

ПРОГРАММА АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

АФИША МЕРОПРИЯТИЙ

с 27 июля по 02 августа



Смоленский КЦСОН

27.07

10:30 Посещение Волонтерского
объединения «Ваш тыл 67»

*г. Смоленск, ул. ул. Ленина,
д. 28а*

15:00 Северная ходьба

16:00 Кружок настольных игр

*г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а*

28.07

10:00 Школа компьютерной
грамотности
(по предварительной записи)

12:00 Репетиция вокального
ансамбля «Ещё не вечер»

*г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а*

12:00 Репетиция вокальной
группы «Росинка»

*пгт Красный, ул.
Советская, д. 17*

15:00 Встреча с Владимиром
Лавренковым: «Это звонкое
чудо частушка»

*г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а*

29.07

13:00 Тренинг «Йога смеха»

14:00 Клуб виртуальных
путешествий

*г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а*

18:00 Занятия танцевального
коллектива «Вдохновение»

*пгт Красный, ул.
Советская, д. 17*

30.07

11:00 Репетиция вокального
ансамбля «Ещё не вечер»

*г. Смоленск, ул. городок
Коминтерна, д.12а*

12:00 Кружок настольных игр

*пгт Красный, ул.
Советская, д. 17*

11:00 Мастер-класс «Магия
рукоделия»

г. Рудня, ул. Киреева, д.60

11:50 Кружок поэзии «Золотое перо»

29.07

11:00 Кулинарный кружок
«Скатерть-самобранка»

11:00 Оздоровительная программа
«Жить так здорово здорОво»

г. Рудня, ул. Киреева, д.60

15:00 Занятия в кружке «Во саду ли,
в огороде»

30.07

11:30 Час открытого разговора
«Тепло семейного очага»

12:00 Встреча в мини-клубе
«Надежда»

г. Рудня, ул. Киреева, д.60

15:00 Занятия в кружке «ЗОЖ»

31.07

10:00 Скандинавская ходьба

*г. Рудня, ул. Парковая,
зд. 44, стр. 1*

15:00 Кружок «Умелые ручки»

16:00 Шашечный клуб «Ход вперед»

г. Рудня, ул. Киреева, д.60

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Рудня можно уточнить по
телефону 8 (48141) 5-20-08*

Монастырщинский КЦСОН

27.07

11:00 Виртуальный туризм
«Подводный мир мирового океана»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

14:00 Шахматно-шашечный клуб «Кто
кого»

28.07

15:00 Клуб «Час общения»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

29.07

16:00 Урок правил дорожного движения
«Ходить тоже надо уметь»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

30.07

11:00 Клуб «Радость встреч»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

31.07

14:00 «Ретротерапия»

15:00 Час информации «В ногу со
временем»

*пгт Монастырщина, ул.
Победы, д.10*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Монастырщина можно
уточнить по телефону 8 (48148) 4-00-96*

Гагаринский КЦСОН

30.07

14:30 Литературный вечер «Любимых книг знакомые страницы» **г. Гагарин, ул. Строителей, д.50**

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Гагарин можно уточнить по телефону 8 (48135) 3-43-59

Дорогобужский КЦСОН

27.07

12:00 Мероприятие, посвященное Дню памяти детей – жертв войны на Донбассе **г. Дорогобуж, ул. Чистякова, д.8**

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Дорогобуж можно уточнить по телефону 8 (48144) 6-25-10

Ершичский КЦСОН

30.07

11:30 Экскурсия в МБУ ДО Ершичский ДДТ «Виды детского творчества» **с. Ершичи, ул. Советская, д.11**
Мастер-класс по изготовлению цветов из лент.

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Ершичи можно уточнить по телефону 8 (48155) 2-13-48

Велижский КЦСОН

29.07

15:00 *«Дружба начинается с улыбки»*
Развлекательно-игровая
программа, посвященная
Международному дню дружбы

*г. Велиж, ул. Советская,
д.11А*

31.07

13:00 Вечер отдыха *«Лайфхаки в
нашей жизни»*

*г. Велиж, ул. Советская,
д.11А*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Ершичи можно уточнить
по телефону 8 (48132) 4-29-39*

Ельнинский КЦСОН

27.07

11:00 Кружок *«Женские штучки»*

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

28.07

10:00 Занятие группы здоровья
«Старшее поколение»

г. Ельня, ул. Ленина, д.46/1

14:00 Кружок *«Все грани жизни»*

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

29.07

11:00 Кружок *«Женские штучки»*

12:00 *«Наши традиции-наше
богатство и сила!»* - караван
истории, посвященный году
Единства народов России

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

30.07

10:00 Занятие группы здоровья
«Старшее поколение»

г. Ельня, ул. Ленина, д.46/1

14:00 Кружок «Все грани жизни»

г. Ельня, ул. Энгельса, д.5

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Ельня можно уточнить по телефону 8 (48146) 4-26-32

Сычевский КЦСОН

27.07

11:00 Пленэр на истоке реки Днепр
совместно с региональным
отделением педагогов-
художников
«Исток веры»

*Сычевский МО, д. Рождество,
Свято-Владимирский
мужской монастырь*

28.07

10:00 Праздничная программа,
посвященная Дню Крещения
Руси на истоке реки Днепр

*Сычевский МО, д. Рождество,
Свято-Владимирский
мужской монастырь*

14:00 Занятия в спортивном клубе
«Золотой пояс Самбо: 70+»

*г. Сычевка, ул. Большая
Советская, д.2*

29.07

11:30 Литературная гостиная:
«Я Высоцкий Владимир...»

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

30.07

11:30 Творческая встреча с
волонтерами культуры
«Тимур и его команда»

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

14:00 Занятия в спортивном клубе
«Золотой пояс Самбо: 70+»

*г. Сычевка, ул. Большая
Советская, д.2*

31.07

11:30 Флешмоб
«Зарядка не вставая со стула»

г. Сычевка, ул. Пушкина, д. 5

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Сычевка можно уточнить
по телефону 8 (910) 780-72-65*

Хиславичский КЦСОН

27.07

12:00 Лекция-семинар по ЗОЖ,
профилактическое
консультирование (определение
биологического возраста)

*п. Хиславичи, пер. Пушкина,
д.15*

14:00 Занятия в кружке «Добрых рук
мастерство»

28.07

14:00 Клуб любителей настольных игр

*п. Хиславичи, пер. Пушкина,
д.15*

29.07

12:00 Кружок «Кинотерапия»

*п. Хиславичи, пер. Пушкина,
д.15*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в п. Хиславичи можно
уточнить по телефону 8 (48140) 2-10-01*

Ярцевский КЦСОН

27.07

12:00 Творческая мастерская
«Узоры своими руками»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

13:30 Мастер-класс «Кукла-оберег»

28.07

10:00 Клуб настольных игр «Твой ход»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

10:00 Оздоровительное объединение
скандинавской и спортивной
ходьбы «Здоровое долголетие»

*г. Ярцево, ул. Чайковского,
городской парк культуры и
отдыха, ФОК*

12:00 Библиотеки города- старшему
поколению тематическое
мероприятие «Крещение Руси»

г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1

29.07

10:00 Кружок «Золотые ракетки»

*г. Ярцево,
ул. Краснооктябрьская, д. 30*

- | | | |
|-------|---|-------------------------------|
| 10:00 | Экскурсия на участок к членам объединения садоводства, огородничества и цветоводства «Анютины глазки» | г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1 |
| 12:00 | Занятия танцевально-двигательной терапией «Нас не догонят» | |
| 14:30 | | |

30.07

- | | | |
|-------|---|---|
| 10:00 | Клуб настольных игр «Твой ход» | г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1 |
| 10:00 | Оздоровительное объединение скандинавской и спортивной ходьбы «Здоровое долголетие» | г. Ярцево, ул. Чайковского, городской парк культуры и отдыха, ФОК |

31.07

- | | | |
|-------|--|---|
| 10:00 | Кружок «Золотые ракетки» | г. Ярцево, ул. Краснооктябрьская, д. 30 |
| 12:00 | Занятия танцевально-двигательной терапией «Нас не догонят» | г. Ярцево, ул. Гагарина, д. 1 |
| 14:30 | | |

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Ярцево можно уточнить по телефону 8 (48143) 7-14-15

Духовщинский КЦСОН

27.07

11:00 Скандинавская ходьба

*г. Духовщина, ул. Бугаева,
д. 47/52*

11:00 Скандинавская ходьба

п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

28.07

11:00 Мини-клуб «Свет для души»

18:00 Факультатив «Здоровье,
физическая активность и
долголетие»

п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

29.07

15:00 Клуб любителей
интеллектуальных игр

п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

30.07

18:00 Факультатив «Здоровье,
физическая активность и
долголетие»

п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

31.07

11:00 Познавательное мероприятие
«О великий, могучий русский
ЯЗЫК»

п. Озерный, ул. Ленина, д. 7

12:00 Развлекательное мероприятие
«А в сердце молодость
живет...»

*г. Духовщина, ул. Бугаева,
д. 47/52*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить: в г.
Духовщина по телефону 8(48166)4-14-58; в п. Озерный +7(919)042-91-88*

Кардымовский КЦСОН

27.07

15:00 «Уроки здоровья»

*пгт Кардымово, ул.
Школьная, стр. 14
Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО*

28.07

12:00 Лекция по формированию ЗОЖ

*пгт Кардымово, ул. Ленина,
д. 15*

29.07

15:00 «Уроки здоровья»

*пгт Кардымово, ул.
Школьная, стр. 14
Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО*

30.07

12:00 Клуб любителей настольных игр

*пгт Кардымово, ул. Ленина,
д. 15*

31.07

15:00 «Уроки здоровья»

*пгт Кардымово, ул.
Школьная, стр. 14
Физкультурно-
оздоровительный комплекс
Кардымовского МО*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в пгт Кардымово можно
уточнить по телефону 8 (48167) 4-23-04*

Демидовский КЦСОН

27.07

13:00 Встреча со священником,
благочинным Демидовского
церковного округа протоиереем
Александром Мироновым,
посвященная Дню Крещения Руси

*г. Демидов, ул. Просвещения,
д. 4*

14:00 «Моя святая Русь»
интерактивная игра, посвященная
Дню Крещения Руси

29.07

14:00 «Волшебный клубочек»
Мастер-класс по вязанию
крючком

*г. Демидов, ул. Просвещения,
д. 4*

30.07

12:00 Занятия в кабинете
«Двигательной активности»

*г. Демидов, ул. Просвещения,
д. 4*

31.07

13:00 Скандинавская ходьба

*г. Демидов, Стадион
«Юность»*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Демидов можно уточнить
по телефону 8 (48147) 2-21-56*

Рославльский КЦСОН

27.07

10:00 Скандинавская ходьба

г. Рославль, городской парк культуры и отдыха им. 1 Мая

28.07

09:00 Посещение бассейна

г. Рославль, ул. К.Маркса, д. 35

11:00 «Имена на карте города» - экскурс в историю о знаменитых земляках. Совместное мероприятие с историко-художественным музеем.

г. Рославль, ул. Пролетарская, д. 66, Центральная библиотека им. Н.И.Рыленкова

29.07

11:00 Занятия ЗОЖ для людей пожилого возраста

г. Десногорск, 2 мкр, стр. 8, Физкультурно-оздоровительный комплекс «Десна»

14:00 «Живой звук для золотых сердец»- хоровое и сольное пение под аккомпанемент баяна

г. Рославль, ул. Красноармейская, д. 10А

30.07

09:00 Посещение бассейна

г. Рославль, ул. К.Маркса, д. 35

11:00 Индивидуальное консультирование по пенсионным и социальным вопросам.
Преимущество создания ID в МАХ

г. Рославль, ул. Ленина, д. 13

31.07

19:00 Дискотека
«Музыка в стиле ретро»

**г. Десногорск, 1 мкр,
АтомПарк**

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефонам: в г. Рославль +7(915)649-45-55; в г. Десногорск +7(905)162-41-77

Починковский КЦСОН

28.07

11:00 Комплексные упражнения на
свежем воздухе (ЛФК)

**г. Починок, ул. Советская,
д. 32а**

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в г. Починок можно уточнить по телефону 8 (48149) 4-11-49

Шумячский КЦСОН

29.07

16:00 Встреча-лекция на свежем
воздухе «Мы за ЗОЖ»

**п. Шумячи, ул. Советской
Армии, д. 24**

Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой деятельности Клуба «Золотого возраста» в п. Шумячи можно уточнить по телефону 8 (48133) 4-18-09

Новодугинский КЦСОН

27.07

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

*с. Новодугино, ул. Луговая,
д.1а*

28.07

12:00 Беседа «Истоки веры и
духовности»

*с. Новодугино, ул. 30 лет
Победы, д. 5*

29.07

09:00 Занятия адаптивной
физкультурой

*с. Новодугино, ул. Луговая,
д.1а*

11:00 Кружок «Хор ветеранов»

12:00 Кружок нейроложки «Ритмы
Души»

*с. Новодугино, ул. Горького,
д. 4*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» в с. Новодугино можно
уточнить по телефону 8 (48138) 2-21-97*

Вяземский КЦСОН

27.07

11:00 Выставка-портрет
«Изобретатели и меценаты
Нобели»

*с. Угра, ул. Ленина, 28.
МБУК «Угранская РЦБС»
(библиотека)*

28.07

14:00 Беседы с психологом
«Алкоголь - мифы и
реальность»

г. Вязьма, ул. Ленина, д. 73

15:00 Просмотр фильма «Город
воинской славы Вязьма»

29.07

11:00 Посиделки «Лето, ах лето!»

*с. Тёмкино, ул. Советская,
д. 26*

30.07

14:00 Встреча с психологом
«Как справиться
с негативными эмоциями»

г. Вязьма, ул. Ленина, д. 21

31.07

14:00 Активный день с тренером
Верочкиной Т.В. «Гимнастика»

г. Вязьма, ул. Ленина, д. 73

15:00 «День крещения Руси» - встреча
со священником церкви Петра и
Павла, отцом Дмитрием

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по
телефонам: в г. Вязьма 8(48131)2-30-27; в с. Тёмкино 8(48136)2-16-02*

Сафоновский КЦСОН

27.07

15:00 Эко прогулка
«Вперед! От старости»

*пгт Холм-Жирковский, ул.
Старшины Сорокина, д. 21*

28.07

15:00 Тематическая беседа об истории
принятия христианства на Руси,
посещение храма

*пгт Холм-Жирковский, ул.
Старшины Сорокина, д. 21*

29.07

12:00 День именинника
«Кто родился летом»

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

30.07

12:00 Мастер-класс «Изготовление
подарков для мероприятия»

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

31.07

11:00 Творческая встреча с Галиной
Беловой из рубрики «Встреча с
интересными людьми!»

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

01.08

12:00 Развлекательная программа
«Фазенда»

*г. Сафоново,
ул. Коммунистическая, д.5а*

*Информацию по мероприятиям и вопросам культурно-досуговой
деятельности Клуба «Золотого возраста» можно уточнить по телефону
в г. Сафоново 8(48139)2-10-41*