическое мероприятие «Ильин день» *г. Духовщина, ул. Бугаева, д. 47/52*

14:00 Выставка даров «Что у осени на грядке» *п. Озерный, ул. Ленина, д. 7*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить: в г. Духовщина по телефону 8(48166)4-14-58; в п. Озерный +7(919)042-91-88

Кардымовский КЦСОН

03.08

15:00 «Уроки здоровья» *пгт Кардымово, ул. Школьная, стр. 14
Физкультурно-оздоровительный комплекс Кардымовского МО*

04.08

12:00 Клуб любителей настольных игр *пгт Кардымово, ул. Ленина, д. 15*

05.08

15:00 «Уроки здоровья»

пгт Кардымово, ул.
Школьная, стр. 14
Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО

06.08

12:00 Скандинавская ходьба

пгт Кардымово, ул. Ленина,
д. 15

07.08

15:00 «Уроки здоровья»

пгт Кардымово, ул.
Школьная, стр. 14
Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Кардымово можно
уточнить по телефону 8 (48167) 4-23-04*

Демидовский КЦСОН

03.08

10:00 Выезд на природу
«Тропа здоровья»

Демидовский МО,
Смоленское Поозерье,
Озеро Чистик

12:00 Занятия в кабинете
«Двигательной активности»

г. Демидов, ул. Просвещения,
д. 4

05.08

14:00 «Волшебный клубочек»
Мастер-класс по вязанию
крючком

г. Демидов, ул. Просвещения,
д. 4

06.08

12:00 Занятия в кабинете
«Двигательной активности»

г. Демидов, ул. Просвещения,
д. 4

07.08

12:00 Йога-терапия для старшего
поколения, основы медитации и
саморегуляции, дыхательная
релаксация

г. Демидов, ул. Просвещения,
д. 4

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Демидов можно уточнить
по телефону 8 (48147) 2-21-56*

Рославльский КЦСОН

03.08

10:00 Скандинавская ходьба

г. Рославль, городской парк
культуры и отдыха
им. 1 Мая

04.08

09:00 Посещение бассейна

г. Рославль, ул. К.Маркса,
д. 35 (Фитнес-центр
«Титан»)

05.08

11:00 Всероссийская акция «Вместе
целая страна – вместе
побеждаем!»
(Подвиг Смоленской области в
годы войны)

г. Рославль, ул.
Пролетарская, д. 66
центральная районная
библиотека

14:00 Музыкальная гостиная
«Живой звук для золотых
сердец»

г. Рославль,
ул. Красноармейская, д. 10А

06.08

09:00 Посещение бассейна

г. Рославль, ул. К.Маркса,
д. 35 (Фитнес-центр
«Титан»)

11:00 Урок финансовой грамотности

г. Рославль, ул. Урицкого,
дом 9А (Отделение
Россельхозбанка)

07.08

14:00 Танцы Ретро-Диско
« В ритме молодости»

г. Рославль, Городской
парк возле памятника
Петра и Февронии

15:00 Библио-дворик. Летний
читальный зал, подборка книг,
викторина «Народов много –
страна одна», посвященная Году
единства народов России

г. Десногорск, 2 мкр, стр. 6
«МБУ «Десногорская
библиотека»

19:00 Дискотека
«Музыка в стиле ретро»

г. Десногорск, 1 мкр,
АтомПарк

08.08

14:00 Музыкальная гостиная у
Корниенко Натальи Ивановны

г. Рославль, площадь
Ленина, д. 1А ГДК

18:00 Киновечер под открытым небом

г. Рославль, площадь
Ленина.

08.08

18:00 «Мы строим города»
Праздничный концерт,
посвященный Дню строителя.

г. Десногорск, 3 мкр
Городская летняя эстрада

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по
телефонам: в г. Рославль +7(915)649-45-55; в г. Десногорск +7(905)162-41-77*

Починковский КЦСОН

05.08

11:00 Ретро-вечеринка
«Песни нашего двора»

**г. Починок, ул. Советская,
д. 32а**

07.08

11:00 Комплексные упражнения на
свежем воздухе

**г. Починок, ул. Советская,
д. 32а**

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Починок можно уточнить по телефону 8 (48149) 4-11-49

Шумячский КЦСОН

04.08

16:00 Кулинарные посиделки
«День варенья»

**п. Шумячи, ул. Советской
Армии, д. 24**

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в п. Шумячи можно уточнить по телефону 8 (48133) 4-18-09

Новодугинский КЦСОН

03.08

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

**с. Новодурино, ул. Луговая,
д.1а**

09:00 Творческая мастерская:
«Создание летних открыток
или поделок из природных
материалов»

**с. Новодурино, ул. 30 лет
Победы, д. 5**

05.08

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

**с. Новодугино, ул. Луговая,
д.1а**

11:00 Репетиция Хора ветеранов

12:00 Репетиция ансамбля «Ритмы
души» (игра на нейроролках)

**с. Новодугино, ул. Горького,
д. 4**

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Новодугино можно
уточнить по телефону 8 (48138) 2-21-97*

Вяземский КЦСОН

04.08

14:00 Экскурсия в музей
«Наш паровоз вперёд лети...»

**г. Вязьма, ул. Дзержинского,
дом 1. Музей Локомотивного
Депо Вяземского
железнодорожного узла**

05.08

11:00 Интерактивный вечер
«Школа жизни: уроки
мудрости и добра»

**с. Тёмкино, ул. Советская,
д. 26**

06.08

11:00 «Шашечный турнир»

**с. Угра, ул. Советская, дом 28
«Дом культуры»**

14:00 Выставка цветов
«Цветочный Рай»

г. Вязьма, ул. Ленина, д. 21

07.08

11:00 Православная беседа
«Святой Пантелеимон»

*с. Угра, ул. Ленина, д. 28
МБУК «Угранская РЦБС»*

14:00 Активный день с тренером
Верочкиной Т.В.
«Гимнастика»

*г. Вязьма, ул. Спортивная,
д. 2.
ФСК «Локомотив»*

16:00 Посещение открытия выставки
художника Т.И. Маханьковой
«Любовь всей жизни...»

*г. Вязьма, пл. Советская,
д. 2а. Выставочный зал
Вяземского историко –
краеведческого музея*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по
телефонам: в г. Вязьма 8(48131)2-30-27; в с. Тёмкино 8(48136)2-16-02*

Сафоновский КЦСОН

03.08

12:00 Информационный час
«Наш путь к активному
долголетию»

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

04.08

13:00 Работа творческих объединений

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

05.08

13:00 День физкультурника
«Веселая зарядка»,
«Шашки», «Шахматы»

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

06.08

12:00 Мастер-класс по изготовлению сувенира «Российский триколор» из рубрики «Бабушки и внуки» *г. Сафоново, ул. Коммунистическая, д.5а*

16:00 Мастер-класс по кулинарии: приготовление летних салатов и десертов *пгт Холм-Жирковский ул. Советская д.16 МБУК "Холм - Жирковская ЦБС"*

07.08

13:00 Работа творческих объединений *г. Сафоново, ул. Коммунистическая, д.5а*

09.08

11:00 Мастер-класс по народным промыслам (Историко-краеведческий музей) *г. Сафоново, ул. Советская, д.30, Историко-краеведческий музей*

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефону в г. Сафоново 8(48139)2-10-41